

Рекомендовано  
Экспертно-методическим советом  
Института спорта и физического воспитания  
РГУФКСМиТ  
Протокол № 10 от 18 мая 2017 г.

УДК: 796.4-053.6(07)  
М 80

Морозов А.П., Сергеев А.В., Сапинский Д.В. **Тестирование уровня физической подготовленности юных легкоатлетов:** методические рекомендации для студентов, обучающихся по направлению 49.03.01 «Физическая культура». – М.: ФГБОУ ВО РГУФКСМиТ, 2017. – 25 с.

Рецензент:

Моисеев А.Б. – кандидат педагогических наук, доцент

## Содержание

Введение.....	4
1. Оценка физической подготовленности в легкой атлетике.....	5
2. ....	8
3. Процедуры тестирования уровня физической подготовленности.....	10
Список литературы.....	19
Приложение 1.....	21
Приложение 2.....	23