

УДК 615.825(075.8)

ББК 53.54

П43

ГАСМТИ

76.29.61

### Рецензенты:

кандидат педагогических наук, профессор **А.С. ЧУБУКОВ**,  
кандидат медицинских наук, профессор **Т.И. ДОЛМАТОВА**

**Методика классического массажа и лечебной гимнастики при ревматоидном полиартрите пальцев кистей: Методические рекомендации/Сост. М.М. Погосян – Ма-  
лаховка, МГАФК, 2007. – 54 с.**

Методические рекомендации предназначены для студентов высших учебных заведений физической культуры, обучающихся по специальности 032102 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)», слушателей ФПК, спортивных врачей, тренеров, физиотерапевтов, методистов ЛФК и массажистов, а также могут быть рекомендованы студентам медицинских вузов и медицинских училищ.

*учебное пособие*

*Одобрено учебно-методической комиссией и утверждено  
Учёным Советом МГАФК в качестве методических рекомендаций*

615.81 + 615,33 + 616B9 + 74.06

© М.М. Погосян, 2007

© Московская государственная академия физической культуры, 2007

## О Г Л А В Л Е Н И Е

<b>ВВЕДЕНИЕ .....</b>	<b>3</b>
<b>1. ОСНОВНЫЕ КЛИНИЧЕСКИЕ ПРИЗНАКИ- ПОРАЖЕНИЯ СУСТАВОВ .....</b>	<b>5</b>
<b>2. ЛЕЧЕНИЕ БОЛЕЗНЕЙ СУСТАВОВ .....</b>	<b>9</b>
<b>2.1. Лечение положением .....</b>	<b>13</b>
<b>2.2. Вытяжение .....</b>	<b>15</b>
<b>2. 3. Классический массаж .....</b>	<b>17</b>
<b>2.3.1. Показания и противопоказания к массажу ..</b>	<b>18</b>
<b>2.3.2. Исследование больного перед проведением                 массажа.....</b>	<b>19</b>
<b>2.3.3. Методика массажа при ревматоидном по-                 лиартрите пальцев кисти .....</b>	<b>23</b>
<b>2.4. Методика применения растирок и мазей при         заболеваниях и повреждениях ОДА .....</b>	<b>35</b>
<b>2.5. Лечебная физическая культура .....</b>	<b>36</b>
<b>Литература .....</b>	<b>50</b>