

УДК 796.011

Н 19

Под общей редакцией

Н.И. Назаркиной, канд.пед.наук; И.М.Николаичевой, канд.пед.наук.

Авторский коллектив:

Назаркина Н.И., Николаичева И.М., Муратова Л.В.,

Матвеев А.П., Сурков А.Е., Счастливцева М.Г.

Н 19 Преподавание физической культуры в общеобразовательных учреждениях в условиях введения ФГОС второго поколения и 3 часа физической культуры. Методические рекомендации. М.: ТВТ Дивизион, 2019. – 240 с.

ISBN 978-5-98724-092-2

Преподавание физической культуры в общеобразовательных учреждениях в условиях введения ФГОС второго поколения и 3 часа физической культуры.

Методические рекомендации для учителей физической культуры, педагогов дополнительного образования, методистов, учителей начальных классов.

УДК 796.011

ISBN 978-5-98724-092-2

© Назаркина Н.И., Николаичева И.М., текст, 2011, 2019

© Оформление ТВТ Дивизион, 2011, 2019

СОДЕРЖАНИЕ

Отличительные признаки основных программ современного предмета «физическая культура».....	4
Методические рекомендации о введении в учебный план по физическому воспитанию дифференцированного преподавания оздоровительных видов физической культуры.....	8
Методические рекомендации о введении в учебный план по физическому воспитанию спортивных игр «Бадминтон» и «Шахматы».....	12
Программа для начальной школы с элементами спортивной аэробики и средней школы (девушки) с элементами фитнес-аэробики.....	15
Программа для учащихся основной и старшей школы по атлетической гимнастике	29
Программа для учащихся старшей школы (элементы борьбы)	44
Методика преподавания бадминтона (из опыта работы ЦО «Школа здоровья» № 2000)	50
Тематическое планирование по предмету «физическая культура» в начальной школе (легкая атлетика).....	63
Тематическое планирование по предмету «физическая культура» в начальной школе (гимнастика).....	86
Физическая культура и спорт в системе дополнительного образования	70
Баскетбол.....	73
Волейбол	88
Общая физическая подготовка	106
Футбол	116
Аэробика	132
Лыжный спорт	159
Настольный теннис	171
Большой теннис	181
Акробатический рок-н-ролл	205