

УДК 687.1
ББК 37.2
К46

Редактор О. Улантимова

Кичигина Р.

К46 В своём стиле: Гид по осознанному выбору одежды / Раиса Кичигина. — М. : Альпина Паблишер, 2021. — 368 с. : ил.

ISBN 978-5-9614-6938-7

Что делать, если гардероб забит, а надеть нечего? Обязательно ли покупать одежду премиальных брендов, чтобы произвести впечатление на окружающих? Как создать свой неповторимый образ? И правда ли, что одежда способна сделать нас счастливыми?

Ответы на эти вопросы нашла Раиса Кичигина — профессиональный стилист, байер московского ЦУМа, петербургского ДЛТ и компании Mercury. В этой книге она рассказывает, как сформировать выигрышный гардероб вне зависимости от уровня дохода, учит простым правилам шопинга и объясняет, как сочетать актуальные тенденции с индивидуальным стилем. Полезные советы, личный опыт автора, тесты и задания помогут ориентироваться в изменчивом мире моды и подбирать одежду, которая будет украшать и поднимать настроение.

УДК 687.1
ББК 37.2

Все права защищены. Никакая часть этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети интернет и в корпоративных сетях, а также запись в память ЭВМ для частного или публичного использования, без письменного разрешения владельца авторских прав. По вопросу организации доступа к электронной библиотеке издательства обращайтесь по адресу mylib@alpina.ru.

ISBN 978-5-9614-6938-7

© Раиса Кичигина, 2021
© ООО «Альпина Паблишер», 2021

Содержание

Дорогие читательницы!	5
-----------------------------	---

Часть I ПРОШЛОЕ

1. Кто я и чего хочу?	13
2. Разбор гардероба. Казнить нельзя помиловать	39
3. Определение вашего типажа	73
4. Дресс-код и модный этикет. Время, место и погода	119
5. Российская модель потребления: история и современность	147
6. Что мы на самом деле покупаем? Психология потребительского поведения	155

Часть II НАСТОЯЩЕЕ

7. Скелет базового гардероба: необходимые элементы	171
8. Распродажа и аутлет? Без фанатизма!	191
9. Люкс и масс-маркет: два мира	201
10. Модный кошелек. Как и на что стоит тратить?	243

Часть III БУДУЩЕЕ

11. Оттачиваем новый образ. Аксессуары и детали для индивидуального стиля	267
12. Как формируются тренды и как научиться их предсказывать	281
13. Иконы стиля. Где черпать вдохновение?	301
14. Мода на винтаж. Стоит ли искать вещи у ресейлеров?	317
15. Мода и планета. А нужно ли нам столько одежды?	335
16. Чего нам ждать от моды? Тренды от инсайдера	353
Источники	365