

# ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКИ В РЕСПУБЛИКЕ ТАТАРСТАН



Набережные Челны – 2008

ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
КАМСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ИНСТИТУТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Кафедра теории и методики циклических видов спорта

## **ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКИ В РЕСПУБЛИКЕ ТАТАРСТАН**

Коновалов И.Е., Кузнецова З.М., Мутаева И.Ш., Черняев А.А.

Набережные Челны – 2008

УДК 7А2  
ББК 75.711  
И 90

**История развития легкой атлетики в Республике Татарстан:** Учебное пособие. / Составители: И.Е. Коновалов, З.М. Кузнецова, И.Ш. Мутаева, А.А. Черняев. - Набережные Челны: РИО КамГИФК, 2008. - 74 с.: ил.

Печатается по рекомендации Учебно-методического совета  
Камского государственного института физической культуры

*Рецензенты:*

**Чинкин А.С.** доктор биологических наук, профессор.

**Нурутдинов Ф.Ш.** заслуженный тренер РСФСР и СССР, доцент.

*Редактор:* Т.В. Деркач.

В данном учебном пособии авторы обобщают и систематизируют собранный исторический материал о зарождении, становлении и современном состоянии легкой атлетики в Республике Татарстан. В работе сделана попытка проследить весь путь развития легкоатлетического спорта от его истоков до современности. Весь материал рассматривается в хронологическом порядке, дается ретроспектива исторических фактов и наиболее значимых событий. В пособии представлены выдающиеся спортсмены и тренеры по легкой атлетике Республики Татарстан.

Учебное пособие адресовано студентам и преподавателям ИФК, а также учителям физической культуры и тренерам-преподавателям по легкой атлетике.

© Коновалов И.Е., 2008,  
© Кузнецова З.М., 2008,  
© Мутаева И.Ш., 2008,  
© Черняев А.А., 2008.

## Оглавление

Обращение .....	4
Введение .....	5
Глава 1. Развитие легкой атлетики в Татарстане .....	6
1.1. Исторические предпосылки возникновения и развития легкой атлетики как вида спорта в Татарстане в годы становления Советской власти .....	6
1.2. Легкая атлетика в Татарстане в период с 1940 по 1991 годы .....	10
1.3. Легкая атлетика в Татарстане в постсоветский период .....	14
1.4. Развитие легкоатлетического спорта в городе Набережные Челны .....	16
Глава 2. Основные направления развития легкой атлетики в Республике Татарстан .....	21
2.1. Роль высших учебных заведений в популяризации легкой атлетики в Татарстане .....	21
2.2. Традиционные легкоатлетические эстафеты .....	31
2.3. Международные соревнования «Мемориал братьев Знаменских» на татарстанской земле .....	35
2.4. Участие ветеранов-легкоатлетов во всероссийских и международных соревнованиях .....	37
2.5. Современные формы массовых состязаний по легкой атлетике в Татарстане .....	39
Глава 3. Выдающиеся легкоатлеты Республики Татарстан .....	43
3.1. Победители, призеры и участники олимпийских игр .....	43
3.2. Заслуженные мастера спорта .....	48
3.3. Мастера спорта международного класса .....	51
3.4. Ведущие тренеры по легкой атлетике .....	61
3.5. Таблица рекордов РТ по легкой атлетике .....	68
Список использованной литературы .....	71

## Обращение

*Уважаемые любители легкой атлетики!*

Легкая атлетика была и остается одним из ведущих и, пожалуй, самых интересных видов спорта. Легкоатлеты сборной команды Татарстана всегда не только достойно представляли свою республику на крупнейших соревнованиях, завоевывали медали, но и являли собой пример трудолюбия, мужества, благородства для всего нашего спортивного сообщества, нашей спортивной молодежи.

Легкоатлетический спорт – это вид спорта, имеющий древнюю и богатую событиями историю. Я горжусь тем, что многие легкоатлеты города Набережные Челны вписали свои фамилии в историю развития легкой атлетики Татарстана, России и мира.

Сегодня перед Вами, молодыми легкоатлетами, стоят задачи сохранить и укрепить традиции, продолжить эстафету побед и рекордов таких выдающихся спортсменов, как Лилия Нурутдинова, братья Стариковы, Равиль Кашапов, Фирая Султанова-Жданова, Гульнара Самитова-Галкина и многих других, которые всегда и везде пропагандировали легкую атлетику, уважение к ее истории, привлекали к систематическим занятиям самые широкие массы населения всех возрастов, высоко несли флаг новых традиций – таких, как проведение пробега, посвященного дню города Набережные Челны, который посвящен актуальным проблемам популяризации легкоатлетического спорта и здорового образа жизни.

В подготовке выдающихся спортсменов всегда требуется научный подход, который предполагает преемственность поколений, внимательное и бережное отношение к опыту прошлых лет и обоснованную формулировку новых вопросов, вызванных практикой современного спорта высших достижений. Поэтому подобное учебное пособие я считаю актуальным и думаю, что оно будет востребованным. Не зная своей истории, невозможно создать что-то новое, необходимо идти не от абстрактных представлений, а от реалий современного спорта, тенденций его развития, и от практики, освещенной современной наукой. В этом Вам, дорогие читатели этого учебного пособия, поможет экскурс в историю развития легкой атлетики в Татарстане, материалы, в которых авторы рассматривают поэтапное становление легкоатлетического спорта в республике, современные проблемы и тенденции развития, а также предлагают уникальную информацию о выдающихся спортсменах прошлого и настоящего.

Только подобные работы, включающие в себя любовь к спорту и трудолюбие, могут привести к фундаментальным знаниям.

*Желаю успеха в вашей профессиональной подготовке!*

**Заслуженный работник физической культуры ТАССР,**

**Заслуженный тренер России и РТ,**

**Отличник народного просвещения РСФСР,**

**Отличник физической культуры РТ,**

**доцент кафедры ТиМ ЦВС КамГИФК**

**М.Н. Чинкин**