

на правах рукописи

ДЕНИСЕНКО ЮРИЙ ПРОКОФЬЕВИЧ

МИОРЕЛАКСАЦИЯ В СИСТЕМЕ ПОДГОТОВКИ ФУТБОЛИСТОВ

14.00.51 – восстановительная медицина,
лечебная физкультура и спортивная медицина,
курортология и физиотерапия

Диссертация
на соискание ученой степени
доктора биологических наук

Набережные Челны- 2007

ОГЛАВЛЕНИЕ

СПИСОК СОКРАЩЕНИЙ	5
ВВЕДЕНИЕ.....	7
ГЛАВА 1. СОВРЕМЕННЫЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЯ О ФАКТОРАХ, ЛИМИТИРУЮЩИХ СПЕЦИАЛЬНУЮ ФИЗИЧЕСКУЮ РАБОТОСПОСОБНОСТЬ И ЭФФЕКТИВНОСТЬ ИГРОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ФУТБОЛИСТОВ.....	15
1.1. Общая физиологическая характеристика футбола	15
1.2. Пути повышения эффективности подготовки в футболе.....	17
1.3. Миорелаксация в спорте.....	33
1.4. Краткое заключение. Формулировка направления и гипотезы исследований.....	39
ГЛАВА 2. МЕТОДЫ И ОРГАНИЗАЦИЯ ИССЛЕДОВАНИЙ.....	43
2.1. Краткий обзор современных представлений о структурно-функциональной организации нервно-мышечной системы.....	43
2.2. Современные представления о механизмах сокращения и расслабления мышц.....	50
2.3. Общая характеристика метода полимиографии.....	58
2.3.1. Описания метода и процедур измерений.....	58
2.3.2. Расшифровка полимиограмм.....	62
2.3.3. Полимиографические характеристики произвольного напряжения и расслабления скелетных мышц в изометрическом режиме.....	64
2.3.4. Способы расчета производных показателей, характеризующих скорость сокращения, силу и скорость расслабления скелетных мышц.....	72
2.4. Метод компьютерной электроэнцефалографии.....	78
2.5. Прочие методы и организация исследования.....	79

ГЛАВА 3. ФАКТОРЫ, ЛИМИТИРУЮЩИЕ СПЕЦИАЛЬНУЮ ФИЗИЧЕСКУЮ РАБОТОСПОСОБНОСТЬ И ПРОГРЕСС СПОРТИВНЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ФУТБОЛИСТОВ.....	80
3.1. Влияние сократительных и релаксационных характеристик мышц на рост спортивной квалификации при различных видах спортивной деятельности	81
3.2. Влияние функционального состояния центральной нервной системы на рост спортивной квалификации футболистов.....	82
3.3. Влияние сократительных и релаксационных характеристик мышц на рост спортивной квалификации футболистов.....	90
3.4. Зависимость результатов педагогических тестирований футболистов от сократительных и релаксационных характеристик мышц.....	94
3.5. Миорелаксация в физиологических механизмах специальной физической работоспособности футболистов.....	97
ГЛАВА 4. ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ МЕХАНИЗМЫ СРОЧНОЙ АДАПТАЦИИ ФУТБОЛИСТОВ К ВОЗДЕЙСТВИЯМ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК И ДРУГИХ АДАПТОГЕННЫХ ФАКТОРОВ.....	114
4.1. Современные представления о тормозно-релаксационной функциональной системе защиты организма от экстремальных воздействий.....	114
4.2. Типы реакций на изометрические физические нагрузки при различных уровнях мощности тормозно-релаксационной функциональной системы защиты...	125
4.3. Влияние мощности тормозно-релаксационной функциональной системы защиты на эффективность выполнения футболистами повторных физических нагрузок..	135
4.4. Влияние физических нагрузок, гипоксической гипоксии и ручного массажа на активизацию тормозно-релаксационной функциональной системы защиты.	141
4.5. Фармакологическая коррекция функционального состояния центральной нервной системы и мощности тормозно-релаксационной функциональной системы защиты.....	149
4.6. Влияние электромагнитных полей на функциональное состояние центральной нервной системы и активизацию тормозно-релаксационной функциональной системы защиты	156