

УДК 796.323.2(072)  
ББК 75.566я73  
Н74

Печатается по решению редакционного совета  
Кубанского государственного университета физической культуры,  
спорта и туризма

Рецензенты: *А.М. Глазин*, кандидат педагогических наук, доцент кафедры теории и методики спортивных игр, Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма, г. Краснодар;  
*В.В. Дубко*, директор ГБУ КК «ЦОП по баскетболу».

Авторы-составители: доктор педагогических наук, профессор *А.И. Погребной*, кандидат педагогических наук *И.О. Комлев*, переводчик: *Е.В. Литвишко*

Н74 **Новое в системе спортивной подготовки в баскетболе: зарубежный опыт. Выпуск 22:** научно-методическое пособие / авт.-сост. А.И. Погребной, И.О. Комлев, переводчик: Е.В. Литвишко. – Краснодар: КГУФКСТ, 2020. – 80 с.

В научно-методическом пособии раскрываются приоритетные направления зарубежных исследований, касающиеся изучения аспектов технико-тактической подготовки, психолого-педагогического и медико-биологического контроля, специфики соревновательной деятельности, а также другие важные направления подготовки высококвалифицированных спортсменов, специализирующихся в баскетболе.

Научно-методическое пособие содержит переведенные и научно отредактированные материалы зарубежной периодической печати, включающие таблицы, схемы и иллюстрации. Рекомендуются тренерам, специалистам по физической культуре и спорту, преподавателям, студентам, магистрантам и аспирантам вузов физической культуры.

УДК 796.323.2(072)  
ББК 75.566я73

© КГУФКСТ, 2020.

© Погребной А.И., Комлев И.О.,  
Литвишко Е.В., составление, 2020.

## СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие.....	4
Введение.....	5
Технико-тактические действия в баскетболе .....	6
Тренировочный процесс баскетболистов .....	50
Психологические факторы в баскетболе .....	73
Список использованных источников .....	78