

**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования

**«СМОЛЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ СПОРТА»**

**Кафедра спортивной медицины и адаптивной физической культуры**

Рабочая программа  
обсуждена на заседании кафедры  
«27» октября 2022 г.  
протокол № 4  
Заведующая кафедрой Н.И.Федорова

*Н.И. Федорова*

«УТВЕРЖДАЮ»  
И.о. проректора по учебной работе  
И.А.Дьячук  
«15» 11 2022 г.

*И.А. Дьячук*

Рабочая программа по дисциплине  
**ТЕХНОЛОГИИ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ  
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ**  
Основной профессиональной образовательной программы  
по направлению подготовки

**49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здо-  
ровья (адаптивная физическая культура)**  
*Направленность (профиль программы): адаптивное физическое воспитание*

Уровень образования: магистратура  
Форма обучения: заочная  
Курс – 2  
Семестры – 3,4  
Итоговая форма контроля: зачет

Рабочую программу разработала:  
к.п.н., доцент  
Комачева О. А.

**Смоленск 2022**

## СОДЕРЖАНИЕ

1. Выписка из Федерального государственного образовательного стандарта .....	3
2. Результаты обучения по дисциплине.....	4
3. Место дисциплины в структуре ОПОП.....	6
4. Объем дисциплины и виды учебной работы.....	6
5. Содержание дисциплины.....	7
5.1. Количество часов по видам занятий.....	7
5.2. Содержание дисциплины по видам занятий.....	8
6. Самостоятельная работа студентов.....	11
7. Оценочные средства для проведения промежуточной аттестации	13
7.1. Показатели и критерии оценивания компетенций на этапе изучения дисциплины .....	13
7.2. Типовые контрольные задания или иные материалы.....	15
7.2.1. Формы текущего, промежуточного и итогового контроля.....	15
7.2.2. Тестовые задания.....	15
7.2.3. Вопросы к зачету.....	19
8. Перечень основной и дополнительной литературы.....	20
9. Перечень ресурсов информационно-коммуникативной сети Internet, необходимый для освоения дисциплины.....	20
9.1. Электронные библиотечные системы.....	20
9.2. Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы.....	20
10. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины.....	21
11. Материально-техническое и учебно-методическое обеспечение дисциплины.....	22