

УДК 37.04(075.8)

ББК 74.200.55я73

**Автор-составитель:**

Е.Е. Лутовина, к.б.н., доцент кафедры Безопасности жизнедеятельности и методики обучения безопасности жизнедеятельности ФГБОУ ВПО «ОГПУ»

**Рецензенты:**

Л.А. Акимова, к.п.н., доцент кафедры Безопасности жизнедеятельности и методики обучения безопасности жизнедеятельности ФГБОУ ВПО «ОГПУ»

И.В. Чикенева, к.б.н., доцент кафедры Безопасности жизнедеятельности и методики обучения безопасности жизнедеятельности ФГБОУ ВПО «ОГПУ»

**Воспитание ценностного отношения к здоровью и здоровому образу жизни детей и подростков: методические рекомендации / Е.Е. Лутовина. – Оренбург, ОГПУ, 2016. – 47 с.**

В методических рекомендация предлагаются эффективные подходы к воспитанию ценностного отношения к здоровью и здоровому образу жизни у детей и подростков в условиях современной общеобразовательной организации. Представлены результаты обобщения практического педагогического опыта и определены эффективные методы и формы воспитания ценностного отношения к здоровью и к здоровому образу жизни детей и подростков. Приложения содержат диагностический материал для оценки уровня воспитания ценностного отношения к здоровью и к здоровому образу жизни детей и подростков.

## Содержание

<b>Введение</b> .....	4
1. Аксиологический подход в системе воспитания культуры здоровья детей и подростков.....	6
2. Методы и формы воспитания ценностного отношения к здоровью и к здоровому образу жизни детей и подростков.....	17
Список литературы.....	32
Приложение 1. Анкета «Отношение детей к ценности здоровья и здорового образа жизни» .....	39
Приложение 2. Оценка сформированности ценностных ориентаций на здоровье у подростков .....	46