

БУДЬ ЗДОРОВ!

**100 страниц
о самом главном**

Ежемесячный журнал
№3 (322), март, 2020 г.
Основан 05.01.1993 г.

Издатель и учредитель –
ООО «Шенкман
и сыновья»

Генеральный директор
Борис Шенкман

Главный редактор
Борис Шенкман

Обозреватели
Татьяна Абрамова
Светлана Чечилова

Редакторы
Иван Мамичев
Мария Лапик

Верстка
Сергея Сухарева

Рисунки
Адольфа Скотаренко

Фото на обложке
Геннадия Михеева

Адрес для писем:
Москва 127018
Сушевский Вал, д.5,
строение 15

Телефон:
(495) 788-30-12

Электронная почта:
budzdorov2@yandex.ru

© «Будь здоров!», 2020 г.

В ЭТОМ НОМЕРЕ

Мария Андреева Ищите женщину!	3
Светлана Чечилова Осторожно: скользко!	8
<i>Лента новостей</i>	12
Татьяна Иванова Болит голова? Разберитесь со стопами	14
Марина Масляева Грибы в ушах	19
Анна Кузьминская Панкреатит: не застрахован никто.....	24
Елена Борисова Простуда или уже осложнения?	32
Наталья Клепикова Натуропатия при аритмии	37
Вадим Кириллов Гипертония у мужчин и женщин	45
Дина Балясова Его величество кремний.....	49
Марина Польская Суставы и гаджеты	55
Татьяна Агушина Как победить вирусный гепатит С	58
Татьяна Агушина Онкология и ЭКО: есть ли связь	63
Ольга Коршунова Как побороть тревожность	69
Александр Казакевич Оноре де Бальзак: чудачества и величие.....	75
Инна Курдакова Ваши руки пахнут ладаном	83
<i>Без подробностей</i>	86
<i>Проверка интеллекта</i>	88
<i>Народные промыслы</i> Галина Щапова Друг семейного очага	89