

УДК 796.323

ББК – 75.566

Ч - 612

Рецензенты: кандидат педагогических наук, профессор Петров Е.Н.

кандидат педагогических наук, доцент Родионова А.Г.

Ч 612.

Чилигин Д.В. Технология подготовки юных баскетболистов к соревновательной деятельности на основе реализации индивидуальных потенциальных возможностей: Монография. - Хабаровск: изд-во ДВГАФК, 2011. – 135 с.

В монографии изложены пути и возможности построения спортивной тренировки юных баскетболистов, на основе реализации имеющегося у игроков потенциала в соревновательных условиях.

Разработанная система управления тренировочным процессом позволяет каждому игроку и баскетбольной команде в целом, улучшить процесс подготовки и добиться более высоких показателей в соревновательной деятельности посредством внесения определенных коррекций.

Монография предназначена для тренеров и специалистов в области баскетбола.

УДК 796.323

ББК – 75.566

ISBN 978-5-8028-0136-9

© ФГБОУ ВПО «Дальневосточная государственная академия физической культуры», 2011

© Чилигин Д.В., 2011

СОДЕРЖАНИЕ

Стр.

ВВЕДЕНИЕ.....	3
ГЛАВА 1. ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ИССЛЕДУЕМОЙ ПРОБЛЕМЫ.....	5
1.1. Моделирование и прогнозирование подготовки спортивных резервов.....	5
1.2. Проблема индивидуализации и реализации спортсменами своих двигательных возможностей.....	10
1.3. Управление подготовкой юных баскетболистов.....	18
ГЛАВА 2. ИССЛЕДОВАНИЕ УРОВНЯ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ БАСКЕТБОЛИСТОВ РАЗЛИЧНОЙ КВАЛИФИКАЦИИ, РАЗРАБОТКА МОДЕЛЬНЫХ ХАРАКТЕРИСТИК И ВЫЯВЛЕНИЕ ПОТЕНЦИАЛЬНЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ....	25
2.1. Исследование уровня видов подготовленности показателей игровой деятельности баскетболистов различной квалификации.....	25
2.2. Исследование взаимосвязи показателей различных видов подготовленности и соревновательной деятельности баскетболистов...	30
2.3. Определение уровня потенциальных возможностей игровой, технико-тактической, физической и теоретической подготовленности юных баскетболистов.....	40
2.4. Разработка модельных характеристик подготовленности юных баскетболистов.....	48
ГЛАВА 3. ТЕХНОЛОГИЯ ПОДГОТОВКИ ЮНЫХ БАСКЕТБОЛИСТОВ К СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ....	53
3.1. Разработка технологии управления подготовкой игроков на основе реализации индивидуальных потенциальных возможностей..	53

3.2. Экспериментальное обоснование эффективности

технологии управления подготовкой баскетболистов на основе	
реализации потенциальных возможностей.....	64
ВЫВОДЫ.....	81
ПРАКТИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ.....	83
СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ.....	84
ПРИЛОЖЕНИЯ.....	109