

ББК У 291.6-21 я 7  
М176

**Рецензент:** д-р психол. наук, проф. Чиликин А.Н.

**Мактамкулова, Г.А.**

М176 Планирование карьеры: методические указания/Г.А. Мактамкулова  
– Липецк: Изд-во Липецкого государственного технического университета,  
2021. – 21с. – Текст: непосредственный.

Методические указания предназначены для студентов, обучающихся по всем направлениям подготовки Липецкого государственного технического университета, преподавателей и всех лиц, заинтересованных в рассмотрении проблем планирования карьеры.

В методических указаниях «Планирование карьеры» рассмотрены теоретические и практические аспекты планирования карьеры личности, специфика планирования карьеры в организации.

Табл.1. Библиогр.: 12 назв.

© ФГБОУ ВО «Липецкий  
государственный технический  
университет», 2021

## Содержание

Тема 1. Понятие карьеры.....	4
Тема 2. Постановка жизненных целей.....	9
Тема 3. Планирование рабочего времени.....	11
Тема 4. Управление деловой карьерой.....	12
Тема 5. Технологии достижения профессионального успеха.....	15
Методические рекомендации для студентов.....	16
Библиографический список.....	19