

УДК

ББК

Рекомендовано к изданию методическим советом ПГУТИ,

протокол № 9, от 10. 03. 2016 г.

Гилленберг Ю.Ю.

Техника и тактика игры в мини-футбол: учебное пособие/ Ю.Ю. Гилленберг, И.Ф. Межман - Самара: ПГУТИ, 2016.- 60 с.

Представлено учебное пособие в виде учебного материала программы в соответствии с основными принципами мини-футбола. Содержит задачи работы в учебно-тренировочных группах, учебный материал по теоретической и тактической подготовке, распределение объемов компонентов нагрузки по мини-футболу поурочно за год обучения. Предназначено для студентов и преподавателей ПГУТИ. Печатается по решению редакционно-издательского совета университета.

ISBN

©, Гилленберг Ю.Ю., 2016

Оглавление

Введение	5
Техника игры с мячом	6
Занятие 1	8
Занятие 2	9
Занятие 3	10
Занятие 4	11
Занятие 5	12
Ведение мяча	13
Занятие 6	15
Занятие 7	16
Занятие 8	17
Занятие 9	18
Занятие 10	19
Удары по мячу. Техника ударов по воротам.....	20
Занятие 11	24
Занятие 12	25
Занятие 13	26
Занятие 14	27
Занятие 15	28
Передачи мяча	29
Занятие 16	30
Занятие 17	31
Занятие 18	32
Занятие 19	33
Командные тактические действия на тренировках	34
Занятие 20	37
Занятие 21	38
Занятие 22	39
Занятие 23	42
Занятие 24	44
Тактика мини-футбола	46
Система игры.	46
Занятие 15	48
Занятие 16	50
Занятие 17	51
Занятие 18	52
Занятие 19	54
Литература.....	56