

На правах рукописи

**КОРНЕШОВ АЛЕКСЕЙ АЛЕКСАНДРОВИЧ**

**ЧУВСТВО ВРЕМЕНИ И ЕГО ДЕТЕРМИНАЦИЯ  
В ОСОЗНАННОМ УПРАВЛЕНИИ  
ДВИГАТЕЛЬНЫМИ ДЕЙСТВИЯМИ В СПОРТЕ**

13.00.04 – Теория и методика физического воспитания,  
спортивной тренировки, оздоровительной и  
адаптивной физической культуры

**АВТОРЕФЕРАТ**

диссертации на соискание ученой степени  
кандидата педагогических наук

Москва – 2003

Работа выполнена в Российской Государственной  
академии физической культуры

Научный руководитель: - кандидат психологических наук,  
профессор Г.И. САВЕНКОВ

Официальные оппоненты: - доктор педагогических наук,  
профессор М.Я. ВИЛЕНСКИЙ  
- доктор педагогических наук,  
профессор С.В. МАЛИНОВСКИЙ

Ведущая организация: Московский Государственный  
областной университет

Защита диссертации состоится « 6 » мая 2003 г. в 15 ч. 30 м.  
на заседании диссертационного совета К. 311.003.01. Российской  
Государственной академии физической культуры по адресу: 105122,  
Москва, Сиреневый бульвар, д.4.

С диссертацией можно ознакомиться в библиотеке Российской  
Государственной академии физической культуры

Автореферат разослан « \_\_ » \_\_\_\_\_ 2003г.

Ученый секретарь  
диссертационного совета

И.В. Чеботарева



Т000004797

ЦОБ по ФКиС  
РГАФК

## ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОТЫ

Актуальность исследования: Базируясь на основных положениях теории отражения, на естественнонаучных закономерностях регуляции движений человека, а также, на результатах психолого-педагогических исследований произвольного управления движениями, данная работа позволяет доказать актуальную необходимость реализации в практике спорта основной главной концепции: – «о приоритете сознания» в управлении двигательными действиями спортсмена на всех уровнях его спортивного совершенствования.

Цель исследования – изучение особенностей формирования «чувства времени» и его детерминации объективными и субъективными факторами в осознанном управлении двигательными действиями в спорте.

4497  
Объектом настоящего исследования было изучение обусловленности элементарного двигательного действия с преимущественно временными характеристиками движений. В эксперименте были построены модели двигательного действия, в котором главной задачей было дифференцирование длительности, темпа и ритма, скорости и временной последовательности выполняемых движений, при воздействии различных обвивающих факторов. Применительно к цели данного исследования, каждый из перечисленных параметров в рамках единой системы осознанного управления двигательными действиями был связан с активным воздействием различных факторов на этот процесс, что способствовало формированию способности у субъекта деятельности (в данном случае у спортсмена) проявлять регуляторную функцию психических процессов в действии.

Предметом исследования является процесс восприятия времени при выполнении двигательного действия.

Новизна результатов исследования заключается в теоретическом обосновании и экспериментальном подтверждении факта обусловленности осознанного управления двигательными действиями спортсмена, условиями его деятельности во «внешнем и внутреннем» плане, при дифференцировке временных характеристик движений.

Практическая значимость исследования вытекает из ориентирования его

