

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования
«СМОЛЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ СПОРТА»

Кафедра фитнеса и режиссуры театрализованных представлений

Рабочая программа
обсуждена на заседании кафедры
«24» 10 2022 г.
протокол № 3
Заведующий кафедрой
И.В. Антипенкова

«УТВЕРЖДАЮ»
И.о. проректора по учебной работе
И.А. Дьячук
«15» 11 2022 г.

Рабочая программа по дисциплине

НЕТРАДИЦИОННЫЕ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ СИСТЕМЫ

основной профессиональной образовательной программы
по направлению подготовки 49.03.01 «Физическая культура»
направленность (профиль) программы:
«Физкультурно-оздоровительные технологии»

Уровень образования: бакалавриат
Форма обучения: заочная

Курс – 3, 4

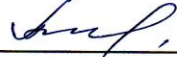
Семестр – 6, 7

Итоговая форма контроля: зачет – 7 сем.

Рабочую программу разработала:
Диаконидзе Ю.А. к.п.н., доцент

Смоленск 2022

Рабочая программа дисциплины «Нетрадиционные оздоровительные системы» обсуждена и утверждена с изменениями и дополнениями на заседании кафедры фитнеса и режиссуры театрализованных представлений протокол № 1 от 30 августа 2022 года.

Зав.кафедрой фитнеса и РТП  И.В.Антипенкова

СОДЕРЖЕНИЕ

1. Выписка из Федерального государственного образовательного стандарта	4
2. Результаты обучения по дисциплине	4
3. Место дисциплины в структуре ОПОП	5
4. Объем дисциплины и виды учебной работы	6
5. Содержание дисциплины	7
5.1. Количество часов по темам занятий	7
5.2. Содержание дисциплины по видам занятий	7
6. Самостоятельная работа студентов	9
7. Оценочные средства для проведения промежуточной аттестации	11
7.1. Показатели и критерии оценивания компетенций на этапе изучения дисциплины	11
7.2. Типовые контрольные задания или иные материалы	12
7.2.1. Формы текущего, промежуточного и итогового контроля	12
7.2.2. Вопросы к зачету	12
7.2.3. Тестовые задания	13
8. Перечень основной и дополнительной литературы	15
9. Перечень ресурсов информационно-коммуникативной сети Internet, необходимый для освоения дисциплины	16
10. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины	16
11. Материально-техническое обеспечение дисциплины	16