

УДК 371:796.011.1/.3 – 053.5/6
ББК 75.1
М 17

Рецензенты:

Бальсевич Вадим Константинович
член-корреспондент РАО, доктор биологических наук,
профессор (РГУФК)

Починкин Александр Владимирович
доктор педагогических наук, профессор, заслуженный работник
физической культуры и спорта РФ (МГАФК)

М 17 Максачук Е.П. Педагогические основы спортивного воспитания
в условиях ДЮСШ. Монография – М.: МГАФК, 2014 – 168 с.: ил.

ISBN 978-5-900871-90-5

В монографии раскрывается сущность спортивного воспитания, его структурное содержание. Указываются особенности спортивного стиля жизни юных спортсменов, а также результаты международного проекта «Здоровье и поведение школьников» по Коломенскому району Московской области. На основании полученных данных предлагаются пути повышения спортивного воспитания в условиях ДЮСШ, используя личностный и культурологический подходы.

ББК 75.1

*Утверждена научно-методическим советом МГАФК
в качестве монографии*

ISBN 978-5-900871-90-5

© Е.П. Максачук, 2014
© МГАФК, 2014

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ.....	5
ГЛАВА I. Анализ современного спортивного воспитания в условиях ДЮСШ.....	8
1.1 Значение учреждений дополнительного образования в современном обществе.....	8
1.2 Обсуждение современного состояния спортивного воспитания в условиях ДЮСШ	20
ГЛАВА II. Образ жизни и поведение современных учащихся в условиях преемственности воспитательного процесса учреждений основного и дополнительного образования (ДЮСШ).....	24
2.1 Здоровье, стиль жизни и поведение школьников в рамках исследования международного проекта “Health Behaviour in School-aged Children”(«Здоровье и поведение школьников»).....	24
2.2 Здоровье, стиль жизни и поведение учащихся в ДЮСШ в рамках социологического исследования «Спортивный стиль жизни юных спортсменов».....	38
ГЛАВА III. Образование и воспитание как многогранные процессы формирования личности юного спортсмена.....	48
3.1 Концептуальные подходы к исследованию личности воспитанников ДЮСШ.....	48
3.2 Образование как социокультурный феномен.....	56
3.3 Воспитание как динамическая система личностного становления.....	65
ГЛАВА IV. Структура спортивного воспитания.....	78
4.1 Мотивационный компонент как основа благополучной спортивной карьеры.....	78
4.2 Когнитивный компонент в системе спортивного воспитания.....	86
4.3 Ценностный компонент спортивного воспитания в процессе становления личности юного спортсмена.....	95

ГЛАВА V. Пути повышения спортивного воспитания в условиях ДЮСШ.....	111
5.1 Спортивная культура в формировании личности юного спортсмена.....	111
5.2 Команда как среда формирования спортивной культуры личности.....	122
5.3 Пути формирования спортивного характера в условиях ДЮСШ.....	127
5.4 Актуализация преемственности спортивного воспитания с учетом этапов спортивной карьеры.....	137
5.5 Формы и методы организации спортивного воспитания в условиях ДЮСШ	143
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	156
СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ.....	158