

УДК 37.04(075.8)

ББК 74.200.55я73

Автор-составитель:

Е.Е. Лутовина, к.б.н., доцент кафедры Безопасности жизнедеятельности и методики обучения безопасности жизнедеятельности ФГБОУ ВПО «ОГПУ»

Рецензенты:

Л.А. Акимова, к.п.н., доцент кафедры Безопасности жизнедеятельности и методики обучения безопасности жизнедеятельности ФГБОУ ВПО «ОГПУ»

И.В. Чикенева, к.б.н., доцент кафедры Безопасности жизнедеятельности и методики обучения безопасности жизнедеятельности ФГБОУ ВПО «ОГПУ»

Воспитание ценностного отношения к здоровью и здоровому образу жизни детей и подростков: методические рекомендации / Е.Е. Лутовина. – Оренбург, ОГПУ, 2016. – 47 с.

В методических рекомендациях предлагаются эффективные подходы к воспитанию ценностного отношения к здоровью и здоровому образу жизни у детей и подростков в условиях современной общеобразовательной организации. Представлены результаты обобщения практического педагогического опыта и определены эффективные методы и формы воспитания ценностного отношения к здоровью и к здоровому образу жизни детей и подростков. Приложения содержат диагностический материал для оценки уровня воспитания ценностного отношения к здоровью и к здоровому образу жизни детей и подростков.

Содержание

| | |
|--|----|
| Введение | 4 |
| 1. Аксиологический подход в системе воспитания культуры здоровья детей и подростков..... | 6 |
| 2. Методы и формы воспитания ценностного отношения к здоровью и к здоровому образу жизни детей и подростков..... | 17 |
| Список литературы..... | 32 |
| Приложение 1. Анкета «Отношение детей к ценности здоровья и здорового образа жизни» | 39 |
| Приложение 2. Оценка сформированности ценностных ориентаций на здоровье у подростков | 46 |