

**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «ВЕЛИКОЛУКСКАЯ
ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА»**

Е.Ю. Андриянова

ОСНОВЫ АНТИДОПИНГОВОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ
Учебное пособие

Великие Луки 2017

Рецензенты:

Доктор биологических наук, профессор, заведующий лабораторией «Механизмы передачи информации в живых системах» Казанского национального исследовательского технического университета имени А.Н. Туполева

Сергей Николаевич Гришин

Кандидат педагогических наук, доцент, ректор федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Великолукская государственная академия физической культуры и спорта»

Вячеслав Николаевич Шляхтов

Андриянова Е.Ю.

Основы антидопингового обеспечения: учебное пособие для студентов образовательных организаций высшего образования – 2017. – 71 с.

Учебное пособие создано в соответствии с Федеральными государственными образовательными стандартами по направлениям подготовки 49.03.01 Физическая культура, 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура), 49.04.01 Физическая культура, 49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) и 49.04.03 Спорт. В нём изложены основные вопросы борьбы с допингом в спорте, описаны последствия применения допингов для здоровья спортсменов, вред допингов для моральных ценностей спорта, основные антидопинговые принципы организации спорта. Учебное пособие содержит материал, позволяющий приобрести навыки влияния на карьеру спортсменов в условиях чистого спорта и честного спортивного поведения.

Оглавление

I. Введение. Что представляет собой борьба с допингом.....	5
1.2. История допинга и антидопингового контроля	6
1.3. Причины распространения допингов в спорте.....	11
1.4. Проблема будущего – генный допинг.....	11
1.5. Создание Всемирного антидопингового агентства (ВАДА).....	15
1.6. Международная и национальная борьба с допингом в спорте.....	16
1.7. Всемирный Антидопинговый Кодекс	17
1.8. Что представляет собой Всемирное антидопинговое агентство (ВАДА), как финансируется и чем занимается?	21
1.9. Национальное антидопинговое правовое регулирование. Национальные антидопинговые организации	22
II. Что такое допинг?.....	23
2.1. Определение допинга. Десять нарушений антидопинговых правил.....	23
2.2. Запрещённый список	25
2.3. В чём разница между соревновательным и внесоревновательным тестированием?.....	28
2.4. Система АДАМС.....	29
2.4. Разрешение на терапевтическое использование	30
2.5. Биологический паспорт спортсмена.....	33
2.5. Кто использует допинг?.....	36
III. Последствия для здоровья при использовании запрещённых веществ и методов	39
IV. Антидопинговый контроль	53
4.1. Процесс сбора проб для исследования.....	53
4.2. Действия после получения результата анализа из лаборатории.....	55
V. Наказания за нарушение антидопинговых правил.....	56
VI. Повышение спортивной работоспособности без допинга	59
VII. Ущерб, наносимый допингом спортивной идее	61
VIII. Пути предотвращения распространения допинга в спорте.....	66
Вопросы для самоконтроля	69
Список используемой литературы	71

I. ВВЕДЕНИЕ. ЧТО ПРЕДСТАВЛЯЕТ СОБОЙ БОРЬБА С ДОПИНГОМ

Проблема сохранения чистоты спортивных состязаний в последние годы чрезвычайно обострилась. Высокий уровень соперничества на соревнованиях вынуждает спортсменов и специалистов, работающих с ними, совершенствовать свои навыки тренировки, восстановления, психологической устойчивости. Иногда это приводит к тому, что участники спортивной борьбы, в основном нацеленные на извлечение из спортивных побед материальных благ, прибегают к способам искусственного повышения спортивной работоспособности путём введения в организм атлета ряда фармакологических препаратов и/или применения какой-либо другой обманной технологии.

На сегодняшний день можно констатировать, что цена спортивной победы измеряется не только чисто спортивной ценностью, но имеет свою политическую и экономическую значимость и стоимость. Взаимное проникновение политики и спорта друг в друга зачастую приводит к извращению идеи честного состязательства, настраивает спортсменов различных стран враждебно по отношению к соперникам, а спортивным чиновникам и организациям позволяет принимать спорные решения, которые ставят соревнующихся в неравные условия, способствуют накоплению деструктивных явлений в разных сферах спортивной деятельности, порождают скепсис болельщиков и любителей физической культуры и спорта, что в итоге выражается в снижении интереса к спортивным соревнованиям.

Настоящее учебное пособие призвано осветить основные вопросы предотвращения применения допинга в спорте, понимания антидопинговых принципов с целью обеспечения высокого качества подготовки спортсменов, профессиональных тренеров по видам спорта, специалистов по адаптивной физической культуре и формирования соответствующего поведения и отношения к этой проблеме. Разделы учебного пособия содержат материал по антидопинговому образованию, который целесообразно использовать в учреждениях высшего и среднего профессионального образования.

Учебное пособие разработано в соответствии с рекомендациями, выработанными мониторинговой группой Антидопинговой конвенции и принятыми на 44 заседании в Страсбурге 3 мая 2016 года.