

ХУД СТУДЕНЧЕСКАЯ НАУЧНАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ МОГИФК

/Под редакцией Коренберга В.В./ Московский областной
государственный институт физической культуры. -
Малаховка. 1993г. - 56 с.

В сборник включены тезисы докладов участников ХУП итоговой студенческой научной конференции МОГИФК, проходившей впервые по двум основным направлениям координационного плана НИР Комитета РФ по физической культуре.

I направление: - "Физическая культура и здоровье"

- "Возрастные аспекты спортивной подготовки"

II направление: - "Проблемы совершенствования спортивной
подготовки: медико-биологические и психолого-педагогические аспекты".

В приведенных тезисах затронуты методические вопросы обучения, тренировки, воспитания, прогнозирования, медико-биологического и педагогического контроля состояния спортсменов.

Исследования выполнялись под руководством профессорско-преподавательского состава МОГИФК.

Редколлегия: д.п.н., проф. Нилова Р.А.

к.б.н., доц. Коренберг В.Е.

отв. секр. Совета по НИРС Дамирчоглян А.Г.

- Московский областной государственный институт физической культуры, 1993г.

С прошлого года МОГИЖК начал издание тезисов докладов ежегодной студенческой научной конференции. Вряд ли можно сомневаться в важном значении научной работы студентов для их полноценной профессиональной подготовки. Углубленно разрабатывая избранную тему, студент приобретает умение вникать в суть спортивно-педагогической проблемы, анализировать специальную литературу, проверять гипотезы. Ведь в известном плутовском определении студента как "объективной реальности, плавающей на поверхности океана знаний..." есть немалая доза горькой истины. Тем более заслуживают одобрения те будущие специалисты, которые пытаются хотя бы и не очень глубоко нырнуть в этот океан и вынести оттуда представление о том, чего не увидишь и не поймешь, созерцая поверхность вод. Только так можно по-настоящему понять мудрость и глубину знаменитого афоризма Больцмана: "нет ничего практичнее хорошей теории".

Спектр исследований, тезисно отраженных в сборнике, довольно широк. Есть работы, посвященные функциональной подготовке, притом подготовке не только спортсменов, но и не занимающихся спортом. Есть посвященные технической подготовке. В заметной части исследований в той или иной мере акцентированы психологические аспекты - и это, может быть, некое знамение времени. Косвенно затронуты и социологические факторы. А в целом все работы несут педагогический характер, чем и ценны. Все они, несомненно, актуальны.

В добрый путь!

Редколлегия

СОДЕРЖАНИЕ

стр.

ВОЗРАСТНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ НЕКОТОРЫХ МОРФОФУНКЦИОНАЛЬНЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ И ПОКАЗАТЕЛЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ШКОЛЬНИКОВ, НЕ ЗАНИМАЮЩИХСЯ СПОРТОМ. Скобликова О.В.	6
САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ ЗАНЯТИЯ ФИЗИЧЕСКИМИ УПРАЖНЕНИЯМИ КАК ФАКТОР ПОВЫШЕНИЯ ДВИГАТЕЛЬНЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ УЧАЩИХСЯ I-III КЛАССОВ. Филимонова А.А.	7
ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ ГИМНАСТОК И НЕСПОРТСМЕНОВОК В ВОЗРАСТЕ 10-20 ЛЕТ. Кочарян Л.К.	9
ВЛИЯНИЕ СПЕЦИАЛЬНОЙ ГИМНАСТИЧЕСКОЙ ТРЕНИРОВКИ НА ФИЗИЧЕСКУЮ ПОДГОТОВЛЕННОСТЬ ДЕВОЧЕК 6-7 ЛЕТ. Захарова Н. ...	12
К ВОПРОСУ О ЗАНИТИЯХ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМ ПЛАВАНИЕМ. Струкова Е.В.	13
ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ НАПРАВЛЕННОСТЬ ЗАНЯТИЙ АТЛЕТИЗМОМ С ЖЕНЩИНАМИ. Власов А.	15
К ВОПРОСУ О МЕТОДИКЕ МАССОВОЙ ПОДГОТОВКИ СИТУРИСТОВ. Платонова С.Г.	18
К ВОПРОСУ О ФОРМИРОВАНИИ ДВИГАТЕЛЬНЫХ УМЕНИЙ БОЛЕЕ-БОЛИСТОК. Басикова С.А.	20
ВЛИЯНИЕ ВЫСОТЫ ГРЕЗНА НА КАЧЕСТВО ВЫПОЛНЕНИЯ ОСНОВНОГО УПРАЖНЕНИЯ. Буцайлова Н.Г.	22
ВЛИЯНИЕ НЕСТАНДАРТНЫХ ПЕДАГОГИЧЕСКИХ УСТАНОВОК НА РЕЗУЛЬТАТИВНОСТЬ РЫНЫХ ПРЫГОВ В ВЫСОТУ. Корнилов О.В.	25
ДИДЖИМА САМООЦЕНКИ СПОРТСМЕНОВ-СТУДЕНТОВ ИНСТИТУТА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В ПРОЦЕССЕ ОБУЧЕНИЯ. Иванова Н.С.	26
СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ТЕХНИКИ ПРЫГОВ В ВЫСОТУ. Строганов С.А.	28
МЕТОДЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО КОНТРОЛЯ И ИХ ПРАКТИЧЕСКОЕ ПРИМЕНЕНИЕ В УПРАВЛЕНИИ ТРЕНИРОВОЧНЫМ ПРОЦЕССОМ ВЫСОКОКАЛИФИЦИРОВАННЫХ СПОРТСМЕНОВ (на примере хоккея на траве). Ерохина В.	29

ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВЛЕННОСТЬ БУТЕОЛИС-ТОК. Савельева Л.В.	31
ХАРАКТЕРИСТИКА И АНАЛИЗ ПРОИЗВОЛЬНЫХ ПРОГРАММ ПО СИНХРОННОМУ КАТАНИЮ НА КОНЬКАХ. Шапошникова И.Д.	32
ДИНАМИКА МОРФОЛОГИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ВО ВЗАИМОСВЯЗИ СО СПОРТИВНЫМ РЕЗУЛЬТАТОМ У ТЯЖЕЛОАТЛЕТОВ В ПРОЦЕССЕ МНОГОЛЕТНЕЙ ПОДГОТОВКИ. Киселев С.В.	35
УДЕЛЬНАЯ СИЛА КАК КРИТЕРИЙ ОТБОРА ПЕРСПЕКТИВНЫХ ТЯЖЕЛОАТЛЕТОВ ДЛЯ СБОРНОЙ КОМАНДЫ РОССИИ. Иванченко А.И.	36
ДИНАМИКА АБСОЛЮТНОЙ ПРОИЗВОЛЬНОЙ СИЛЫ У ТЯЖЕЛОАТЛЕТОВ. Баранов А.А.	37
ТРАВМЫ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА ФИГУРИСТОВ. Булавкина Ю.Г.	39
ВЛИЯНИЕ ИЗМЕНЕНИЙ СОСТОЯНИЯ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА НА РЕЗУЛЬТАТЫ В ПРЫЖКАХ В ДЛИНУ С РАЗБЕГА У ПЛЮНУНИИ. Урусова И.С.	40
СВЯЗЬ СПОРТИВНЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ, МОРФОФУНКЦИОНАЛЬНЫХ ПРИЗНАКОВ, ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ РАБОТОСПОСОБНОСТИ У КОЛЫКОБЕЛЬЕВ-СИМОРОВ. Ильина О.В.	42
СРАВНИТЕЛЬНАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА МЕТОДОВ ДОЗИРОВАНИЯ ИНТЕНСИВНОСТИ НАГРУЗКИ. Дегтярев М.И.	44
ИНДИВИДУАЛИЗАЦИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ БАСКЕТБОЛИСТОК 12-13 ЛЕТ. Гаптова Ю.В.	48
МЕТОДИКА ТРЕНИРОВКИ ВНЕШНИХ БИАТЛОНИСТОВ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНОМ ПЕРИОДЕ ПОДГОТОВКИ. Туманова С.Ю.	51
АНАЛИЗ СВЯЗИ ОБЪЕМОВ СПЕЦИФИЧЕСКИХ НАГРУЗОК И СПОРТИВНЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ В ГОДИЧНОМ ЦИКЛЕ ПОДГОТОВКИ КОМПОБЕЖНИКОВ. Сапронов В.В.	53
ВЛИЯНИЕ ТРЕХ ВИДОВ ОТДЫХА НА ВОССТАНОВЛЕНИЕ СКОРОСТНОЙ РАБОТОСПОСОБНОСТИ. Усова О.В.	55