

УДК 37.018.1  
ББК 74.9+88.8  
Н72

Переводчик Ирина Волкова  
Редактор Анна Богуславская

**Новара Д.**

**Н72** Наказания бесполезны! Как воспитывать, не попадая в ловушку эмоций / Даниэле Новара ; Пер. с итал. — М. : Альпина Пабlishер, 2017. — 264 с.

ISBN 978-5-9614-6471-9

Наказания бесполезны и даже вредны для развития ребенка. Об этом давно говорят детские психологи, к этой мысли все чаще приходят родители по всему миру. Но что делать, если слова не помогают, нервы не выдерживают и хочется только одного: наорать и дать подзатыльник?

Даниэле Новара, дипломированный психолог, рассказывает, как лучше справляться с эмоциями и реже наказывать по поводу и без. Он уверен, что очень важно учитывать в воспитании возрастные особенности развития детской психики и, самое главное, оставаться активным и спокойным родителем.

Новара имеет огромный опыт работы с детьми разных возрастов, поэтому его рекомендации помогут вам воспитывать детей с любовью и пониманием.

Книга будет полезна родителям детей разных возрастов.

УДК 37.018.1  
ББК 74.9+88.8

*Все права защищены. Никакая часть этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети интернет и в корпоративных сетях, а также запись в память ЭВМ, для частного или публичного использования без письменного разрешения владельца авторских прав. По вопросу организации доступа к электронной библиотеке издательства обращайтесь по адресу [mylib@alpina.ru](mailto:mylib@alpina.ru)*

ISBN 978-5-9614-6471-9 (рус.)  
ISBN 978-88-17-08932-6 (ит.)

© Rizzoli Libri S.p.A./BUR Rizzoli, Milano, 2016  
© Издание на русском языке, перевод, оформление. ООО «Альпина Пабlishер», 2017

## СОДЕРЖАНИЕ

Введение	9
----------	---

### ПЕРВАЯ ЧАСТЬ

#### ЧТОБЫ НЕ ПОВТОРЯТЬ ОДНИХ И ТЕХ ЖЕ ОШИБОК

<b>Глава 1. Лучше хорошо воспитывать, чем искать идеальное наказание</b>	<b>15</b>
--	-----------

<i>Правильный ответ следует только из хорошего вопроса</i>	15
--	----

<i>Миф, который никак не умрет</i>	24
------------------------------------	----

<i>Хорошо организованное воспитание помогает держать детей в рамках</i>	27
---	----

<b>Глава 2. Наказания сегодня: рассказывают дети и родители</b>	<b>37</b>
---	-----------

<i>Детям плохо, но рассказать вам об этом они не могут</i>	37
--	----

<i>Не попадать в ловушку своих эмоций</i>	45
---	----

<i>Не путайте наказания с правилами</i>	52
---	----

<b>Глава 3. Воспитание в прошлом:</b>	
<b>выпрямить кривой росток</b>	<b>59</b>
<i>Не повторять ошибок прошлого</i>	59
<i>Не стоит осуждать наших предков.</i>	
<i>Надо лишь освободиться от их ошибок</i>	64
<i>Начать все заново</i>	74
<b>Глава 4. Наказания учат.</b>	
<b>Но не тому, что полезно детям</b>	<b>83</b>
<i>Наказания вредны. Это доказано</i>	83
<i>Что думают о наказаниях в других странах</i>	89
<i>Культурный вопрос</i>	91
<i>Наказания: телесные и коррекционные</i>	96
<i>Тайм-аут: как техника превращается в наказание</i>	105
<b>Глава 5. Все еще живущие мифы о наказаниях</b>	<b>108</b>
<i>1. Если сразу не наказать ребенка,</i>	
<i>он будет думать, что ему все сошло с рук</i>	109
<i>2. Ребенок должен расплачиваться</i>	
<i>за свои поступки</i>	112
<i>3. За ошибки надо платить!</i>	115
<i>4. Дети и сами рады, когда их наказывают!</i>	117
<i>5. Ребенок должен знать, кто в доме хозяин!</i>	120
<i>6. Пусть боится, ему это полезно!</i>	121

## ВТОРАЯ ЧАСТЬ

### ХОРОШО ВОСПИТЫВАТЬ — ВОЗМОЖНО

<b>Глава 6. Воспитывать,</b>	
<b>не попадая в ловушку эмоций</b>	127
<i>Учитывать возраст ребенка — сложно</i>	127
<i>Дайте себе время, чтобы избежать эмоциональных реакций</i>	129
<i>Принимать природу, избегать совершенства</i>	137
<i>Тест</i>	140
<b>Глава 7. Детское мышление:</b>	
<b>конкретное, магическое, моторное</b>	143
<i>Детская незрелость — огромное преимущество</i>	143
<i>Мышление: конкретное, непосредственное, оперативное</i>	146
<i>Магическое мышление</i>	152
<i>Моторное мышление</i>	161
<b>Глава 8. Подростковое мышление:</b>	
<b>неустойчивое в период развития</b>	173
<i>Подростки: сложные в нужной мере</i>	173
<i>«Отстань!»</i>	177
<i>Гибкие, но не стабильные</i>	184
<i>Подростки любят непредсказуемость, но не понимают ее опасностей</i>	188

Наказывать бесполезно

<b>Глава 9. Организовать воспитание без наказаний: шесть шагов</b>	<b>205</b>
<i>Детей надо держать в рамках, а не наказывать</i>	<b>205</b>
<i>Три шага назад</i>	<b>210</b>
<i>Три шага вперед</i>	<b>226</b>
<b>Глава 10. Активное молчание и способы его применения</b>	<b>246</b>
<i>Достойная альтернатива наказаниям</i>	<b>246</b>
<i>Рассказывают родители</i>	<b>249</b>
<b>От автора</b>	<b>261</b>
<b>Благодарности</b>	<b>263</b>