

УДК 796.06:615.2(075)
ББК 75.09я7
О75

Рецензенты:

Брук Т. М., доктор биологических наук, профессор;
Виноградова Л. В., кандидат медицинских наук, доцент

Авторы-составители:

Н. И. Федорова, Е. В. Антропова, А. А. Шляхтина

О75 Основы антидопингового обеспечения спорта: учебно-методическое пособие / составители: Н. И. Федорова, Е. В. Антропова, А. А. Шляхтина — М.: ООО «Торговый дом «Советский спорт», 2023. — 110 с.
ISBN 978-5-00129-316-3

В учебном пособии изложены основные вопросы антидопингового обеспечения спорта. Представлены сведения о запрещенных в спорте субстанциях и методах и получении разрешения на их терапевтическое использование, процедуре допинг-контроля, биологическом паспорте спортсмена, направлениях антидопинговой профилактики. Для самостоятельной работы даны методические рекомендации.

Данное учебное пособие будет полезно студентам физкультурных вузов, магистрантам и аспирантам, обучающимся по различным направлениям подготовки и научным специальностям, а также преподавателям физической культуры, инструкторам, тренерам, спортсменам и студентам среднего профессионального образования.

УДК 796.06:615.2(075)
ББК 75.09я7

ISBN 978-5-00129-316-3 © Федорова Н.И., Антропова Е.В., Шляхтина А.А., 2023
© ООО «Торговый дом «Советский спорт», 2023

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ.....	3
РАЗДЕЛ 1	4
Глава 1. ДОПИНГ В СПОРТЕ.....	4
1.1. Современное понятие допинга в спорте	4
1.2. Последствия нарушения антидопинговых правил.....	7
1.3. Последствия применения допинга	9
Глава 2. ИСТОРИЯ ДОПИНГА И АНТИДОПИНГОВОГО КОНТРОЛЯ	12
2.1. История распространения допинга	12
2.2 История антидопингового контроля.....	16
Глава 3. МЕЖДУНАРОДНО-ПРАВОВАЯ И НАЦИОНАЛЬНАЯ СИСТЕМА ПРОТИВОДЕЙСТВИЯ ДОПИНГУ В СПОРТЕ	21
3.1. Международные организации и документы в сфере антидопингового контроля	21
3.2. Национальная антидопинговая организация РУСАДА	24
Глава 4. ЗАПРЕЩЕННЫЙ СПИСОК.....	29
4.1. Процедура подготовки Запрещенного списка	29
4.2. Структура Запрещенного списка.....	30
4.2.1. Субстанции и методы, запрещенные все время	31
4.2.2. Субстанции, запрещенные в соревновательный период ..	38
Глава 5. ТЕРАПЕВТИЧЕСКОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ.....	41
5.1. Международный стандарт по терапевтическому использованию	41
5.2. Процедура получения разрешения на терапевтическое использование	42
5.3. Прохождение допинг тестирования с разрешением на терапевтическое использование	43

5.4. Условия действия разрешения на терапевтическое использование	44
5.5. Процедура получения ретроактивного разрешения на терапевтическое использование	44
5.6. ВАДА и исключение для терапевтического использования	45
Глава 6. ДОПИНГ-КОНТРОЛЬ	46
6.1. Международный стандарт тестирования и расследований	46
6.2. Отбор спортсмена для допинг-контроля	47
6.3. Предоставление и изменение информации о местонахождении.....	48
6.4. Уведомление спортсмена	50
6.5. Процедура отбора проб.....	51
6.6. Разделение пробы.....	52
6.7. Заполнение протокола допинг-контроля	52
6.8. Обработка результатов	53
6.9. Сдача пробы крови.....	55
6.10. Модификация процедуры отбора пробы несовершеннолетними спортсменами	56
6.11. Модификация процедуры отбора пробы спортсменами с ограниченными возможностями	56
6.12. Сроки дисквалификации спортсмена.....	57
6.13. Санкции по отношению к персоналу спортсмена	59
6.14. Последствия в командных видах спорта.....	60
6.15. Слушания и апелляции	60
Глава 7. БИОЛОГИЧЕСКИЙ ПАСПОРТ СПОРТСМЕНА	62
7.1. Биологический паспорт, история появления	62
7.2. Параметры Биологического паспорта спортсмена.....	63
7.3. Гематологический паспорт спортсмена.....	64
7.4. Стероидный паспорт спортсмена	66
7.5. Эндокринологический и Соревновательный паспорт спортсмена	67
7.6. Тестирование для биологического паспорта спортсмена.....	67
7.7. Биологический паспорт спортсмена и теория вероятностей.....	68
7.8. Система контроля биологического паспорта спортсмена.....	69
Глава 8. ПРОФИЛАКТИКА ПРИМЕНЕНИЯ ДОПИНГА.....	70
8.1. Направления антидопинговой профилактики.....	70
8.2. Образовательные антидопинговые программы.....	72
РАЗДЕЛ 2	79
Методические рекомендации по организации самостоятельной работы.....	79
ЛИТЕРАТУРА	82

ПРИЛОЖЕНИЯ	86
<i>Приложение 1.</i> Побочные эффекты, связанные с применением запрещенных субстанций и методов	86
<i>Приложение 2.</i> Форма для подачи запроса на терапевтическое использование.....	92
<i>Приложение 3.</i> Рекомендации медицинского комитета российского футбольного союза по лекарственному оснащению медицинских служб футбольных клубов.....	96
<i>Приложение 4.</i> Адреса актуальных сайтов и наименование мобильных приложений по проблеме борьбы с допингом.....	98
<i>Приложение 5.</i> ТЕСТ для итогового контроля знаний учащихся. В каждом вопросе приведена примерная ценность вопросов в баллах, исходя из сложности вопроса и количества вариантов правильных ответов.....	99