

# МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ И ОРГАНИЗАЦИЯ ПИТАНИЯ В ДОУ

№ 11 / ноябрь / 2014

## РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ

**Безруких М.М.** – д-р биол. наук, проф., акад. РАО,  
директор Института возрастной физиологии  
Российской академии образования

**Богданова Е.В.** – главный редактор Издательского дома МЦФЭР

**Комарова Е.С.** – начальник управления  
дошкольного образования министерства образования  
и науки Челябинской области

**Конь И.Я.** – д-р мед. наук, проф., заведующий лабораторией  
детского питания ФГБУ «НИИ питания» РАМН

**Краснорудская М.В.** – секретарь ЦК Профсоюза –  
заведующая отделом правовой и социальной защиты  
Профсоюза работников здравоохранения РФ

**Кучма В.Р.** – д-р мед. наук, проф., директор НИИ гигиены  
и охраны здоровья детей и подростков НЦЗД РАМН, заведующий  
кафедрой гигиены детей и подростков Первого московского  
государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова

**Мосов А.В.** – руководитель направления  
экспертного департамента НП «Росконтроль»,  
зав. лабораторией НИИ детского питания РАСХН

**Рапопорт И.К.** – д-р мед. наук, проф. кафедры гигиены детей  
и подростков педиатрического факультета Первого московского  
государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова

## Учредитель и издатель – ЗАО «МЦФЭР»

Генеральный директор Межанский М.А.  
Зам. генерального директора –  
директор МЦФЭР Образование Дулинов М.В.

## Издательский дом МЦФЭР

Директор Гирихиди В.П.  
Главный редактор Богданова Е.В.

## МЦФЭР Образование

Коммерческий директор Макарова С.М.  
Заместитель коммерческого  
директора Полуэктова-Жежеря Ю.В.

## Объединенная редакция «Образование»

Главный редактор Бодякина Т.П.

## Редакция

Шеф-редактор Кушнарева Н.В.  
Ответственный редактор Баринаева Л.П.  
Редакторы Рогова Г.Б.  
Выпускающий редактор Семенова В.В.  
Дизайн Прыкина Ю.В.,  
Демчук Д.В.  
Верстка Соболев В.Ю.  
Секретарь редакции Шатуха М.В.  
тел.: 8 (495) 937-90-80 (многоканальный)

## Адрес редакции:

127287, г. Москва, ул. 2-я Хутурская, д. 38А, стр. 17  
тел.: 8 (495) 937-90-80

Для писем: 129164, г. Москва, а/я 9

e-mail: med@mcf.ru

## Отдел продвижения

Владимирова А.С.  
тел.: 8 (495) 937-90-80  
Кондрашова Ю.О.  
Полтева Н.Ю.

## Размещение рекламы

Синицина Н.Ю.  
тел.: 8 (495) 937-90-80 (доб. 27-45)  
e-mail: nsinitina@mcf.ru

## Претензии по доставке направляйте

по факсу: 8 (495) 933-52-62, e-mail: pressa@mcf.ru

Редакция не несет ответственности за содержание  
рекламных материалов

Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов

Перепечатка материалов допускается только  
с письменного согласия редакции

Свидетельство: ПИ № ФС77-38635 от 25.12.2009

Выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи,  
информационных технологий и массовых коммуникаций

Цена свободная

Подписано в печать 20.10.2014

Выход в свет 07.11.2014

Формат 84 × 108 1/16. Печать офсетная.

Бумага офсетная. Усл. печ. л. 8,4

Тираж 13 500 экз.

Изд. № 6552. Заказ № 1890

ЗАО «МЦФЭР»

129090, г. Москва, ул. Щепкина, д. 25/20

Отпечатано в ОАО «ИПК «Чувашия»

428019, Чувашская Республика,

г. Чебоксары, пр-т И. Яковлева, д. 13

© ЗАО «МЦФЭР», 2014



## ОТДЕЛ ПО РАБОТЕ С КЛИЕНТАМИ:

тел.: 8 (495) 937-90-82, 933-63-17, факс: 8 (495) 933-52-62  
e-mail: ap@mcf.ru

## ПОДПИСНЫЕ ИНДЕКСЫ:

Роспечать – 37291, 46115  
Почта России – 10270, 79429  
Пресса России – 88522, 89070

www.resobr.ru, www.proflit.ru

# Содержание



## Регламент работы

**Караев А.Л.**

### Современные дезинфицирующие средства

Требования к дезинфицирующим средствам.  
Основные группы дезинфектантов: альдегиды, кислородсодержащие препараты, хлоративные соединения, поверхностно-активные вещества (ПАВ) и др. Рекомендации по выбору дезинфицирующего средства для ДОО .....6

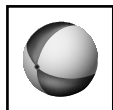
**Кузнецова О.С.**

### Стирку белья – на аутсорсинг?

Постирочная в детском саду. Как правильно выбрать порошок. Преимущества передачи стирки белья на аутсорсинг. Что необходимо учесть при переходе на аутсорсинг .....13

### Требования к уборке в ДОО

Особенности уборки помещений ДОО, в т. ч. медицинского кабинета, пищеблока, уголков живой природы .....15



## Профилактика заболеваний

**Рапопорт И.К.**

### Профилактика инфекционных и паразитарных заболеваний в ДОО

Комментарии эксперта к рекомендациям по оказанию медицинской помощи обучающимся «Противоэпидемические и профилактические мероприятия по предупреждению распространения инфекционных и паразитарных заболеваний в образовательных организациях» .....18

**Рулева А.А.**

## **Новые санитарные правила по профилактике коклюша**

Клинические признаки коклюша. Выявление больных коклюшем. Мероприятия в отношении источника инфекции. Вакцинопрофилактика .....33

**Колебошина М.В.**

## **Массаж как метод оздоровления**

Особенности детского массажа. Показания и противопоказания. Основные приемы. Области массажа при типичных заболеваниях. Поэтапное описание процедуры массажа у ребенка с заболеванием органов дыхания .....43



## **Медицинская помощь**

**Сайфуллин М.А.**

### **Осторожно: лед!**

Что делать, если ребенок провалился под лед. Первая помощь при обморожении, переохлаждении, закрытой травме и других несчастных случаях на льду .....49

**Рябова Е.А.**

### **«Волчья пасть» – это навсегда?**

Классификация аномалий развития зубочелюстной системы у детей. Причины возникновения и лечение «заячьей губы» и «волчьей пасти» .....53



## **Контроль качества питания**

**Волкова Л.Ю.**

### **Картофель в питании детей**

Картофель как источник крахмала и растительного белка. Рекомендуемый объем потребления картофеля детьми в сутки. Требования к качеству продовольственного картофеля, условиям его хранения. Технологические карты блюд из картофеля .....59

**Тоболева М.А., Алешина И.В.**

## **Раздельному питанию для детей – нет!**

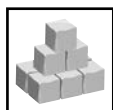
Требования к рациону дошкольников.  
Главная тройка – белки, жиры, углеводы.  
Режим питания. Сочетаемость продуктов.  
Почему раздельное питание нельзя назвать сбалансированным .....67

## **О возложении на ДОО обязанности привести пищеблок в соответствие с нормами санитарных правил**

Судебная практика .....71

## **Организация питания в вопросах и ответах**

.....76



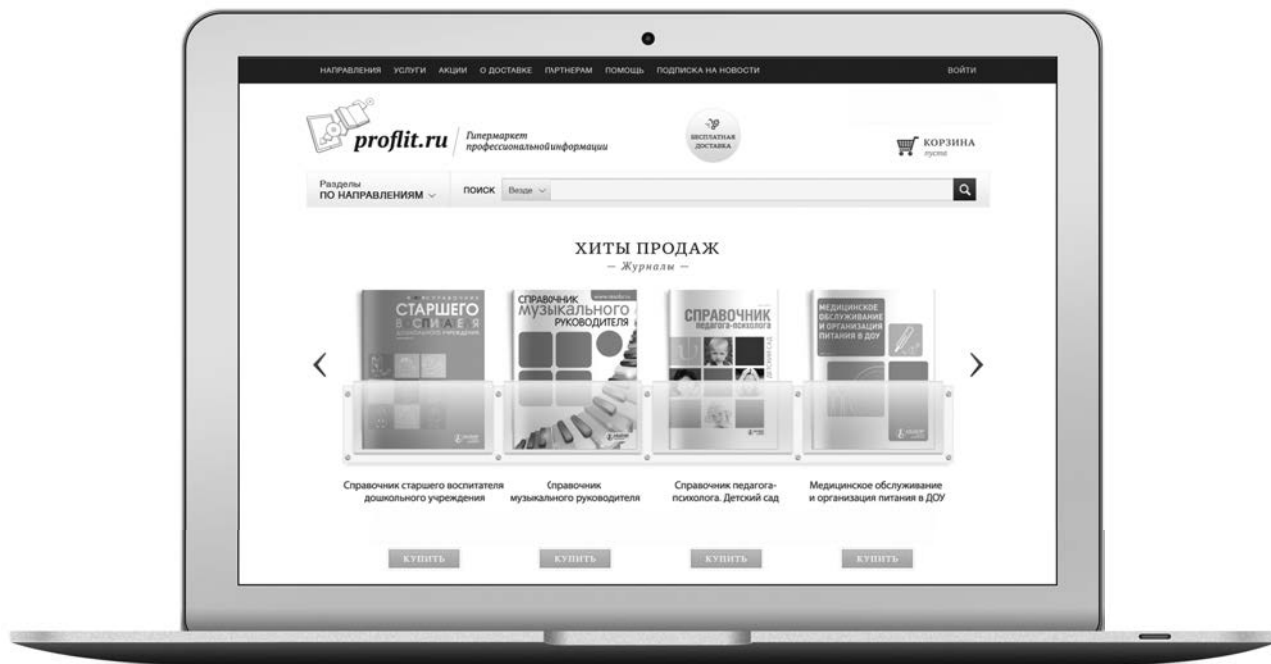
## **А также**

**Рекомендации по оказанию медицинской помощи обучающимся «Противоэпидемические и профилактические мероприятия по предупреждению распространения инфекционных и паразитарных заболеваний в образовательных организациях. Р РОШУМЗ-12-2014», утв. профильной комиссией Минздрава России 06.05.2014 (извлечения) ..... 19**

**Санитарно-эпидемиологические правила «Профилактика коклюша. СП 3.1.2.3162-14», утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 17.03.2014 № 9 (извлечения) .....37**

## **Читайте в следующих номерах:**

- О введении новых форм документов, применяемых при лицензировании медицинской деятельности
- Комментарии эксперта к новым санитарно-эпидемиологическим правилам по профилактике туберкулеза
- Лихорадка денге у детей
- Подвижные игры на улице зимой
- Сахар в питании дошкольников



# Гипермаркет профессиональной информации **proflit.ru**

Создан для вашего удобства

- Быстрый способ оформить подписку на специализированные журналы [www.proflit.ru/edu](http://www.proflit.ru/edu)
- Различные способы оплаты
- Бесплатная доставка в любую точку страны



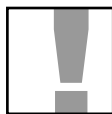
**А.Л. Караев,**  
канд. мед. наук, ст. науч. сотрудник  
лаборатории токсикологии дезинфекции  
НИИ дезинфектологии Роспотребнадзора

# Современные дезинфицирующие средства

В соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13\* медицинский персонал ДОО обязан в целях профилактики возникновения и распространения инфекционных заболеваний проводить дезинфекционные мероприятия – профилактическую и текущую дезинфекцию.

Ассортимент средств для дезинфекции в последнее время существенно расширился. В России разрешено к применению более 400 препаратов. Современные дезинфектанты должны отвечать следующим требованиям:

- обладать высокой антимикробной активностью;
- иметь полный спектр антимикробного действия (бактерии, вирусы, грибы);
- быть безопасными для здоровья людей при рекомендуемых режимах применения;
- отвечать требованиям экологической безопасности.



обратите  
внимание

Согласно СанПиН 2.4.1.3049-13 «для проведения уборки и дезинфекции в общеобразовательной организации <...> используют моющие и дезинфицирующие средства, разрешенные в установленном порядке к применению в детских учреждениях, соблюдая инструкции по их применению».

Рассмотрим основные группы дезинфицирующих средств.

\* Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций. СанПиН 2.4.1.3049-13», утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 № 26.

## Альдегиды

Несмотря на выраженную токсичность, раздражающее действие, резкий запах, альдегиды по-прежнему широко используются в практике. Эти вещества обладают выраженными антимикробными свойствами, активны в отношении всех видов микроорганизмов

*Глутаровый альдегид* – основное действующее вещество многих зарубежных и отечественных препаратов для дезинфекции, и особенно для стерилизации медицинских изделий. Глутаровый альдегид раздражающе действует на кожу, слизистые оболочки глаз, носа, глотки, может вызывать аллергические реакции (вплоть до развития астмы). Но пока исключить его из состава дезинфицирующих средств не представляется возможным, т. к. без него антимикробная активность средств резко ослабевает.

*Янтарный альдегид* чаще всего используют для стерилизации медицинских изделий.

Антимикробная активность *формальдегида* несколько ниже, чем у глутарового альдегида. Кроме того, считается, что его пары могут вызывать канцерогенный эффект. Комбинация формальдегида с 70%-ным этиловым или изопропиловым спиртом – дезинфектант высокого уровня. Водный раствор формальдегида обладает свойствами дезинфектанта среднего уровня, это соединение практически не используется в современных рецептурах.

*Ортофталевый альдегид* по параметрам острой токсичности относится к четвертому классу опасности. Препараты на его основе менее летучи и токсичны, чем на основе глутарового альдегида. Однако ортофталевый альдегид обладает более слабым запахом, что становится *фактором риска* для работающего персонала. Если глутаровый имеет специфический запах и по его появлению можно судить, что концентрация вещества в воздухе превышена, то даже значительная концентрация паров ортофталевового альдегида для человека незаметна, что может быть опасным при работе с ним.

## Кислородсодержащие препараты

**Кислородсодержащие препараты** являются сильными окислителями, основа их действия – образование свободных радикалов, повреждающих липиды клеточной мембраны, ДНК и другие важные компоненты микробной клетки. В высоких концентрациях кислородсодержащие препараты обладают широким спектром активности (включая уничтожение спор бактерий), способностью растворять кровь и многие другие биологические вещества, не имеют запаха, быстро разлагаются во внешней среде на нетоксичные продукты.

*Перекись водорода* (дигидропероксид, пероксид водорода) – один из наиболее известных кислородсодержащих препаратов – используется только в водных растворах (смешивается с водой в любых соотношениях). В низких концентрациях не имеет запаха, в высоких – выделяет специфический резкий запах. Перекись водорода негорючая, но пожаро- и взрывоопасна.

**Недостатки кислородсодержащих препаратов** – высокая тканевая токсичность (второй класс) с выраженным местнораздражающим и резорбтивным действием.