

УДК 159.928.235
ББК 88.3
М91

Переводчик Ирина Евстигнеева

Мур Г.

М91 Дворец памяти: 70 задач для развития памяти / Гарет Мур, Хелена Геллерсен ; Пер. с англ. — М. : Альпина Паблишер, 2022. — 188 с.

ISBN 978-5-9614-7821-1

Представьте, что память — это огромный дворец, где ваши воспоминания хранятся как картины в музее. Ориентируясь в его комнатах, вы сможете в любой момент обратиться к нужному факту или образу. Этот древний мнемонический метод известен со времен Античности под названиями «дворец памяти» или «чертоги разума». Ему можно научиться, если прочесть книгу автора серии бестселлеров «Тренажер мозга» Гарета Мура, которую он написал в соавторстве с Хеленой Геллерсен. Цель собранных в ней техник и упражнений — помочь вам быстро запоминать любую информацию на короткое и длительное время. Головоломки будут постепенно усложняться, и к концу книги вы сможете построить собственный дворец памяти, чтобы вывести свою способность к запоминанию на новый уровень.

УДК 159.928.235
ББК 88.3

Все права защищены. Никакая часть этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети интернет и в корпоративных сетях, а также запись в память ЭВМ для частного или публичного использования, без письменного разрешения владельца авторских прав. По вопросу организации доступа к электронной библиотеке издательства обращайтесь по адресу mylib@alpina.ru.

ISBN 978-5-9614-7821-1 (рус.)
ISBN 978-1-78929-372-2 (англ.)

© Текст Michael O'Mara Books Limited 2021
© Головоломки Gareth Moore 2021
© Издание на русском языке, перевод, оформление.
ООО «Альпина Паблишер», 2022

Содержание

Введение	7
Зрительная память	25
Вербальная память	57
Долговременная память	89
Дворец памяти	127
Решения	179
Об авторах	187