

УДК 159.922.7
ББК 88.5
Г31

А

Геллер, Шари М.

Г31 Практическое руководство по развитию терапевтического присутствия / Ш. Геллер ; пер. с англ. А. Багрянцевой. — Эл. изд. — 1 файл pdf : 203 с. — Москва : Корвет, 2020. — (Современная психология: теория и практика). — Систем. требования: Adobe Reader XI либо Adobe Digital Editions 4.5 ; экран 10". — Текст : электронный.

ISBN 978-5-7312-0975-5

Эта книга — крайне необходимое руководство по возвращению терапевтического присутствия. Описанные методы помогут терапевтам глубже взаимодействовать со своими клиентами на физическом, эмоциональном, когнитивном, духовном и реляционном уровнях. Эти методы также помогут терапевтам и их клиентам углубить свои отношения во время терапевтических встреч.

Шари М. Геллер впервые рассматривает эмпирические основы терапевтического присутствия, включая его нейрофизиологические основы. Затем она переводит эти знания в клинические навыки и практики, которые могут использовать терапевты всех школ для возвращения и развития терапевтического присутствия.

УДК 159.922.7
ББК 88.5

Электронное издание на основе печатного издания: Практическое руководство по развитию терапевтического присутствия / Ш. Геллер ; пер. с англ. А. Багрянцевой. — Москва : Корвет, 2020. — 214 с. — (Современная психология: теория и практика). — ISBN 978-5-88230-340-1. — Текст : непосредственный.

В соответствии со ст. 1299 и 1301 ГК РФ при устранении ограничений, установленных техническими средствами защиты авторских прав, правообладатель вправе требовать от нарушителя возмещения убытков или выплаты компенсации.

ISBN 978-5-7312-0975-5

© Корвет, 2020

А

Содержание

1. Терапевтическое присутствие как основа глубоких отношений	5
2. Терапевтическое присутствие как образ жизни	18
3. Опыт терапевтического присутствия в психотерапевтической встрече	36
4. Конгруэнтность и терапевтическое присутствие	59
5. Целостный подход: процессуально-ориентированная терапия и медитация осознанности	90
6. Совершенствование терапевтического присутствия: барабанная терапия и практики психической вовлеченности	114
7. Терапевтическое присутствие: нейрофизиологические механизмы, обеспечивающие чувство безопасности в терапевтических отношениях	139
8. Восприятие терапевтического присутствия терапевтом и клиентом	172
Содержание	201