

# Рецензенты:

профессор кафедры педагогики и психологии  
Сибирского государственного университета физической культуры и спорта,  
кандидат педагогических наук Н. М. Костикина;  
доцент кафедры практической психологии Омского государственного педаго-  
гического университета, кандидат психологических наук В. В. Усольцева.

## **Раянова, Ю. Ю.**

Психолого-педагогическое сопровождение обучающихся :  
учебное пособие / Ю. Ю. Раянова, О. В. Курагина. – Омск :  
Изд-во СибГУФК, 2019. – 248 с.

ISBN 978-5-91930-120-2

В учебном пособии рассмотрены основные направления психолого-педагогического сопровождения в будущей профессиональной деятельности студентов: представлены понятие психолого-педагогического сопровождения, требования к проведению психодиагностики, раскрыты сущность, этапы, техники и виды психологического консультирования; изучаются сущность профилактики и психологической коррекции, структура и принципы разработки психокоррекционных программ, определяются основные подходы к психокоррекционной работе. Пособие может быть использовано в рамках освоения дисциплин психолого-педагогической направленности.

Пособие адресовано студентам, обучающимся по направлениям подготовки 44.03.05 «Педагогическое образование», 49.03.01 «Физическая культура», 49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья», 49.03.03 «Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм».

Печатается по решению  
редакционно-издательского совета СибГУФК

ISBN 978-5-91930-120-2

© ФГБОУ ВО СибГУФК, 2019

© Раянова Ю. Ю., Курагина О. В., 2019

## СОДЕРЖАНИЕ

	<b>Введение</b>	4
<b>Раздел 1.</b>	<b>Научно-теоретические основы психолого-педагогического сопровождения</b>	
1.1.	Понятие о психолого-педагогическом сопровождении	5
1.2.	Модель психолого-педагогического сопровождения	24
<b>Раздел 2.</b>	<b>Психологическая диагностика</b>	
2.1.	Представление о психологической диагностике	31
2.2.	Методы психодиагностики	40
2.3.	Психологический диагноз	49
<b>Раздел 3.</b>	<b>Психологическое консультирование</b>	
3.1.	Сущность психологического консультирования	57
3.2.	Виды психологического консультирования	71
3.3.	Стадии интервью	86
3.4.	Техники психологического консультирования	99
<b>Раздел 4.</b>	<b>Профилактика и коррекция в психолого-педагогическом сопровождении</b>	
4.1.	Профилактика в профессиональной деятельности	121
4.2.	Сущность психологической коррекции	135
4.3.	Особенности составления коррекционных программ	144
4.4.	Методологические основы психокоррекции и психоконсультирования	154
	<b>Литература</b>	172
	<b>Приложение</b>	174