

САМЫЙ ДОСТУПНЫЙ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ

ТЕЛЕПРОГРАММА

11-17 декабря

ИНТЕРЕСНАЯ

НЕДЕЛЯ

16+

№ 49 (49)

8 декабря 2023 г.

Выходит один раз в неделю

Скачет
давление?
Вспомните
про мед!

Подробности на стр. 18

7

страница

Как Луна
влияет на людей

8

страница

Юрий ЯКОВЛЕВ:
от царя до пацака

19

страница

Чем грипп
отличается от ОРВИ

20

страница

Электрочайники,
микроволновки,
посудомойки:
какая бытовая
техника опасна?

ИМЕНИННИКИ НЕДЕЛИ

11 декабря – Алексей, Андрей, Анна, Василий, Григорий, Даниил, Иван, Константин, Николай, Павел, Петр, Прасковья, Рафаил, Сергей, Степан, Тимофей, Федор.

12 декабря – Даниил, Денис, Иван, Николай, Парамон, Сергей, Федор.

13 декабря – Андрей, Иван.

14 декабря – Дмитрий, Наум, Порфирий.

15 декабря – Алексей, Андрей, Афанасий, Борис, Вера, Владимир, Дмитрий, Иван, Кирилл, Константин, Кузьма, Маргарита, Мария, Матвей, Мирра, Моисей, Николай, Павел, Сергей, Степан, Тамара, Федор.

16 декабря – Андрей, Гавриил, Георгий, Ефрем, Иван, Николай, Федор.

17 декабря – Александр, Алексей, Анастасия, Варвара, Василий, Геннадий, Дмитрий, Екатерина, Иван, Кира, Николай, Ульяна.

ЗНАМЕНАТЕЛЬНЫЕ И ПАМЯТНЫЕ ДАТЫ НЕДЕЛИ

11 декабря – Международный день гор, Международный день танго, День памяти священномученика митрополита Серафима, народный праздник Сойкин день.

12 декабря – День Конституции Российской Федерации, Международный день всеобщего охвата услугами здравоохранения, народный праздник Парамон Зимоуказатель.

13 декабря – День медведя, День святого апостола Андрея Первозванного, народный праздник Андрей Зимний.

14 декабря – Международный день обезьян, народный праздник Наум на ум, 130 лет назад в Москве на Красной площади торжественно открыты Верхние торговые ряды (сегодня – ГУМ).

15 декабря – День чая, День неудачника, День памяти погибших при исполнении своих обязанностей журналистов, народный праздник День Аввакума.

16 декабря – День покорения вершин, День риэлтора в России, народный праздник Иван Молчальник, 75 лет телеведущему Юрию Николаеву.

17 декабря – День образования Российской фельдъегерской связи, День памяти святой великомученицы Варвары, народный праздник Варварины морозы.

ISSN 2782-4063



9 772782 406004



2 3 0 4 9 >