



А

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«СМОЛЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ СПОРТА»
Кафедра теории и методики гимнастики

Рабочая программа
обсуждена на заседании кафедры
протокол № 3
« 26 » октября 2022 г
Заведующая кафедрой
Н.А.Дарданова 

УТВЕРЖДАЮ
И.о. проректор по учебной работе
 И.А.Дьячук
« 15 » ноября 2022 г

Рабочая программа по дисциплине
БАЗОВЫЕ ВИДЫ ДВИГАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ: ГИМНАСТИКА
основной профессиональной образовательной программы
по направлению подготовки 49.03.02 «Физическая культура для лиц с
отклонениями в состоянии здоровья»
Направленность (профиль программы): «Физическая реабилитация»

Уровень образования: бакалавриат
Форма обучения: заочная

Курс – 1

Семестр – 1-2

Итоговая форма контроля – дифференцированный зачет (2 семестр)

Программу разработал:
Дарданова Н.А., к.п.н., доцент
Ярославцева Е.И., преподаватель

Смоленск 2022

А

СОДЕРЖАНИЕ

1.	Пояснительная записка	3
1.1.	Выписка из федерального государственного образовательного стандарта 3++.....	3
1.2.	Краткая характеристика дисциплины	3
2.	Результаты обучения по дисциплине	4
3.	Место дисциплины в структуре ОПОП	6
4.	Объем дисциплины и виды учебной работы	6
5.	Содержание дисциплины	7
5.1.	Количество часов по видам занятий.....	7
5.2.	Содержание дисциплины по видам занятий.....	8
5.2.1.	Содержание лекционных занятий	8
5.2.2.	Содержание практических занятий	9
6.	Самостоятельная работа студентов.....	18
7.	Оценочные средства для проведения промежуточной аттестации.....	19
7.1.	Показатели и критерии оценивания компетенций на этапе изучения дисциплины.....	19
7.2.	Типовые контрольные задания или иные материалы.....	22
7.2.1.	Формы текущего, промежуточного и итогового контроля.....	22
7.2.2.	Тестовые задания	22
7.2.3.	Вопросы к зачету	23
8.	Перечень основной и дополнительной литературы.....	26
9.	Перечень ресурсов информационно-коммуникативной сети Internet, необходимый для освоения дисциплины.....	27
10.	Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины.....	27
11.	Материально-техническое обеспечение дисциплины.....	28
	Приложение	31