

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования
«СМОЛЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ СПОРТА»
Кафедра теории и методики лыжных гонок

Рабочая программа
обсуждена на заседании кафедры
« 14 » 09 2022 г.
протокол № 2
Заведующий кафедрой А.В. Гурский



«УТВЕРЖДАЮ»
И.о. проректора по учебной работе
И.А. Дьячук
« 15 » 11 2022 г.

Рабочая программа по дисциплине
ЛЫЖНЫЙ СПОРТ
основной профессиональной образовательной программы
по направлению подготовки 49.03.01 «Физическая культура»

Направленность (профиль программы): «физкультурно-оздоровительные технологии»

Уровень образования: бакалавриат
Форма обучения: заочная

Курс – 1
Семестр – 1
Итоговая форма контроля – зачет (1 семестр)

Программу разработали:
Гурский А.В, д.п.н., профессор.
Якушев Д.С., к.п.н., доцент

Смоленск 2022

Рабочая программа дисциплины «Лыжный спорт» обсуждена и утверждена с изменениями и дополнениями на заседании кафедры теории и методики лыжного спорта
протокол № 1 от 30 августа 2022 года.

Зав.кафедрой

ТиМ лыжного спорта _____ А.В. Гурский

СОДЕРЖАНИЕ

1. Выписка из Федерального государственного образовательного стандарта	4
2. Результаты обучения по дисциплине	4
3. Место дисциплины в структуре ОПОП	6
4. Объем дисциплины и виды учебной работы	6
5. Содержание дисциплины	7
5.1. Количество часов по темам занятий	7
5.2. Содержание дисциплины по видам занятий	8
6. Самостоятельная работа студентов	13
7. Оценочные средства для проведения промежуточной аттестации	14
7.1. Показатели и критерии оценивания компетенций на этапе изучения дисциплины	14
7.2. Типовые контрольные задания или иные материалы	18
7.2.1. Формы текущего, промежуточного и итогового контроля	18
7.2.2 Тестовые задания	19
7.2.3. Вопросы к зачету и экзамену	29
8. Перечень основной и дополнительной литературы	30
9. Перечень ресурсов информационно-коммуникационной сети «интернет», необходимый для освоения дисциплины (модуля)	30
10. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины	32
11. Материально-техническое обеспечение дисциплины	33