

# Простые Советы

Всегда, везде и всюду – хочу, могу и буду!



16+

№4 Апрель

(22) 2024

**Худеем  
с пользой! 4**

**Заштитимся  
от магнитных 5  
бурь**

**Как самому  
вырастить 6  
саженцы  
винограда**

**Советы  
молодым 12  
мамочкам  
после родов**

**Дети – 14  
главная радость  
в жизни!  
Всё остальное приходит и уходит**



**юнилайн**  
издательство печатной продукции

ISSN 2782-5787



**Успей подписать:  
ПСО77 - Россия  
61703 - Р. Крым  
14155, 141552 -  
Р. Беларусь**