

УДК 796/799
ББК 75.13
Л52

Авторы:

Н.К. Полещук – доктор педагогических наук, профессор
А.А. Зайцев – доктор педагогических наук, профессор
А.Б. Макаревский – кандидат биологических наук, доцент
И.В. Борисова – мастер спорта России по настольному теннису
Н.В. Луткова – кандидат педагогических наук, профессор

Л52 Летние олимпийские виды спорта: нормы и требования : справочно-методическое пособие в таблицах и чертежах. – М. : Советский спорт, 2013. – 268 стр. : ил.

ISBN 978-5-9718-0650-9

Коллективом авторов создано справочно-методическое пособие в виде конструктивного справочника. В нем отражены систематизированные представления о нормах и мерных требованиях, предъявляемых к организации и проведению соревнований по современным 26 видам спорта, включенным в программу Игр Олимпиад. Каждый вид спорта представлен целостно и в то же время как формализованная система, состоящая из заглавной части, содержащей официальную информацию, и двух блоков: содержательного, включающего характеристики – сущностную, процессуальную (цель действий) и результативно-целевую; метрологического, включающего упорядоченные параметры мерных требований – к объектам, величинам, соревновательным действиям и процедурам, подлежащим стандартизации по пространственному признаку, по временному признаку и по признаку тяжести, а также номенклатурные характеристики, отражающие состав участников спортивного соревнования.

Формы представления справочного материала: таблицы, схемы, чертежи и дефиниции (краткие определения) основных терминов и понятий.

Адрес пользователя: ученый, педагог, тренер, судья, специалист сферы физической культуры и спорта, аспирант, студент.

УДК 796/799

ISBN 978-5-9718-0650-9

© Полещук Н. К., Зайцев А. А., Макаревский А. Б.,
Борисова И. В., Луткова Н. В., 2013
© ОАО «Издательство «Советский спорт», 2013

с о д е р ж а н и е

Предисловие	6
Страницы истории	9
Общие сведения	13
Классификация и систематизация видов спорта	13
Основные положения о стандартах в спорте	16
Виды спорта	20
1. Академическая гребля	20
2. Бадминтон	28
3. Баскетбол	34
4. Бокс	43
5. Борьба	50
6. Велоспорт	56
6.1. Трековые гонки	56
6.2. Гонки на шоссе	61
6.3. Горный велосипед	64
6.4. BMX	66
7. Водные виды спорта	71
7.1. Спортивное плавание	71
7.1.1. Спортивное плавание (в помещении)	71
7.1.2. Плавание на открытой воде	77
7.2. Синхронное плавание	80
7.3. Прыжки в воду	84
7.4. Водное поло	90
8. Волейбол	96
9. Гандбол	104
10. Гимнастика	109
10.1. спортивная гимнастика	109
10.2. Художественная гимнастика	117
10.3. Прыжки на батуте	122
11. Гонки на байдарках и каноэ	126
11.1. Гонки на байдарках и каноэ	126
11.2. Водный слалом	130

12. Дзюдо	135
13. Конный спорт	141
13.1. Выездка	141
13.2 Троеборье	145
13.3. Конкур	147
14. Легкая атлетика	152
14.1. Трековый вид	153
14.2. Шоссейный вид	161
14.3. Технический вид	163
14.3.1. Прыжки вертикальные: «в высоту» и «с шестом»	163
14.3.2. Прыжки горизонтальные: «в длину» и «тройной»	168
14.3.3. Метания легкоатлетические: ядро, диск, молот, копье	170
14.4. Многоборье	178
14.4.1. Семиборье	178
14.4.2. Десятиборье	178
15. Настольный теннис	180
16. Парусный спорт	185
16.1. Гонки на килевых яхтах и шверботах	185
16.2. Виндсёрфинг	193
17. Современное пятиборье	198
18. Стрельба	203
18.1. Стрельба пулевая	203
18.2 Стендовая стрельба	214
19. Стрельба из лука	220
20. Теннис	226
21. Триатлон	233
22. Тхэквондо	238
23. Тяжелая атлетика	242
24. Фехтование	248
25. Футбол	256
26. Хоккей на траве	261