

# Вестник СПОРТИВНОЙ НАУКИ

## №1/2009

Выходит 1 раз в два месяца

**Главный редактор**  
Б.Н. Шустин

**Главный научный  
консультант**  
В.К. Бальсевич

### Редакционная коллегия

В.В. Балахничев  
П.А. Виноградов  
С.П. Евсеев  
П.В. Квашук  
О.В. Матыцин  
В.А. Панков  
Н.Н. Пархоменко  
В.Н. Платонов,  
Республика Украина  
С.Н. Португалов  
Х. Сазаньски, Польша  
А.Г. Тоневицкий

**Ответственный секретарь**  
М.В. Арансон

### Адрес редакции

105005, г. Москва,  
Елизаветинский переулок, д. 10.  
Тел. (499) 261-21-64, 261-58-19  
e-mail: shustin@vniifk.ru

**Подписной индекс  
в каталоге «Пресса России» – 29595**

© Всероссийский научно-исследовательский институт физической культуры и спорта

Подписано в печать 09.02.2009 г.  
Формат 60×90/8. Печ. л. 9,0.  
Печать офсетная. Бумага офс. № 1.  
Тираж 900 экз. Изд. № 1393.  
Заказ № 4410.

ОАО «Издательство «Советский спорт»».  
105064, г. Москва, ул. Казакова, 18.

Отпечатано в ФГУП «Производственно-издательский комбинат ВИНТИ».  
140010, г. Люберцы Московской обл.,  
Октябрьский пр-т, 403.  
Тел. (495) 554-21-86

## Содержание

### Теория и методика спорта высших достижений

<i>Суслов Ф.П.</i> Олимпийские проблемы циклических видов спорта в России	3
<i>Баранов В.Н., Смеловская З.К., Шустин Б.Н.</i> Организационные, социально-экономические, правовые и информационные основы развития физической культуры и спорта (Анализ тематики диссертационных работ)	7
<i>Мишин С.Н., Тихонов В.Ф.</i> Координация дыхания и двигательных действий в упражнении «толчок» гиревого спорта	12
<i>Передельский А.А.</i> Философия и спорт: перспективы интерпретации философского знания в педагогике спортивных единоборств	15
<i>Табakov С.Е., Цой С.В., Федоткин А.Ю.</i> Оценка тактических действий сумоистов в схватке	19

### Теория и методика детско-юношеского спорта

<i>Тышлер Г.Д.</i> Техника передвижений у фехтовальщиков в многолетнем спортивном совершенствовании	22
---	----

### Спортивная медицина

<i>Колясова В.Н.</i> Влияние тренировки аэробной направленности на коронарное кровообращение	25
<i>Сейфулла Р.Д., Рожкова Е.А., Орджоникидзе З.Г.</i> Нанотехнологии в спортивной фармакологии	28
<i>Полевщиков М.М., Рожнецов В.В.</i> Задание индивидуальной нагрузки для развития выносливости на основе использования психофизиологических параметров	33
<i>Чурганов О.А., Гаврилова Е.А.</i> Влияние препарата гипоксен на некоторые показатели психологического, иммунного, биохимического и функционального статуса спортсменов	36

### Оздоровление населения

<i>Грец И.А., Силованова И.М.</i> Основные требования, предъявляемые к методике проведения физкультурно-оздоровительных занятий по мини-футболу с женщинами 30–40 лет	39
<i>Жуков О.Ф., Гончаров В.А., Глухова Н.Ю.</i> Учет индивидуально-типологических особенностей в процессе физического воспитания школьников	41
<i>Токарь Е.В.</i> Способы регулирования нагрузки на занятиях степ-аэробикой в вузе	43
<i>Усатов А.Н., Усатов В.Н.</i> Дополнительные занятия физической культурой как фактор повышения двигательной активности студентов	45

### Труды молодых ученых

<i>Галочкин П.В.</i> Характеристика показателей соревновательной деятельности боксеров высокого класса	51
<i>Иванов К.В.</i> Эффективность занятий плаванием со студентами специальной медицинской группы	56
<i>Муратова И.В.</i> Оценка физического развития и физической подготовленности учащихся младших классов общеобразовательных школ Республики Мордовия	59
<i>Пасишников А.А.</i> Особенности личностной готовности к профессиональной деятельности преподавателей и студентов физической культуры	62
<i>Черенко В.А., Данилова Н.В.</i> Рациональная методика применения упражнений различной направленности в процессе физического воспитания студентов вузов	68
Сведения об авторах	72