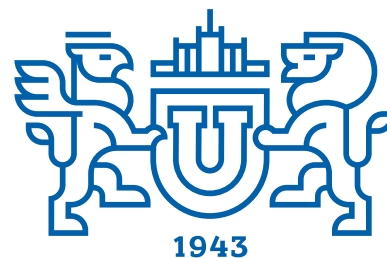


ЧЕЛОВЕК СПОРТ

МЕДИЦИНА



2021 Т.21 № 1

ISSN 2500-0209 (Print)

ISSN 2500-0195 (Online)

Решением ВАК России включен в Перечень рецензируемых научных изданий

Учредитель – Федеральное государственное автономное образовательное учреждение
высшего образования «Южно-Уральский государственный университет
(национальный исследовательский университет)»

Основными задачами деятельности журнала являются:

- распространение на территории России, стран СНГ и дальнего зарубежья информации о научных разработках, проводимых учеными и ведущими специалистами;
- формирование вокруг журнала научных школ и направлений;
- информационная поддержка приоритетных научных исследований;
- популяризация прогрессивных научных идей;
- пропаганда современных научных физиологических и медицинских технологий, технологий спорта, в том числе восстановления;
- оценка функционального и метаболического состояния, моделирование и прогнозирование в спорте высших достижений на основе применения суперкомпьютерных технологий;
- разработка методологических положений, связанных с вышеперечисленными направлениями, и их реализация.

Редакционная коллегия:

Исаев А.П. (гл. редактор), заслуж. деятель науки РФ, д.б.н., проф. (Челябинск);

Эрлих В.В. (зам. гл. редактора), д.б.н., проф. (Челябинск);

Ненашева А.В. (отв. секретарь), д.б.н., проф. (Челябинск);

Ушаков А.С. (техн. секретарь) (Челябинск)

Редакционный совет:

Щурова Е.Н., д.б.н. (Курган);

Абзалов Р.А., д.б.н., проф. (Казань);

Павлова В.И., д.б.н. (Челябинск);

Сашенков С.Л., д.м.н. (Челябинск);

Ирьянов Ю.М., д.б.н., проф. (Курган);

Важенин А.В., акад. РАН, д.м.н., проф. (Челябинск);

Юшков Б.Г., д.м.н., проф. (Екатеринбург);

Манухина Е.Б., д.м.н. (США);

Губин А.В., д.м.н., проф. (Курган);

Милева К., PhD (Великобритания);

Шлык Н.И., заслуж. деятель науки Удмуртской Республики, д.б.н., проф. (Ижевск);

Эскобар-Молина Р., проф. (Испания);

Мазин Х.К., PhD (Ирак);

Никитюк Д.Б., д.м.н., чл.-корр. РАН, заслуж. деятель науки и образования РФ, проф. (Москва);

Панс Б., PhD, Академия Ле Панс (Франция);

Позняковский В.М., заслуж. деятель науки РФ, д.б.н., проф. (Кемерово);

Черешнев В.А., акад. РАН, д.м.н., проф. (Екатеринбург);

Валуч К., PhD (Польша);

Сонькин В.Д., д.б.н., проф. (Москва);

Эрлих В.В., д.б.н., проф. (Челябинск);

Черепов Е.А., д.п.н., доцент (Челябинск);

Талагир Л.Г., PhD, проф. (Румыния);

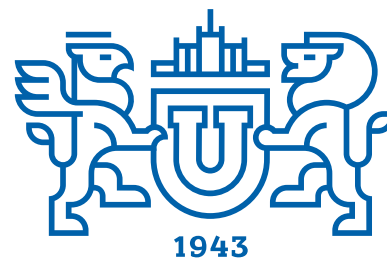
Допсай М., PhD, проф. (Сербия);

Бендикова Е., PhD, доцент (Словакия);

Капилевич Л.В., д.м.н., проф. (Томск)

HUMAN SPORT

MEDICINE



2021 Vol. 21 No. 1

ISSN 2500-0209 (Print)

ISSN 2500-0195 (Online)

South Ural State University

Main objectives of the journal are:

- to disseminate information about scientific research and development performed by scientists and top specialists with data distribution within the Russian Federation, CIS countries and far-abroad countries;
- to develop scientific fields and schools round the journal;
- to provide information support of priority scientific studies;
- to popularize advanced scientific ideas;
- to conduct propaganda of modern scientific physiological and medical technologies including recuperation;
- to conduct assessment of functional and metabolic condition, simulation and prediction in sports development on the basis of supercomputer technologies;
- to develop methodological provisions associated with foregoing areas and to implement them.

Editorial Board:

Isaev A.P. (*Chief Editor*), Honored Worker of Science, Dr. of Sci. (Biol.), Prof., South Ural State University, Chelyabinsk, Russian Federation;

Erlikh A.V. (*Deputy Chief Editor*), Dr. of Sci. (Biol.), Prof., South Ural State University, Chelyabinsk, Russian Federation;

Nenasheva A.V. (*Executive Secretary*), Dr. of Sci. (Biol.), Prof., South Ural State University, Chelyabinsk, Russian Federation;

Ushakov A.S. (*technical secretary*), South Ural State University, Chelyabinsk, Russian Federation

Editorial Council:

Schurova E.N., Dr. of Sci. (Biol.), Russian Ilizarov Scientific Center for Restorative Traumatology and Orthopaedics, Kurgan, Russian Federation;

Abzalov R.A., Dr. of Sci. (Biol.), Institute of Fundamental Medicine and Biology, Kazan (Volga Region) Federal University, Kazan, Russian Federation;

Pavlova V.I., Dr. of Sci. (Biol.), Chelyabinsk State Pedagogical University, Chelyabinsk, Russian Federation;

Sashenkov S.L., Dr. of Sci. (Med.), South Ural State Medical University, Chelyabinsk, Russian Federation;

Iryanov Y.M., Dr. of Sci. (Biol.), Prof., Russian Ilizarov Scientific Center for Restorative Traumatology and Orthopaedics, Kurgan, Russian Federation;

Vazhenin A.V., Academician of the Russian Academy of Sciences, Dr. of Sci. (Med.), South Ural State Medical University, Chelyabinsk, Russian Federation;

Yushkov B.G., Dr. of Sci. (Med.), Prof., Institute of Immunology and Physiology of the Russian Academy of Sciences, Ekaterinburg, Russian Federation;

Manukhina E.B., Dr. of Sci. (Med.), Health Science Center of the University of North Texas, USA;

Gubin A.V., Dr. of Sci. (Med.), Prof., Russian Ilizarov Scientific Center for Restorative Traumatology and Orthopaedics, Kurgan, Russian Federation;

Mileva K., PhD (Biomed. Eng.), Research Center of Sports Science and Nutrition, London South Bank University, Great Britain;

Shlyk N.I., Honored Science Worker of the Udmurt Republic, Dr. of Sci. (Biol.), Prof., Udmurt State University, Izhevsk, Russian Federation;

Escobar-Molina R., Prof., University of Granada, Spain;

Mazin H.K., PhD, University of Babylon, Iraq;

Nikityuk D.B., Dr. of Sci. (Med.), Professor, Russian Academy of Sciences, Moscow, Russian Federation;

Le Panse B., PhD, Le Panse Academy, Paris, France;

Poznyakovsky V.M., Dr. of Sci. (Biol.), Merited Scientist, Prof., Kemerovo Agrarian University, Kemerovo, Russian Federation;

Chereshnev V.A., Dr. of Sci. (Med.), member of the Russian Academy of Sciences, Professor, Ekaterinburg, Russian Federation;

Waluch K., PhD, associate professor of the department for teaching in Pawel Wlodkowica University College, Plock; member of TEAM EUROPE in the European Commission and Plock scientific society, Institute for Sport and Education Development, Warsaw, Poland;

Sonkin V.D., Dr. of Sci. (Biol.), Russian Academy of Education, Russian State University of Physical Education, Sport, Youth and Tourism, Moscow, Russian Federation;

Erlikh V.V., Dr. of Sci. (Biol.), Prof., South Ural State University, Chelyabinsk, Russian Federation;

Cherepov E.A., Doctor of Pedagogical Sciences, Associate Professor, South Ural State University, Chelyabinsk, Russian Federation;

Talaghir L.G., PhD, Prof., "Dunarea de Jos" University of Galati, Galati, Romania;

Dopsaj M., PhD, Prof., University of Belgrade, Belgrade, Serbia;

Bendiková E., PhD, Ass. Prof. Paed Dr., Matej Bel University, Banská Bystrica, Slovak Republic;

Kapilevich L.V., Dr. of Sci. (Med.), Prof., National Research Tomsk State University, Tomsk, Russian Federation

СОДЕРЖАНИЕ

ФИЗИОЛОГИЯ

| | |
|--|----|
| БОЙКОВ В.Л., МЕЛЬНИКОВ А.А. Физиологическая характеристика гематологических, биохимических параметров крови и симпато-вагусного баланса у спортсменов высокой квалификации | 7 |
| КРИВОЛАПЧУК И.А., МЕЛЬНИКОВ Д.В., ЧЕРНОВА М.Б., ВАСИЛЬЕВА Р.М. Типологические особенности энергетического обеспечения мышечной деятельности девочек и мальчиков 9–10 лет | 14 |
| ХАСАНОВ А.Т., ШАЯХМЕТОВА Э.Ш., МАТВЕЕВ С.С., МАТВЕЕВА Л.М., МАТВЕЕВ А.С. Функциональные возможности центральной нервной системы юных боксеров при виброакустическом воздействии | 23 |
| ЛОБАСТОВА К.Ю., ЗАДОРИНА Е.В., ПЛОТНИКОВА Я.А. Исследование влияния функциональной тренировки с петлями TRX в динамике на морфофункциональное состояние студенток двух лет обучения | 29 |
| МАЛЬКОВ О.А., ФОШНЯ Э.Ю., ФОШНЯ А.В. Динамика изменения индексов здоровья детей школьного возраста города Сургута в зависимости от вида физической активности | 38 |
| <u>КУЗНЕЦОВ А.П.</u> , СМЕЛЫШЕВА Л.Н., МОСКОВКИН А.С. Пул свободных аминокислот крови и секреторная функция желудка в покое и при мышечной нагрузке | 46 |
| ВАРЛАМОВА Н.Г., ЛОГИНОВА Т.П., ГАРНОВ И.О., ЧЕРНЫХ А.А., БОЙКО Е.Р. Частота сердечных сокращений, потребление кислорода и артериальное давление у лыжников разной квалификации в тесте «до отказа» | 53 |
| ЯМАНОВА Г.А. Тип регуляции сердечного ритма как критерий адаптации к условиям обучения .. | 62 |
| СОНЬКИН В.Д., ПАРАНИЧЕВА Т.М., МАКАРОВА Л.В., ОРЛОВ К.В., ЛЕВУШКИН С.П. Возрастная динамика двигательных возможностей школьников 8–17 лет по данным популяционного исследования | 71 |
| ЛИТОВЧЕНКО О.Г., ИВАНОВА Н.Л., НИЩЕТЕНКО Е.Ю. Морфофункциональные показатели молодых работников нефтяной отрасли Ханты-Мансийского автономного округа – Югры | 80 |

СПОРТИВНАЯ ТРЕНИРОВКА

| | |
|---|-----|
| ZARIĆ I., MILOŠEVIĆ M., KUKIĆ F., DOPSAJ M., AMINOVA A.S., KOMKOVA I.A. Association of Mental Toughness with Competitive Success of Young Female Basketball Players | 86 |
| BERISHA M. Normative Values for Physical and Psychomotor Characteristics in Children Aged 4–7 in Turkey (Sakarya) | 94 |
| БЕЛЯКОВА А.С., ГОРСКАЯ И.Ю. Психомоторные способности как фактор будущей успешности в легкой атлетике | 102 |
| ДОЛМАТОВА Т.В., ЗУБКОВА А.В. Основные тенденции регулирования в сфере физической активности и спорта за рубежом: анализ ведущих зарубежных практик | 108 |
| UĞRAŞ S., ÖZEN G., AYKORA E., YURDAKUL H. Adaptation of the Healthism Attitude Scale to Turkish: a Validity and Reliability Study | 117 |
| ZAHODYAKINA K.Yu., KUZMIN A.V., KOVALEVA Iu.A. Combined Physical and Hypoxic Exercises – a Perspective Drug-Free Method for Increasing Physical Working Capacity | 124 |
| MANOLACHI V.G., POTOP V., MANOLACHI V.V. Optimal Combination of Training Influences on the Preparation of Elite Judokas in the Annual Cycle | 132 |
| FILATOV M.A., POLUHIN V.V., SHAKIROVA L.S. Identifying Objective Differences Between Voluntary and Involuntary Motion in Biomechanics | 145 |

| | |
|--|-----|
| SHEMONAEV V.I., RUDOVA Ju.V., STEPANOV V.A. A Protocol for Customization of Protective Mouth Guards for Athletes Undergoing Strenuous Exercise | 150 |
|--|-----|

ВОССТАНОВИТЕЛЬНАЯ И СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА

| | |
|--|-----|
| ЛЕНГИНА М.А., ДУБИНЕЦ И.Д., КОРКМАЗОВ А.М., СМЕРНОВ А.А., СОЛОДОВНИК А.В. Механизмы возникновения вестибулярных расстройств у спортсменов, занимающихся стендовой стрельбой, методы их выявления и коррекции | 156 |
| САНЬКОВА М.В., НИКОЛЕНКО В.Н., ОГАНЕСЯН М.В., ВОВКОГОН А.Д., РИЗАЕВА Н.А. Гендерные аспекты проявлений соединительнотканной дисплазии как основа профилактики спортивных травм | 169 |
| ТЕНЯЕВА Е.А., ТУРОВА Е.А., ГОЛОВАЧ А.В., БАДТИЕВА В.А., АРТИКУЛОВА И.Н. Исследование факторов риска остеопоротических переломов у ветеранов спорта | 177 |