

**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
Федеральное государственное бюджетное образовательное  
учреждение высшего образования  
«СМОЛЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ СПОРТА»  
Кафедра гуманитарных наук

Рабочая программа  
обсуждена на заседании кафедры  
« 14 » октября 20 22 г.  
протокол № 2  
Заведующий кафедрой  
К.Н.Ефременков

---

«УТВЕРЖДАЮ»  
И.о. проректора по учебной работе  
И.А.Дьячук  
« 15 » 11 20 22 г.

Рабочая программа по дисциплине  
**История физической культуры**  
основной профессиональной образовательной программы

**по направлению подготовки: 49.03.01 «Физическая культура»**

**Направленность (профиль программы): физкультурно-оздоровительные технологии**

Уровень образования: бакалавриат  
Форма обучения: очная

Курс – 1  
Семестр – 2  
Итоговая форма контроля – экзамен

Рабочую программу разработали:  
Лазарев В.Ф., к.п.н., доцент  
Измestьева С.А., ст.преподаватель

Смоленск 2022

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА	3
1.1. Выписка из ФГОС 3++	3
1.2. Краткая характеристика изучаемой дисциплины	4
2. Результаты обучения по дисциплине	5
3. Место дисциплины в структуре ОПОП	6
4. Объем дисциплины и виды учебной работы	6
5. Содержание дисциплины	6
5.1. Количество часов по видам занятий	6
5.2. Содержание дисциплины по видам занятий	8
5.2.1. Содержание лекционных занятий	8
5.2.2. Содержание практических занятий	16
6. Самостоятельная работа студентов	23
7. Оценочные средства для проведения промежуточной аттестации	30
7.1. Показатели и критерии оценивания компетенций на этапе изучения дисциплины	30
7.2. Типовые контрольные задания или иные материалы	36
7.2.1. Формы текущего, промежуточного и итогового контроля	36
7.2.2. Тестовые задания по дисциплине	37
7.2.3. Вопросы к зачету (экзамену)	39
7.2.4. Кейс-задания	42
8. Перечень основной и дополнительной литературы, необходимой для освоения дисциплины	42
9. Перечень ресурсов информационно-коммуникативной сети Internet, необходимый для освоения дисциплины	43
10. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины	44
11. Материально-техническое обеспечение дисциплины	50
12. ПРИЛОЖЕНИЕ	52