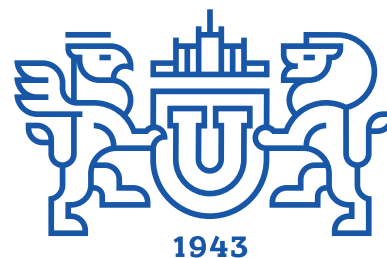


ЧЕЛОВЕК СПОРТ

МЕДИЦИНА



2018 Т. 18 № 2

ISSN 2500-0209 (Print)

ISSN 2500-0195 (Online)

Решением ВАК России включен в Перечень рецензируемых научных изданий

**Учредитель – Федеральное государственное автономное образовательное учреждение
высшего образования «Южно-Уральский государственный университет
(национальный исследовательский университет)»**

Основными задачами деятельности журнала являются:

- распространение на территории России, стран СНГ и дальнего зарубежья информации о научных разработках, проводимых учеными и ведущими специалистами;
- формирование вокруг журнала научных школ и направлений;
- информационная поддержка приоритетных научных исследований;
- популяризация прогрессивных научных идей;
- пропаганда современных научных физиологических и медицинских технологий, технологий спорта, в том числе восстановления;
- оценка функционального и метаболического состояния, моделирование и прогнозирование в спорте высших достижений на основе применения суперкомпьютерных технологий;
- разработка методологических положений, связанных с вышеперечисленными направлениями, и их реализация.

Редакционная коллегия:

Исаев А.П. (*гл. редактор*), заслуж. деятель науки РФ, д.б.н., проф. (Челябинск);

Ненашева А.В. (*отв. секретарь*), д.б.н., проф. (Челябинск);

Ушаков А.С. (*техн. секретарь*) (Челябинск)

Редакционный совет:

Щурова Е.Н., д.б.н. (Курган);

Абзалов Р.А., д.б.н., проф. (Казань);

Павлова В.И., д.б.н. (Челябинск);

Сашенков С.Л., д.м.н. (Челябинск);

Кузнецов А.П., заслуж. деятель науки РФ, д.б.н., проф. (Курган);

Ирьянов Ю.М., д.б.н., проф. (Курган);

Важенин А.В., акад. РАН, д.м.н., проф. (Челябинск);

Юшков Б.Г., д.м.н., проф. (Екатеринбург);

Манухина Е.Б., д.м.н. (США);

Губин А.В., д.м.н., проф. (Курган);

Дременков И., PhD (Словакия);

Шлык Н.И., заслуж. деятель науки Удмуртской Республики, д.б.н., проф. (Ижевск);

Хрущев С.В., заслуж. деятель науки РФ, д.м.н., проф. (Москва);

Милева К., д.био.-мед.инж. (Великобритания);

Эскобар-Молина Р., проф. (Испания);

Мазин Х.К., PhD (Ирак);

Никитюк Д.Б., д.м.н., чл.-корр. РАН, заслуж. деятель науки и образования РФ, проф. (Москва);

Панс Б., PhD, Академия Хеме (Франция);

Позняковский В.М., заслуж. деятель науки РФ, д.б.н., проф. (Кемерово);

Черешнев В.А., акад. РАН, д.м.н., проф. (Екатеринбург);

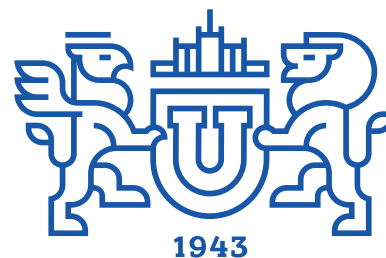
Валуч К., PhD (Польша);

Сонькин В.Д., д.б.н., проф. (Москва);

Эрлих В.В., д.б.н., проф. (Челябинск);

Черепов Е.А., д.п.н., доцент (Челябинск)

HUMAN SPORT



MEDICINE 2018 Vol. 18 No. 2

ISSN 2500-0209 (Print)

ISSN 2500-0195 (Online)

South Ural State University

Main objectives of the journal are:

- to disseminate information about scientific research and development performed by scientists and top specialists with data distribution within the Russian Federation, CIS countries and far-abroad countries;
- to develop scientific fields and schools round the journal;
- to provide information support of priority scientific studies;
- to popularize advanced scientific ideas;
- to conduct propaganda of modern scientific physiological and medical technologies including recuperation;
- to conduct assessment of functional and metabolic condition, simulation and prediction in sports development on the basis of supercomputer technologies;
- to develop methodological provisions associated with foregoing areas and to implement them.

Editorial Board:

Isaev A.P. (*Chief Editor*), Honored Worker of Science, Dr. of Sci. (Biol.), Prof., South Ural State University, Chelyabinsk, Russian Federation;

Nenasheva A.V. (*Executive Secretary*), Dr. of Sci. (Biol.), Prof., South Ural State University, Chelyabinsk, Russian Federation;

Ushakov A.S. (*technical secretary*), South Ural State University, Chelyabinsk, Russian Federation

Editorial Council:

Schurova E.N., Dr. of Sci. (Biol.), Russian Ilizarov Scientific Center for Restorative Traumatology and Orthopaedics, Kurgan, Russian Federation;

Abzalov R.A., Dr. of Sci. (Biol.), Institute of Fundamental Medicine and Biology, Kazan (Volga Region) Federal University, Kazan, Russian Federation;

Pavlova V.I., Dr. of Sci. (Biol.), Chelyabinsk State Pedagogical University, Chelyabinsk, Russian Federation;

Sashenkov S.L., Dr. of Sci. (Med.), South Ural State Medical University, Chelyabinsk, Russian Federation;

Kuznetsov A.P., Honored Worker of Science, Dr. of Sci. (Biol.), Prof., Kurgan State University, Kurgan, Russian Federation;

Iryanov Y.M., Dr. of Sci. (Biol.), Prof., Russian Ilizarov Scientific Center for Restorative Traumatology and Orthopaedics, Kurgan, Russian Federation;

Vazhenin A.V., Academician of the Russian Academy of Sciences, Dr. of Sci. (Med.), South Ural State Medical University, Chelyabinsk, Russian Federation;

Yushkov B.G., Dr. of Sci. (Med.), Prof., Institute of Immunology and Physiology of the Russian Academy of Sciences, Yekaterinburg, Russian Federation;

Manukhina E.B., Dr. of Sci. (Med.), Health Science Center of the University of North Texas, USA;

Gubin A.V., Dr. of Sci. (Med.), Prof., Russian Ilizarov Scientific Center for Restorative Traumatology and Orthopaedics, Kurgan, Russian Federation;

Dremencov E., PhD, Institute of Molecular Physiology and Genetics and Experimental Endocrinology, Slovak Academy of Science, Bratislava, Slovakia;

Shlyk N.I., Honored Science Worker of the Udmurt Republic, Dr. of Sci. (Biol.), Prof., Udmurt State University, Izhevsk, Russian Federation;

Khruschyov S.V., Honored Science Worker of the Russian Federation, Dr. of Sci. (Med.), Prof., Moscow, Russian Federation;

Mileva K., PhD (Biomed. Eng.), Research Center of Sports Science and Nutrition, London South Bank University, Great Britain;

Escobar-Molina R., Prof., University of Granada, Spain;

Mazin H.K., PhD, University of Babylon, Iraq;

Nikityuk D.B., Dr. of Sci. (Med.), Professor, Russian Academy of Sciences, Moscow, Russian Federation;

Le Panse B., PhD, Le Panse Academy (School of Higher Sports Mastery), Paris, France;

Poznyakovsky V.M., Dr. of Sci. (Biol.), Merited Scientist, Prof., Kemerovo Agrarian University, Kemerovo, Russian Federation;

Chereshnev V.A., Dr. of Sci. (Med.), member of the Russian Academy of Sciences, Professor, Yekaterinburg, Russian Federation;

Waluch K., PhD, associate professor of the department for teaching in Pawel Wlodkowica University College, Plock; member of TEAM EUROPE in the European Commission and Plock scientific society, Institute for Sport and Education Development, Warsaw, Poland;

Sonkin V.D., Dr. of Sci. (Biol.), Russian Academy of Education, Russian State University of Physical Education, Sport, Youth and Tourism, Moscow, Russian Federation;

Erlikh V.V., Dr. of Sci. (Biol.), Prof., South Ural State University, Chelyabinsk, Russian Federation;

Cherepov E.A., Doctor of Pedagogical Sciences, Associate Professor, South Ural State University, Chelyabinsk, Russian Federation

СОДЕРЖАНИЕ

ФИЗИОЛОГИЯ

БАШКАТОВ С.А., СОТНИКОВА Ю.М. Перспективы применения показателей латентности зрительных вызванных потенциалов в психофизиологии	5
ЧАБАНОВА Н.Б., ВАСИЛЬКОВА Т.Н., ПОЛЯКОВА В.А., МАТАЕВ С.И., ШЕВЛЮКОВА Т.П. Динамика изменений жирового компонента состава тела у беременных в зависимости от исходных антропометрических данных	15
СМЕЛЬШЕВА Л.Н., КУЗНЕЦОВ А.П. Активность пищеварительных ферментов сыворотки крови у лиц с различным исходным тонусом вегетативной нервной системы при действии физической нагрузки	24

СПОРТИВНАЯ ТРЕНИРОВКА

КОПТЕВ О.В. Формирование структуры соревновательной компетентности в дзюдо	35
ПОЛОЗОВ А.А., НАБОЙЧЕНКО Е.С. Методика подготовки команды к локальным турнирам по маркерам интеллектуальной активности	45
ХОМЕНКО Р.В., ИСАЕВ А.П., ЭРЛИХ В.В., ШЕВЦОВ А.В., НЕНАШЕВА А.В., КЛЕЩЕНКОВА Н.Е., МАГДАНОВА Р.Р. Биомеханическое тестирование мышечной регуляции на Biodex System 4Pro юношей-тяжелотлетов высокой спортивной квалификации средних весовых категорий	53
ФОНАРЕВ Д.В., МИННАХМЕТОВА Л.Т., МИННАХМЕТОВ Р.Р., РУСАКОВА С.С. Индивидуализация физической нагрузки для футболистов с сахарным диабетом	78

СПОРТИВНОЕ ПИТАНИЕ

BADAU D., TALAGHIR L.G., RUS V., BADAU A. The Impact of the Needs and Roles of Nutrition Counselling in Sport	88
POTOROKO I.Yu., BEREBIN M.A., KALININA I.V., IVANOVA D.G., KISELOVA-KANEVA Y. Plant Adaptogens in Specialized Food Products as a Factor of Homeostatic Regulation Involving Microbiota	97

ВОССТАНОВИТЕЛЬНАЯ И СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА

НАЛОБИНА А.Н., СТОЦКАЯ Е.С., ТАЛАМОВА И.Г., СТОЦКИЙ А.О. Особенности периферической гемодинамики юных спортсменов с детским церебральным параличом в зависимости от характера мышечной деятельности	109
---	-----

КРАТКИЕ СООБЩЕНИЯ

ГАЛИМОВА А.Г., КУДРЯВЦЕВ М.Д., ГАЛИМОВ Г.Я., ДАГБАЕВ Б.В., ДОРОШЕНКО С.А., АРУТЮНЯН Т.Г., СМЕРНОВА Л.В. Функциональная подготовка как эффективное средство адаптации курсантов и слушателей в образовательных организациях Министерства внутренних дел Российской Федерации	119
---	-----

CONTENTS

PHYSIOLOGY

BASHKATOV S.A., SOTNIKOVA Y.M. Prospects of Visual Evoked Potentials Latency Application in Psychophysiology	5
CHABANOVA N.B., VASILKOVA T.N., POLYAKOVA V.A., MATAEV S.I., SHEVLYUKOVA T.P. Adipose Tissue Changes in Pregnant Women Depending on Their Initial Anthropometric Data	15
SMELYSHEVA L.N., KUZNETSOV A.P. Blood Serum Digestive Enzymes Activity in Persons with a Different Tone of the Vegetative System under Physical Load	24

SPORTS TRAINING

KOPTEV O.V. Competitive Competence Structure in Judo	35
POLOZOV A.A., NABOICHENKO E.S. Team Training for Local Tournaments Using the Markers of Intellectual Activity	45
KHOMENKO R.V., ISAEV A.P., ERLIKH V.V., SHEVTSOV A.V., NENASHEVA A.V., KLESHCHENKOVA N.E., MAGDANOVA R.R. Biomechanical Testing of the Regulation of Muscles in Highly Qualified Young Weightlifters of Middleweight Categories Using Biodex System 4Pro	53
FONAREV D.V., MINNAKHMETOVA L.T., MINNAKHMETOV R.R., RUSAKOVA S.S. Individualization of Physical Load for Football Players with Diabetes	78

SPORT NUTRITION

BADAU D., TALAGHIR L.G., RUS V., BADAU A. The Impact of the Needs and Roles of Nutrition Counselling in Sport	88
POTOROKO I.Yu., BEREBIN M.A., KALININA I.V., IVANOVA D.G., KISELOVA-KANEVA Y. Plant Adaptogens in Specialized Food Products as a Factor of Homeostatic Regulation Involving Microbiota	97

REHABILITATION AND SPORT MEDICINE

NALOBINA A.N., STOTSKAYA E.S., TALAMOVA I.G., STOTSKY A.O. Features of Peripheral Hemodynamics in Young Athletes with Infantile Cerebral Palsy Depending on Muscular Activity	109
---	-----

BRIEF REPORTS

GALIMOVA A.G., KUDRYAVTSEV M.D., GALIMOV G.Ya., DAGBAEV B.V., DOROSHENKO S.A., ARUTYUNYAN T.G., SMIRNOVA L.V. Functional Training as an Effective Way for Adaptation of the Military Students and Students of Educational Institutions in the System of the Ministry of Internal Affairs of the Russian Federation	119
--	-----