

УДК 796.063.4:797.212.8(075)
ББК 75.717.5я7
П 68

Рецензент:

Беличенко Олег Игоревич —
доктор медицинских наук,
профессор кафедры спортивной медицины
Российского университета спорта «ГЦОЛИФК».

П68 **Правила вида спорта «зимнее плавание»**, учебно-методическое пособие /
Авт.-сост.: Арбузова Н.А., Докучаев О.Е., Каркачев Р.Н., Лукин И.С. — М.:
«Советский спорт», 2023. — 72 с.

ISBN 978-5-00129-385-9

В учебно-методическом пособии представлены настоящие правила, регламентирующие организацию и проведение соревнований по виду спорта «зимнее плавание». Они являются официальным документом Общероссийской общественной организации «Федерация зимнего плавания России» (ООО «ФЗПР»). Настоящее издание является результатом многолетней работы специалистов в области зимнего плавания (начиная с 2016 года).

Учебно-методическое пособие предназначено для судей, тренеров и спортсменов, участвующих во всех соревнованиях по зимнему плаванию на территории Российской Федерации (РФ); для учащихся *высших учебных заведений* в области физической культуры и спорта, а также для широкого круга спортсменов и любителей зимнего плавания.

УДК 796.063.4:797.212.8(075)
ББК 75.717.5я7

ISBN 978-5-00129-385-9

© Коллектив авторов, 2023.
© ООО «Торговый дом «Советский спорт»,
2023

Содержание

Список сокращений	4
Введение	5
1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ	6
2. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ	12
3. РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЯМИ	17
4. СУДЬИ	17
5. РАСПРЕДЕЛЕНИЕ УЧАСТНИКОВ ПО ЗАПЛЫВАМ	27
6. СТАРТ	28
7. ПЛАВАНИЕ ВОЛЬНЫМ СТИЛЕМ	29
8. ПЛАВАНИЕ БРАССОМ	30
9. ПЛАВАНИЕ БАТТЕРФЛЯЕМ	31
10. КОМБИНИРОВАННАЯ ЭСТАФЕТА	32
11. ПРОХОЖДЕНИЕ ДИСТАНЦИИ	32
12. ХРОНОМЕТРАЖ	34
13. ПРОЦЕДУРА АВТОМАТИЧЕСКОЙ РЕГИСТРАЦИИ ВРЕМЕНИ	35
14. ПРОТЕСТ	36
15. ТРЕБОВАНИЯ К БАСЕЙНАМ ДЛЯ ЗИМНЕГО ПЛАВАНИЯ, ИХ ОСНАЩЕНИЕ И ОБОРУДОВАНИЕ	37
16. ПРЕКРАЩЕНИЕ И ОТМЕНА СОРЕВНОВАНИЙ ПРИ ЧРЕЗВЫЧАЙНОЙ СИТУАЦИИ	42
17. ПРЕДОТВРАЩЕНИЕ ДОПИНГА И БОРЬБА С НИМ	43
18. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ	46
19. ПРЕДОТВРАЩЕНИЕ ПРОТИВОПРАВНОГО ВЛИЯНИЯ НА РЕЗУЛЬТАТЫ ОФИЦИАЛЬНЫХ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ И БОРЬБА С НИМ	47
Заключение	49
Приложение 1. Количественный состав судейской коллегии на соревнованиях по зимнему плаванию различного уровня	52
Приложение 2. Отчет о проведении соревнований	54
Приложение 3. Акт замера длины дорожек и температуры воды открытого бассейна для зимнего плавания	58
Приложение 4. Заявка на снятие с дистанции	60
Приложение 5. Заявка на эстафетное плавание 4 × 25 м	61
Приложение 6. Карточка дисквалификации	62
Приложение 7. Протест	63
Приложение 8. Карточка замены участника	65
Приложение 9. Поручительство родителя (законного представителя)	66
Приложение 10. Формула расчета очков и таблица эталонных результатов на сезон 2022–2023 года	67
Приложение 11. Дополнение к правилам вида спорта «зимнее плавание» для соревнований среди ветеранов	69