

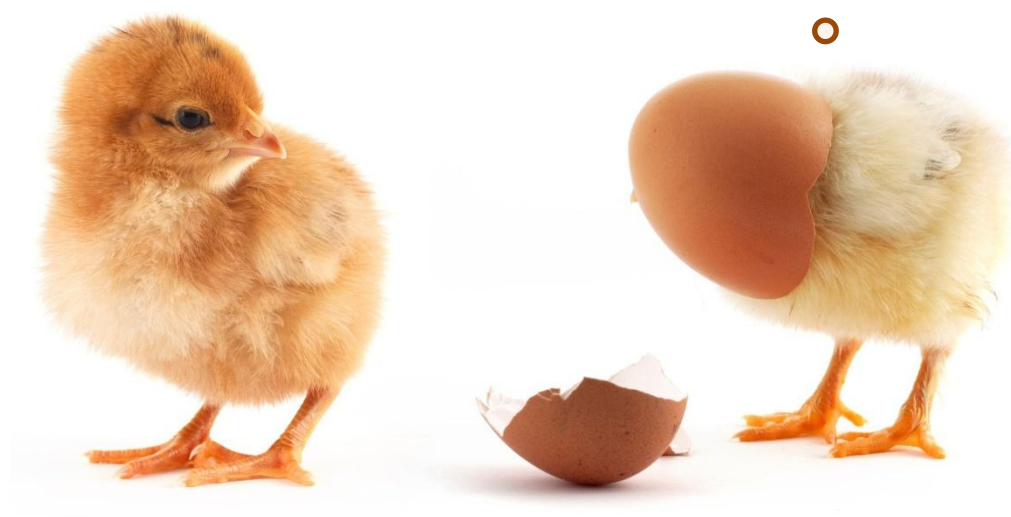
WTF?

Ca⁺⁺!

Лошакова Л. Ю.

**ПРОФИЛАКТИКА СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ
В ПЕРИОД БЕРЕМЕННОСТИ**

Методические рекомендации



Кемерово
КемГМА
2014

**ГБОУ ВПО Кемеровская государственная медицинская академия
Министерства здравоохранения Российской Федерации**

УТВЕРЖДАЮ
Ректор ГБОУ ВПО КемГМА
Минздрава России
 В. М. Ивойлов
«__» ____ 201__ г.



УТВЕРЖДАЮ
начальник ДОЗН КО
 В. К. Цой
«__» ____ 201__ г.



Лошакова Л. Ю.

**ПРОФИЛАКТИКА СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ
В ПЕРИОД БЕРЕМЕННОСТИ**

Методические рекомендации

**Кемерово
КемГМА
2014**

УДК: 616.314-084-055.26

ББК: 56.6

Л 816

Л 816 Лошакова, Л. Ю. **Профилактика стоматологических заболеваний в период беременности.** Методические рекомендации. – Кемерово. – КемГМА, 2014. – 79 с. –
Режим доступа: <http://rucont.ru/efd/242551>

ISBN 978-5-8151-0043-5

Методические рекомендации «Профилактика стоматологических заболеваний в период беременности» составлены в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом высшего профессионального образования по направлению подготовки (специальности) 060201 «Стоматология» и содержит учебные материалы по разделу «профилактика и коммунальная стоматология». Предназначено для обучения врачей – стоматологов-терапевтов и детских, врачей – стоматологов-ординаторов и интернов.

Рецензенты:

С. В. Калентьева – врач акушер-гинеколог, д. м. н., декан лечебного факультета ГБОУ ВПО КемГМА Минздрава России;

Г. И. Лахмотко – ведущий специалист по стоматологии Департамента охраны здоровья населения Кемеровской области, главный врач ГАУЗ КО «Областная клиническая стоматологическая поликлиника»;

Н. В. Тарасова – к. м. н., доцент кафедры-клиники стоматологии ИПО ГБОУ ВПО КрасГМУ Минздрава Росси, заместитель руководителя Института стоматологии – научно-образовательного центра инновационной стоматологии ГБОУ ВПО КрасГМУ Минздрава России.

Рекомендовано к утверждению и изданию Учёным советом КемГМА (протокол № 7 от 27.03.2014).

ISBN 978-5-8151-0043-5

© Лошакова Лариса Юрьевна, 2014

ПРЕДИСЛОВИЕ

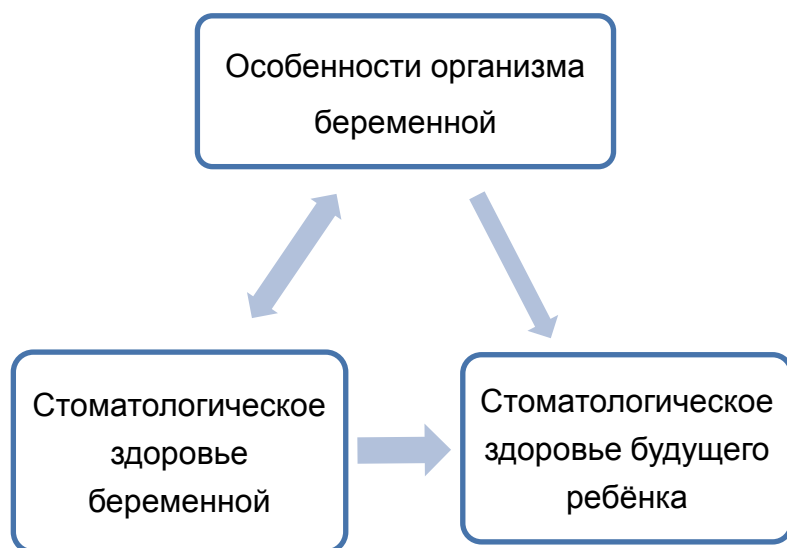
Создание методических рекомендаций «Профилактика стоматологических заболеваний в период беременности» было обусловлено несколькими причинами. Во-первых, беременность является критическим периодом для стоматологического здоровья, как женщины, так и будущего ребёнка. Во-вторых, стоматологические заболевания во время беременности имеют большое количество особенностей, характерных лишь для этого физиологического состояния, что формирует отдельное звено в разделе стоматологической патологии. В-третьих, согласно новому ФГОС ВПО по направлению подготовки (специальности) 060201 «Стоматология» значительно расширился список знаний по вопросам профилактики основных стоматологических заболеваний у различных групп населения. Необходимо было учитывать и то, что тематика профилактической стоматологии в настоящее время настолько обширна и многогранна, что практически отсутствует возможность охватить её целиком в одной книге.

В методических рекомендациях актуализированы следующие вопросы: особенности организма женщины в период беременности; стоматологическая патология как риск для течения беременности; выбор средств и методов стоматологической профилактики в период беременности; особенности состояния беременной, повышающие риск развития стоматологических заболеваний у ребёнка и др.

Надеемся, что наш труд будет полезен и обучающимся на стоматологическом факультете медицинских вузов, и практикующим врачам-стоматологам.

МЕТОДОЛОГИЯ ОСВОЕНИЯ ДАННОЙ ТЕМЫ

Для освоения данной темы необходимо рассмотреть беременность с нескольких позиций:



- создаёт ли данное физиологическое состояние условия, повышающие риск развития кариеса и патологии тканей пародонта у женщины?

- создаёт ли данное физиологическое состояние условия, повыша-

ющие риск развития кариеса, патологии пародонта или нарушений формирования прикуса у ребёнка?

- может ли стоматологическая патология беременной создать риск ухудшения её общего состояния?
- может ли стоматологическая патология беременной оказать негативное влияние на состояние органов и тканей полости рта будущего ребёнка?
- требует ли состояние беременной специального выбора безопасных и эффективных методов и средств профилактики?

Ответив на эти вопросы, обучающийся должен решить:

- какие конкретные методы, средства, режим стоматологической профилактики необходимы для данной пациентки.

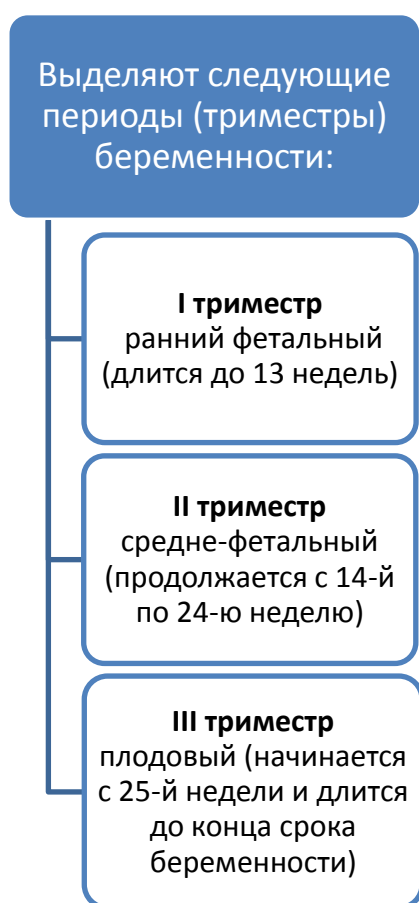
ОСОБЕННОСТИ СОСТОЯНИЯ БЕРЕМЕННОЙ, ПОВЫШАЮЩИЕ РИСК РАЗВИТИЯ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ У РЕБЁНКА

Беременность является основополагающим периодом формирования зубочелюстной системы будущего ребёнка.

АНТЕНАТАЛЬНЫЙ ОДОНТОГЕНЕЗ (КРАТКО)

В первом триместре беременности (на 6–7-й неделе) происходит закладка временных зубов ребёнка.

Во втором триместре происходит дифференцировка и гистогенез тканей временных зубов, в результате чего возникают основные ткани зуба:



- на первой стадии образования дентина (с 16-й недели) формируются компоненты его органического матрикса;
- на второй стадии (19–20-я неделя эмбриогенеза) начинается его обызвествление;
- образующийся дентин стимулирует начало деятельности энамелобластов, которые начинают продуцировать эмаль;
- особенностью образования эмали является почти одновременное образование белковой матрицы и её обызвествление (с 18-й недели начинается минерализация временных зубов).

В третьем триместре:

- продолжается минерализация временных зубов;
- начинают формироваться зачатки постоянных зубов: первых моляров, клыков и резцов.

Вещество	Суточная норма веществ в периоды беременности			Витрум Пренатал	Витрум Пренатал Форте	Алфавит Мамино здоровье	Матерна (розовые таблетки)	Мульти-табс Перинатал	Прегнавит	Теравит Прегна	Элевит® Пронаталь	Олиговит
	1-я половина	2-я половина	кормящие									
Хром	50 мкг	50 мкг	50 мкг	-	25 мкг	25 мкг	25 мкг	50 мкг	-	15 мкг	-	-
Селен	55 мкг	65 мкг	65 мкг	-	20 мкг	40 мкг	25 мкг	50 мкг	-	10 мкг	-	-
Йод	150 мкг	220 мкг	290 мкг	-	150 мкг	150 мкг	150 мкг	150 мкг	-	150 мкг	-	150 мкг
Фосфор	800 мг	1000 мг	1000 мг	-	-	125 мг	-	-	-	31 мг	125 мг	-
Молибден	70 мкг	70 мкг	70 мкг	-	25 мкг	25 мкг	25 мкг	-	-	15 мкг	-	-
Калий	2500 мг	2500 мг	2500 мг	-	-	-	-	-	-	7,5 мг	-	-
Биотин	50 мкг	50 мкг	50 мкг	-	30 мкг	30 мкг	30 мкг	-	-	30 мкг	0,2 мг	-
Таурин	-	-	-	-	-	50 мг	-	-	-	-	-	-

ПРИМЕЧАНИЯ ПО ВЫБОРУ ВИТАМИННО-МИНЕРАЛЬНЫХ КОМПЛЕКСОВ

Витаминно-минеральные комплексы, не разработанные специально для беременных, несмотря на богатство состава, не сбалансированы по необходимым во время беременности веществам (например, «Олиговит» содержит недостаточное для беременной количество фолиевой кислоты и высокое – витамина А).

«Элевит пронаталь» имеет меньшие суточные дозы почти всех водорастворимых витаминов по сравнению с «Витрум Пренатал», «Витрум Пренатал Форте» и «Матерна» при избытке жирорастворимых и не содержит йода, необходимого для нормального развития ребёнка. «Прегнавит» не содержит микроэлементов, в том числе йода. Такой урезанный состав не является недостатком комплексов, а является их отличительной особенностью. Их применение будет оправдано при наличии противопоказаний к применению некоторых микроэлементов в том числе йода.

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ СУТОЧНЫЙ НАБОР ПРОДУКТОВ ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИН

Химический состав рационов			
Вещества		Количество	
Белки		96 г	
- в том числе животные		60 г	
Жиры		90 г	
- в том числе растительные		23 г	
Углеводы		340 г	
Энергетическая ценность		2556 ккал	
Продукты	Кол-во, г	Продукты	Кол-во, г
Хлеб пшеничный	120	Мясо, птица	170
Хлеб ржаной	100	Рыба	70
Мука пшеничная	15	Молоко и кисломолочные продукты 2,5 % жирности	500
Крупы, макаронные изделия	60	Творог 9 % жирности	50
Картофель	200	Сметана 10 % жирности	15
Овощи	500	Масло сливочное	25
Фрукты свежие	300	Масло растительное	15
Соки	150	Сыр	15
Фрукты сухие	20	Чай	1
Сахар	60	Кофе	3
Кондитерские изделия	20	Соль	5
Яйцо	0,5 шт.		

ФОРМИРОВАНИЕ ПИЩЕВОГО ПОВЕДЕНИЯ

Модель пищевого поведения формируется в раннем детском возрасте, когда закладываются устойчивые вкусовые предпочтения и воспитывается отношение к процедуре приема пищи (режиму, последовательности блюд и др.)

Пищевое поведение – это совокупность наших привычек, связанных с приемом пищи – наши вкусовые предпочтения, режим приёма пищи, диета и т. п. Пищевое поведение зависит от многих факторов – культурных, этнических,

семейных традиций и ценностей, особенностей воспитания и поведения членов семьи и биологических особенностей организма, сложившихся в данном социуме стандартов и эталонов нормы и красоты. Несмотря на то, что определённые вкусовые пристрастия наследуются, и даже определены гены, отвечающие за чувствительность к горькому



Рис. 3. Сильно разрушенные зубы ребёнка.

На рис. 3 представлены сильно разрушенные кариесом зубы. Такие случаи достаточно часты. Родители не всегда осознают тот факт, что часто кариесом зубов дети обязаны родителям вследствие их «стоматологической неграмотности».

2 ЭТАП (ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЙ)

На этом этапе врач-стоматолог просвещает родителей о тех задачах, которые им необходимо решить в процессе становления гигиенического ухода за полостью рта маленького ребёнка. Лекции для родителей представлены на сайте tuppum.kloris.ru

Основными задачами гигиенического ухода за полостью рта детей младшего дошкольного возраста являются:

1. выработка положительного эмоционального ответа на саму гигиеническую процедуру в полости рта, выполняемую родителями;
2. формирование привычки проведения процедуры гигиенического ухода за полостью рта;
3. формирование некоторых элементов навыка гигиенического ухода за полостью рта;
4. соблюдение чистоты в полости рта.

Просвещение родителей по выработке положительного эмоционального ответа на гигиеническую процедуру, выполняемую родителями

В возрасте до 2-х лет по теории Фрейда мир сосредоточен вокруг рта. В этом периоде манипуляции во рту воспринимаются наиболее эмоционально, и доверие или недо-

верие (что касается полости рта) проявляется в наибольшей степени. С целью формирования положительного эмоционального ответа на манипуляции в этой области гигиенический уход за полостью рта ребёнка

ПРИЛОЖЕНИЕ

ТЕСТЫ ДЛЯ ЭКСПРЕСС-КОНТРОЛЯ ЗНАНИЙ РОДИТЕЛЕЙ

Тестовое задание для контроля усвоения знаний по теме
«Почему надо сохранять зубы здоровыми?»

1	Влияют ли болезни зубов на здоровье всего организма человека?	
	1. да; 2. нет;	3. не знаю.
2	Как удаление зубов влияет на внешний вид человека?	
	1. делает лицо привлекательнее; 2. беззубый человек вызывает негативную реакцию; 3. удаление зубов на внешний вид не влияет.	
3	Как кариес изменяет зуб?	
	1. портит цвет зуба; 2. портит форму зуба;	3. улучшает цвет зуба; 4. улучшает форму зуба.
4	Патологический прикус нарушает:	
	1. речь; 2. жевание;	3. чихание; 4. дыхание.
5	Могут ли заболевания зубов повлиять на психическое состояние человека?	
	1. да; 2. нет;	3. не знаю.
6	Может ли кариес стать причиной гастрита?	
	1. да; 2. нет;	3. не знаю.
7	Связаны ли между собой дисбактериоз полости рта и дисбактериоз кишечника?	
	1. да; 2. нет;	3. не знаю.
8	Влияет ли кариес на количество и состав микробной флоры полости рта?	
	1. да; 2. нет;	3. не знаю.
9	Могут ли болезни зубов нарушить работу сердца?	
	1. да; 2. нет;	3. не знаю.
10	Постоянное проглатывание больным гноя, выделяющегося из свища при хроническом периодонтите, может вызвать:	
	1. икоту; 2. заболевание ЖКТ;	3. нарушение дыхания; 4. хромоту.

ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие.....	3
Методология освоения данной темы.....	4
Особенности течения стоматологических заболеваний в период беременности	5
Кариес	5
Заболевания тканей пародонта.....	6
Особенности организма женщины в период беременности, способствующие ухудшению ее стоматологического здоровья	7
Стоматологические заболевания женщины как риск возникновения патологии беременности	9
Особенности состояния беременной, повышающие риск развития стоматологических заболеваний у ребёнка.....	10
Аntenатальный одонтогенез (кратко).....	10
Особенности физиологического течения беременности как риск для стоматологического здоровья ребёнка.....	11
Экстрагенитальная патология периода беременности как риск для стоматологического здоровья ребёнка.....	11
Патологическое течение беременности как риск для стоматологического здоровья ребёнка.....	12
Стоматологическая патология беременной как риск для стоматологического здоровья ребёнка.....	12
Профилактика стоматологических заболеваний в период беременности.....	12
Особенности состояния беременной, ограничивающие выбор средств и методов стоматологической профилактики	13
Расписание стоматологических лечебно-профилактических мероприятий в период беременности	13
Алгоритм проведения стоматологических профилактических мероприятий в период беременности	14
Эндогенная лекарственная профилактика.....	15
Назначение поливитаминных комплексов с макро- и микроэлементами	15
Назначение кальцийсодержащих препаратов	22
Назначение йодсодержащих препаратов	27
Диета и рациональный режим питания	29
Анализ пищевого поведения беременной	30
Рекомендуемый суточный набор продуктов для беременных женщин	31
Формирование пищевого поведения	31
Роль высокосахарозной диеты в развитии заболеваний.....	35
Гигиеническое обучение и воспитание беременных	37
Требования к специалистам для работы по стоматологическому гигиеническому обучению и воспитанию беременных.....	38

Методика стоматологического гигиенического просвещения, обучения и воспитания по вопросам ухода за полостью рта детей младшего дошкольного возраста	40
Экзогенная лекарственная и безлекарственная профилактика.....	53
Индивидуальная гигиена полости рта.....	53
Контроль гигиены полости рта.....	59
Профессиональная гигиена полости рта.....	63
Местная терапия для повышения резистентности эмали зубов	63
Санация полости рта.....	65
Пример программы стоматологической профилактической помощи в течение беременности	66
Словарь.....	67
Приложение.....	68
Тесты для экспресс-контроля знаний родителей.....	68
Рекомендуемая литература.....	77
Оглавление.....	78

Методические рекомендации

Лошакова Лариса Юрьевна

**Профилактика стоматологических заболеваний
в период беременности**

Ответственный редактор – Лошакова Л. Ю.

Макетирование – Лошакова Л. Ю.

Рисунок обложки:

<http://www.pressfoto.ru/image-1500945>

При печати форматом 21×30½ у. п. л. 4,6.



**Профилактика стоматологических заболеваний
в период беременности**

<http://rucont.ru/efd/242551>

**Организация работы по стоматологическому
гигиеническому обучению и воспитанию беременных**

<http://rucont.ru/efd/200046>

**Комплексная региональная программа профилактики
стоматологических заболеваний у детей Кемеровской области**

<http://rucont.ru/efd/175357>

**Гигиеническое просвещение, обучение и воспитание
по вопросам ухода за полостью рта детей до 3-х лет**

<http://rucont.ru/efd/175358>

Психологические аспекты детского стоматологического приёма

<http://rucont.ru/efd/175359>

Заболевания пульпы временных зубов

<http://rucont.ru/efd/175361>

Курс лекций по актуальным вопросам детской стоматологии

<http://rucont.ru/efd/175356>

Применение фторидов в стоматологии

<http://rucont.ru/efd/175360>



***Профилактика
стоматологических заболеваний
в период беременности***



***Лошакова Лариса Юрьевна —
к. м. н., доцент кафедры детской стоматологии
ГБОУ ВПО КемГМА Минздрава России***



ISBN 978-5-8151-0043-5

