

УДК 796.332 (06)

ББК 75.578я73

Т 33

Печатается по решению редакционного совета  
Кубанского государственного университета физической культуры,  
спорта и туризма

Рецензенты: **Н.Х. Хакунов**, доктор педагогических наук, профессор,  
заместитель генерального директора «ПФК Краснодар»,  
г. Краснодар;

**М.М. Шестаков**, доктор педагогических наук, профессор,  
профессор кафедры теории и методики футбола и регби,  
Кубанский государственный университет физической культуры,  
спорта и туризма, г. Краснодар.

Т 33 **Теоретико-методические аспекты современного футбола:**  
коллективная монография, посвященная 10-летию Межрегионального  
Центра подготовки специалистов в сфере футбола «Юг». – 2-е изд.,  
стереотип. / Под общей редакцией А.П. Золотарева. – Краснодар:  
КГУФКСТ, 2019. – 160 с.

ISBN 978-5-93491-780-8

Материалы рекомендуются тренерам детско-юношеского футбола  
квалификационных уровней лицензий «D», «C» и «В-РФС юношеская»,  
а также преподавателям, аспирантам, студентам учебных заведений  
физической культуры.

ISBN 978-5-93491-780-8

УДК 796.332 (06)

ББК 75.578я73

© КГУФКСТ, 2019.

© Коллектив авторов, монография,  
2018.

## СОДЕРЖАНИЕ

<b>ВСТУПИТЕЛЬНОЕ СЛОВО .....</b>	<b>6</b>
<b>РАЗДЕЛ 1. ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ АСПЕКТЫ РАЗВИТИЯ СИСТЕМЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ ТРЕНЕРОВ ПО ФУТБОЛУ.....</b>	<b>7</b>
<b>Ибрагимов Л-А.Х., Перонко И.А., Сардак Н.Г., Середа В.Н., Карлов И.О.</b> Межрегиональный Центр подготовки специалистов в сфере футбола «Юг»: деятельность в Южном и Северо-Кавказском Федеральных округах .....	7
<b>Лексаков А.В., Власов А.Е., Золотарев А.П., Российский С.А.</b> Актуальные вопросы совершенствования системы управления развитием футбола в Российской Федерации .....	9
<b>Лексаков А.В., Макеев П.В.</b> Система непрерывного образования тренеров по футболу на основе уровневой структуры профессиональной подготовки .....	14
<b>Лексаков А.В., Власов А.Е., Полишкис М.М.</b> Критерии текущего контроля профессиональной подготовленности тренеров квалификационного уровня лицензии «В-РФС юношеская» .....	16
<b>Гакаме Р.З.</b> Позитивное влияние стресса в педагогической деятельности тренера по футболу .....	18
<b>Золотарев А.П., Гакаме Р.З., Григорьев С.К., Лавриченко В.В., Брехова Т.Е.</b> Оценка профессиональной подготовленности тренеров по футболу Южного и Северо-Кавказского Федеральных округов в период повышения квалификации.....	22
<b>Золотарев А.П., Гакаме Р.З., Григорьев С.К., Лавриченко В.В., Брехова Т.Е.</b> Начальный опыт подготовки специалистов по футболу квалификационного уровня лицензии «В-РФС юношеская» .....	28
<b>Лавриченко В.В.</b> Профессиональные требования, предъявляемые к деятельности тренера детско-юношеского футбола .....	31
<b>Российский С.А.</b> Система информационно-аналитической деятельности Российского футбольного союза .....	37
<b>Рубин М.А.</b> Как поднять уровень российского молодежного футбола .....	40
<b>Шамардин А.А., Неретин А.В.</b> Формирование социально-психологической компетентности тренера по футболу в рамках курсов повышения квалификации .....	45

<b>РАЗДЕЛ 2. НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ РАЗВИТИЯ ФУТБОЛА</b> .....	<b>53</b>
<b>Блинов В.А., Ермолов Ю.В.</b> Построение различных вариантов микроциклов, развивающих скоростную выносливость у футболистов 10-12 лет .....	53
<b>Григорьев С.К.</b> Цель, структура и принципы многолетнего построения физической подготовки юных футболистов .....	57
<b>Григорьев С.К.</b> Повышение эффективности технико-тактической подготовки футболистов на основе дифференцирования применяемых упражнений .....	64
<b>Зайцева Т.В., Золотарев А.П., Гакаме Р.З.</b> Институт национальных молодежных сборных команды по женскому футболу как фактор конкурентоспособности на международной спортивной арене .....	70
<b>Зайцева Т.В., Золотарев А.П.</b> Показатели регионального представительства футболисток-юниорок в национальных сборных командах России .....	72
<b>Зайцева Т.В., Золотарев А.П.</b> Технология контроля соревновательной деятельности в женском футболе на основе анализа технико-тактических действий по показателям аналитической программы «InStat» .....	76
<b>Золотарев А.П.</b> Теоретико-методологические предпосылки учета комплекса доминантных факторов подготовленности юных футболистов в многолетней спортивной подготовке .....	78
<b>Золотарев А.П.</b> Теоретико-методические основы интегральной подготовки в детско-юношеском футболе .....	81
<b>Золотарев А.П., Григорьян М.Р.</b> Возможности дифференцировки нормирования координационной сложности специализированных нагрузок на этапах многолетней подготовки юных футболистов на основе инновационного подхода к ее оценке .....	87
<b>Золотарев А.П., Ивасев В.З.</b> Возрастная динамика показателей разносторонности технико-тактических действий в детско-юношеском футболе .....	90
<b>Золотарев А.П., Лейбовский А.Ю.</b> Развитие антиципирующих способностей юных вратарей в футболе с применением тренажерного устройства .....	93
<b>Калинина И.Н.</b> Распространенность варикозной болезни нижних конечностей у футболистов .....	100
<b>Катрич Л.В.</b> Онтогенез двигательной функции человека .....	106

<b>Куликов А.А.</b> Футбольная школа «Чемпион» (г. Краснодар): основные направления работы .....	109
<b>Лавриченко В.В., Григорьев С.К., Рубин М.А.</b> Периодизация процесса физической подготовки молодых футболистов .....	113
<b>Лавриченко В.В., Рубин М.А., Григорьев С.К.</b> Оценка функциональных возможностей организма футболистов 17-18 лет с помощью спринт-теста Bangsbo .....	117
<b>Лексаков А.В.</b> Состояние и актуальные аспекты развития системы управления детско-юношеским футболом в России .....	123
<b>Ольшанская С.А., Гакаме Р.З.</b> Изучение характеристик психологической готовности к соревнованиям юных футболистов.....	125
<b>Пилавов Г.К.</b> Зарубежный опыт развития творческих способностей у молодых футболистов .....	128
<b>Семенюков А.А., Золотарев А.П.</b> Учет моторной асимметрии ног в технической подготовке юных футболистов 12-13 лет .....	132
<b>Южанин Н.Н.</b> Тактическая подготовка как способ адаптации футболистов-юниоров в профессиональных клубах .....	138
<b>РАЗДЕЛ 3. АВТОНОМНЫЕ РАЗНОВИДНОСТИ ФУТБОЛА .....</b>	<b>141</b>
<b>Золотарев А.П., Лексаков А.В.</b> Перспективные направления научного сопровождения развития автономных разновидностей футбола .....	141
<b>Золотарев А.П.</b> Динамика командных показателей объема технико-тактических действий ведущих национальных сборных по пляжному футболу в процессе матча .....	145
<b>Золотарев А.П.</b> Частота применения отдельных групп технико-тактических действий вратарями разной квалификации в пляжном футболе .....	147
<b>Золотарев А.П.</b> Критерии отбора юных футболистов к целенаправленной специализации в мини-футболе .....	149
<b>Черкасов О.В.</b> Пляжный футбол: тактика игры для возрастной категории 15-17 лет .....	154