

# МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ И ОРГАНИЗАЦИЯ ПИТАНИЯ В ДООУ

[www.resobr.ru](http://www.resobr.ru)

№ 9  
сентябрь  
2015



Осень – время укреплять  
иммунитет

Права ребенка с ОВЗ  
в детском саду

Требования к санитарному  
режиму бассейна

Экзотические крупы  
в рационе питания  
дошкольников

# Открыта подписка на 2016 год

Выберите для себя  
удобный формат:

- Печатный
- Электронный

Форматы разные –  
цена одна!

МЕДИЦИНСКОЕ  
ОБСЛУЖИВАНИЕ  
И ОРГАНИЗАЦИЯ  
ПИТАНИЯ В ДОУ

[www.resobr.ru](http://www.resobr.ru)



МЦФЭР  
ОБРАЗОВАНИЕ

1452 руб.

стоимость подписки  
на I полугодие 2016 г.

Оформите подписку по тел.: 8 (495) 937-9080, 937-9082;  
в интернет-магазине [www.proflit.ru/edu](http://www.proflit.ru/edu); e-mail: [ap@mcfr.ru](mailto:ap@mcfr.ru);  
по каталогам на почте: «Роспечать» – 46115, 37291; «Почта России» – 79429, 10270;  
«Пресса России» – 89070, 88522 (годовые и полугодовые индексы на печатный журнал)

# МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ И ОРГАНИЗАЦИЯ ПИТАНИЯ В ДОУ

№ 9 / сентябрь / 2015

## РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ

**Безруких М.М.** – д-р биол. наук, проф., акад. РАО,  
директор Института возрастной физиологии  
Российской академии образования

**Богданова Е.В.** – главный редактор Издательского дома МЦФЭР

**Комарова Е.С.** – начальник управления  
дошкольного образования министерства образования  
и науки Челябинской области

**Конь И.Я.** – д-р мед. наук, проф., заведующий лабораторией  
детского питания ФГБУ «НИИ питания» РАМН

**Краснорудская М.В.** – секретарь ЦК Профсоюза –  
заведующая отделом правовой и социальной защиты  
Профсоюза работников здравоохранения РФ

**Кучма В.Р.** – д-р мед. наук, проф., директор НИИ гигиены  
и охраны здоровья детей и подростков НЦЗД РАМН, заведующий  
кафедрой гигиены детей и подростков Первого московского  
государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова

**Мосов А.В.** – руководитель направления  
экспертного департамента НП «Росконтроль»,  
зав. лабораторией НИИ детского питания РАСХН

**Рапопорт И.К.** – д-р мед. наук, проф. кафедры гигиены детей  
и подростков педиатрического факультета Первого московского  
государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова

## Учредитель и издатель – ЗАО «МЦФЭР»

Генеральный директор Межанский М.А.

## Издательский дом МЦФЭР

Директор Гирихиди В.П.  
Главный редактор Богданова Е.В.

## МЦФЭР Образование

Коммерческий директор Макарова С.М.  
Заместитель коммерческого  
директора Полуэктова-Жежеря Ю.В.

## Объединенная редакция «Образование»

Главный редактор Бодякина Т.П.

## Редакция

Шеф-редактор Кушнарева Н.В.  
Ответственный редактор Баринаева Л.П.  
Редакторы Рогова Г.Б.  
Выпускающий редактор Семенова В.В.  
Дизайн Прыкина Ю.В., Демчук Д.В.  
Верстка Соболев В.Ю.  
Секретарь редакции Шатуха М.В.  
тел.: 8 (495) 937-90-80 (многоканальный)

## Адрес редакции:

127287, г. Москва, ул. 2-я Хутурская, д. 38А, стр. 17  
тел.: 8 (495) 937-90-80

Для писем: 129164, г. Москва, а/я 9

e-mail: med@mcferr.ru

## Отдел продвижения

Владимирова А.С.  
тел.: 8 (495) 937-90-80

## Размещение рекламы

Синицина Н.Ю.  
тел.: 8 (495) 937-90-80 (доб. 27-45)  
e-mail: nsinitsina@mcferr.ru

## Претензии по доставке направляйте

по факсу: 8 (495) 933-52-62, e-mail: pressa@mcferr.ru

Редакция не несет ответственности за содержание  
рекламных материалов

Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов  
Перепечатка материалов допускается только  
с письменного согласия редакции

Свидетельство: ПИ № ФС77-38635 от 25.12.2009

Выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи,  
информационных технологий и массовых коммуникаций

Цена свободная

Подписано в печать 20.08.2015

Выход в свет 07.09.2015

Формат 84 × 108 1/16. Печать офсетная.

Бумага офсетная. Усл. печ. л. 8,4

Тираж 13 500 экз.

Изд. № 7299. Заказ № К-4022

ЗАО «МЦФЭР»

129090, г. Москва, ул. Щепкина, д. 25/20

Отпечатано в ОАО «ИПК «Чувашия»

428019, Чувашская Республика,

г. Чебоксары, пр-т И. Яковлева, д. 13

© ЗАО «МЦФЭР», 2015



## СЛУЖБА КЛИЕНТСКОЙ ПОДДЕРЖКИ:

тел.: 8 (495) 937-90-82, факс: 8 (495) 933-52-62  
e-mail: ap@mcferr.ru

## ПОДПИСНЫЕ ИНДЕКСЫ:

Роспечать – 37291, 46115  
Почта России – 10270, 79429  
Пресса России – 88522, 89070

www.resobr.ru, www.proflit.ru

# Содержание



## Регламент работы

**Кузнецова О.С.**

### Основные требования к соблюдению санитарно-эпидемиологического режима в бассейне ДОО

Общие требования к бассейнам. Лабораторный контроль. Уборка и дезинфекция. Обеззараживание воды. Показатели и нормативы качества воды в ванне бассейна. Периодичность контрольных мероприятий. Профилактика заболеваний, связанных с посещением бассейна .....6

**Руженкова И.В.**

### Медицинское сопровождение работы бассейна

Организация занятий в бассейне в соответствии с санитарными правилами. Первая доврачебная помощь при ушибах и утоплении .....15

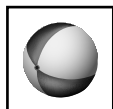
**Коржов В.Ю.**

### Ребенок с ОВЗ имеет право...

Каких детей относят к категории обучающихся с ограниченными возможностями здоровья. Права детей с ОВЗ в образовательных организациях .....19

### Когда право на образование конкурирует с правом на охрану здоровья

Судебная практика .....23



## Профилактика заболеваний

**Иозефович О.В.**

### Осень – время укреплять иммунитет

Что такое иммунитет. Виды иммунитета. Особенности иммунной системы у детей, способы ее укрепления. Рекомендации по использованию иммуностропных препаратов. Растительные иммуномодуляторы .....27

## Чтобы компьютер был другом, а не врагом

Требования к организации образовательной деятельности в ДОО с использованием компьютера. Примеры упражнений для снятия зрительного напряжения и общего утомления у детей в процессе работы на компьютере .....32

**Сахарова О.М.**

## Одежда для сна

Варианты одежды для сна для детей до двух и после двух лет. Показатели физико-гигиенических свойств бельевых изделий. Обзор тканей, из которых шьется детская одежда для сна .....39



## Медицинская помощь

**Рогова Г.Б.**

### Почему у ребенка выпали волосы?

Правила роста и выпадения волос. Основные болезни волос. Классификация, признаки и принципы лечения нерубцовых видов облысения. Памятки «Как правильно ухаживать за детскими волосами», «Как вести себя с ребенком, пострадавшим от облысения» .....43

**Бегашева О.И.**

### Психосоматические заболевания у дошкольников

Классификация и основные признаки психосоматических расстройств у детей. Причины возникновения. Особенности жалоб ребенка при подобных заболеваниях. Какие врачи лечат психосоматические расстройства .....51



## Контроль качества питания

**Волкова Л.Ю.**

### И не манка, и не гречка, а кус-кус и булгур

Рекомендации по расширению ассортимента крупяных и бобовых блюд в рационе питания дошкольников. Нормы потребления круп и бобовых в ДОО .....71

**Правила выбора молочных продуктов ..... 76**



## А также

**Методические указания «Состояние здоровья населения в связи с состоянием природной среды и условиями проживания населения. Использование биологических маркеров для оценки загрязнения среды обитания металлами в системе социально-гигиенического мониторинга. МУ 2.1.10.2809-10», утв. Роспотребнадзором 28.12.2010**

*(извлечение)* ..... 48

**Методические рекомендации «Клиника, диагностика и лечение психосоматических функциональных заболеваний у детей и подростков», утв. Комитетом здравоохранения г. Москвы 19.04.2000**

*(извлечение)* ..... 56

### Читайте в следующих номерах:

- Профилактика и лечение ВИЧ-инфекции у детей
- О врачебной тайне
- Как исправить шепелявость у ребенка
- Гречневая крупа в рационе питания дошкольников