

ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Ежемесячный
научно-теоретический
журнал, основан в 1925 г.,
входит в:
– базу данных Scopus;
– индекс Российского
научного цитирования
(РИНЦ);
– базу данных
англоязычных
периодических изданий
EBSCO

Главный редактор
Людмила ЛУБИШЕВА

Редколлегия:
Александр БЛЕЕР
Сергей БАКУЛЕВ
Владимир ГУБА
Георгий ГРЕЦ
Александр КРАВЦОВ
Олег МАТЫЦИН
Вячеслав МАНОЛАКИ
(Молдова)
Сергей НЕВЕРКОВИЧ
Владимир ПЛАТОНОВ
(Украина)
Павел РОЖКОВ
Waldemar Moska
Jerzy Sadowski
Teresa Socha (Poland)
Zhong Bingshu (China)

Ответственный секретарь
Ольга ОЗЕРОВА

Шеф-редактор СПб
Светлана Лукина

Шеф-редактор Москва
Лилия Андрющенко

Заведующие отделами
журнала
Светлана СЕВЕРИНА
Евгения СЕВЕРИНА

Переводчик
Ирина НОВОСАД

На обложке:
Кудряшова Елена
Владимировна —
ректор САФУ имени
М.В.Ломоносова, доктор
философских наук,
профессор, действительный
член Российской академии
естественных наук



Содержание

ЮБИЛЕЙ НАШИХ КОЛЛЕГ

Г.А. Гавронина, Е.Б. Коломейцева – 80 лет кафедре физической культуры и спорта Пермского государственного
национального исследовательского университета 3

СОЦИОЛОГИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

А.Г. Егоров, В.А. Пегов – Телесность как основание педагогической системы 5

Е.Г. Вершинин, В.В. Деларю – Отношение в подростковой среде к приёму запрещённых препаратов в спорте 8

ФИЗИОЛОГИЯ СПОРТА

Н.А. Фудин, С.Я. Классина, С.Н. Пигарева, Ю.Е. Вагин – Сочетанное влияние гиповентиляционных и физических
упражнений на степень мышечного утомления при работе до отказа 10

Р.В. Тамбовцева, И.А. Никулина – Оценка спортивной работоспособности легкоатлетов в различные периоды
тренировочного цикла по активности суммы глюкокортикоидов коры надпочечников 13

Е.И. Семёнова, Г.Е. Мирнова, З.Н. Кривошапкина, Л.Д. Олесова, А.В. Ефремова, Л.И. Константинова,
А.И. Яковлева, А.А. Григорьева – Индексы эритроцитов в оценке адаптационных реакций организма
высококвалифицированных спортсменов Якутии 16

А.В. Лысенко, Т.А. Степанова, Л.Г. Буйнов, Л.А. Сорокина – Исследование сочетанного влияния тренировок
мышц шеи и электротранквилизации центральной нервной системы на статокINETическую устойчивость операторов
скоростных динамических объектов 19

ДЕТСКО-ЮНОШЕСКИЙ СПОРТ

И.Е. Корельская, Л.А. Шаренкова, А.Н. Зелянина – Особенности проявления микропароксизма у юных
спортсменов-лыжников в процессе спортивной подготовки 22

О.А. Голубина, И.Н. Гернет, М.Н. Репицкая – Влияние занятий фигурным катанием на уровень физической
подготовки детей дошкольного возраста 25

В.Е. Афоншин, Г.Л. Драндров, И.Е. Коновалов – Обучение юных футболистов технике ведения мяча и обводки
с применением интерактивного тренажерного комплекса 27

Е.Н. Радченко, В.Н. Калаев, И.Е. Попова, А.В. Сысоев – Алгоритм отбора детей в спортивные учреждения
с использованием дерматоглифических маркеров 30

Е.А. Поздеева, Г.Н. Пшеничникова, Ю.В. Коричко – Модельные характеристики содержания соревновательных
упражнений квалифицированных гимнастов в спортивной аэробике 33

ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ СТУДЕНТОВ

К.В. Чедов – Обеспечение преемственности в формировании культуры здоровья старшеклассников и студентов 36

Т.И. Чедова, С.В. Соловьев – Формирование ценностей спортивной культуры студентов в условиях спортивного
клуба вуза 39

И.А. Варенцова, В.Н. Пушкина, А.В. Кочнев, Т.В. Аношина – Состояние здоровья студентов специальной
медицинской группы на основе анализа показателей системы внешнего дыхания 42

О.Е. Пискун, М.Ю. Абабкова, В.Л. Леонтьева – Повышение эффективности учебного процесса в вузе на основе
метода биологической обратной связи 45

Н.Н. Венгерова, Е.Н. Комиссарова, Ю.А. Ключ, П.В. Родичкин – Конструирование физкультурно-оздоровительных
занятий для юншей с учётом показателей соматотипа и состава тела 48

И.В. Мищенко, Н.Ю. Флотская, С.Ю. Размахова, С.Ю. Буланова – Поведенческие установки студентов
в формировании здорового образа жизни 51

В.Г. Черноземов, Ю.С. Журавлева, А.В. Цинис, М.А. Абрамова – Коррекция тренировочных нагрузок в процессе
физического воспитания на основе зон энергетического обеспечения 54

В.Г. Шилько, Т.А. Шилько, Е.С. Потовская, О.Н. Крупицкая, А.Б. Шарафеева – Изменение значимости факторов
стресса у студенток в процессе занятий фитнесом 57

М.Х. Хаупшев, М.М. Киржинов, А.М. Соблиров, Э.Б. Яхутлова – Физическая рекреационная активность
как средство сбережения здоровья студентов 60

ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ ПОДРАСТАЮЩЕГО ПОКОЛЕНИЯ

В.С. Сосунский, А.И. Загребская – Кинезиологический потенциал детей старшего дошкольного возраста 62

О.А. Чурганов, Е.А. Гаврилова, Ю.В. Яковлев – Мотивация к физической активности детей школьного возраста
через семейные традиции 65

КОНСУЛЬТАЦИИ

Г.Н. Голубева, В.Ю. Сморгачев, А.И. Голубев – Особенности психофизической подготовки в спортивном туризме 67

П.В. Чухно, А.М. Ахметов, Р.Р. Валинуров, Л.Е. Школьников – Коррекционно-оздоровительная методика
физического воспитания детей с нарушениями речи средствами физической культуры 70

А.А. Зайцев, А.Б. Серых, Э.В. Харисов – Экспериментальное обоснование содержания прикладной подготовки
к плавательной практике на учебном парусном судне 72

«ТРЕНЕР» – журнал в журнале

В.И. Загребский, О.И. Загребский – Оценка технического мастерства спортсменов по данным биомеханических
показателей движения 76

А.Б. Трембач, О.И. Шестаков, Т.В. Пономарева, Е.Р. Миниханова – Периоды и фазы становления
целенаправленного движения спортсмена на основе биологических маркеров 79

А.И. Головачев, Б.А. Дышко, С.В. Широкова – Особенности возрастного развития функциональных возможностей
внешнего дыхания у лыжников-гонщиков в спортивном онтогенезе 82

И.В. Мосин, М.Н. Есаулов, И.Н. Мосина – Оптимизация тренировочной нагрузки бегунов на средние дистанции
в условиях среднегорья 85

Г.И. Попов, В.С. Маркарян – Ударные волновые процессы в опорных взаимодействиях в спорте 88

В ПОИСКАХ НОВОГО ПРОРЫВА

Р.К. Серёжников, Н.Ю. Штрекер, И.П. Краснощеченко, В.И. Колесов – Трисубъектная дидактика
в профессионально-педагогической подготовке бакалавра физической культуры на основе антропологического
подхода 92

П.М. Морхат – Искусственный интеллект в сфере спорта: возможности, направления и способы задействования 95

И.В. Михайлова, О.Н. Степанова – Шахматный спорт: современное состояние и тенденции развития в России
и за рубежом 98

А.Л. Войнич, А.И. Чикуров, В.Г. Шилько, С.В. Радаева, М.В. Петрова – «Спорт без проигравших»:
соревновательная модель на базе равновесия Нэша 101

ИЗ ПОРТФЕЛЯ РЕДАКЦИИ

Т.Ф. Абрамова, А.П. Козловский, Л.А. Калинин – Формирование осанки спортсменов высокой квалификации
под влиянием напряжённой мышечной деятельности с учётом половых особенностей 24

М.Ю. Кан, В.В. Пономарев – Состояние физической подготовленности контрактников в Вооружённых силах России 44

В.П. Губа – Методы эффективного индивидуального совершенствования новых ритмовых координаций двигательных
действий у юных спортсменов 53

А.Л. Похачевский, А.Б. Петров, Д.А. Донсков, Н.С. Бирченко – Психовегетативный контроль переносимости
физической нагрузки 56

Н.И. Иванась, С.Ю. Максимова – Методика физического воспитания детей 6-7 лет, базирующаяся
на активизации педагогического взаимодействия между дошкольным учреждением и семьями воспитанников 69

С.А. Муханов, В.В. Бритвина, А.И. Архангельский, Г.П. Конюхова – Моделирование и визуализация спортивных
ситуаций с использованием пакета Wolfram Mathematica 74

А.П. Козловский, Т.Ф. Абрамова, Л.А. Калинин – Риски нарушения в положении туловища и тазового пояса
у спортсменов в зависимости от вида спорта 87

С.А. Пронин, В.А. Платонова – К вопросу о термине «спортсизация» 97

А.А. Передельский, А.Ю. Горбачева – Интегративная теория спорта в контексте понимания профессионального
спорта 104

ВЕСТИ ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА 7

ПАМЯТИ УЧЕНОГО 15

НАУЧНАЯ ЖИЗНЬ 84

НОВЫЕ КНИГИ 41, 66, 103

Teoriya i praktika fizicheskoy kultury

Monthly Scientific-theoretical
Journal, founded in 1925,
covered by the Citation
Indices:

- Scopus database;
- the Russian Scientific
Citation Index (RSCI).
- database of periodicals
in English EBSCO

Формат 60x90 1/8

Объем 12 п.л.

Тираж 1800 экз.

Подписано в печать
12.09.2018

Отпечатано
в типографии
ФГУП «ЦНИИХМ»
115487, Москва,
ул. Нагатинская, д. 16а
www.cniim.ru

© Научно-
издательский центр
«Теория и практика
физической культуры
и спорта»
105122 Москва
Сиреневый бульвар, 4
e-mail: fizkult@teoriya.ru

Индекс в каталоге
«Роспечать» 70966

ISSN 0040-3601

Научный портал
www.teoriya.ru

Компьютерная вёрстка
Ольга ТЕРЁШИНА

Мнение редакции может не совпа-
дать с точкой зрения авторов.
Все права защищены.
Ни одна часть этого издания не мо-
жет быть занесена в память компью-
тера либо воспроизведена любым
способом без предварительного пи-
сьменного разрешения издателя.

Издание предназначено
для читателей старше 14 лет

Цена договорная

10'2018

№(964)

Contents

ANNIVERSARY OF OUR COLLEAGUES

G.A. Gavronina, E.B. Kolomeitseva – 80th anniversary of Physical Education and Sport Department of Perm State National Research University...3

SOCIOLOGY OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS

A.G. Egorov, V.A. Pegov – Corporality as a basis for educational system5
E.G. Vershinin, V.V. Delaru – Survey of adolescents' attitudes to doping in sports8

SPORT PHYSIOLOGY

N.A. Fudin, S.Y. Klassina, S.N. Pigareva, Y.E. Vagin – Combined effects of hypoventilation and physical practices on muscular fatigue
under submaximal exercise10
R.V. Tambovtseva, I.A. Nikulina – Training-cycle-specific physical working capacity indices based on total activity of adrenal cortical system13
E.I. Semenova, G.E. Mironova, Z.N. Krivoshapkina, L.D. Olesova, A.V. Efremova, L.I. Konstantinova, A.I. Yakovleva, A.A. Grigorieva –
Adaptive body responses rating in highly-skilled Yakut athletes by erythrocyte indices16
A.V. Lysenko, T.A. Stepanova, L.G. Buynov, L.A. Sorokina – Combined effects of neck muscle trainings and central nervous system
electric tranquilizing tools on static-kinetic balancing skills of fast-moving system operators19

CHILDREN AND YOUTH SPORT

I.E. Korelskaya, L.A. Sharenkova, A.N. Zelyanina – Junior cross-country skiers' exposure to micro-paroxysms in training process22
O.A. Golubina, I.N. Gernet, M.N. Repitskaya – Benefits of figure skating for preschoolers' physical fitness25
V.E. Afonshin, G.L. Drandrov, I.E. Kononov – Training system for junior footballers to master ball handling and dribbling skills27
E.N. Radchenko, V.N. Kalaev, I.E. Popova, A.V. Sysoev – Papillary markers based algorithm to select children for sports30
E.A. Pozdeeva, G.N. Pshenichnikova, Y.V. Korichko – Model characteristics of competitive routines in elite sport aerobics33

ACADEMIC PHYSICAL EDUCATION

K.V. Chedov – Succession in senior school and university health cultures36
T.I. Chedova, S.V. Solov'yev – Academic sport club to cultivate sport culture values39
I.A. Varentsova, V.N. Pushkina, A.V. Kochnev, T.V. Anoshina – External respiratory function rating in special health group health tests42
O.E. Piskun, M.Y. Ababkova, V.L. Leontyeva – Biological feedback method to facilitate academic progress45
N.N. Vengerova, E.N. Komissarova, Y.A. Klyus, P.V. Rodichkin – Junior physical education and health system design customized
to somatotype and body composition48
I.V. Mishchenko, N.Y. Flotskaya, S.Y. Razmakhova, S.Y. Bulanova – Students' behavioral models in context of healthy lifestyle cultivation51
V.G. Chernozemov, Y.S. Zhuravleva, A.V. Tsinis, M.A. Abramova – Energy zoning to manage training process in academic physical
education54
V.G. Shilko, T.A. Shilko, E.S. Potovskaya, O.N. Krupitskaya, A.B. Sharafteeva – Factorial stress control in academic fitness practices57
M.Kh. Khaupshv, M.M. Kirzhinov, A.M. Soblirov, E.B. Yakhutlova – Physical recreation service to protect students' health60

PHYSICAL EDUCATION OF RISING GENERATION

V.S. Sosunovskiy, A.I. Zagrevskaya – Kinesiological potential of senior schoolchildren62
O.A. Churganov, E.A. Gavrilo, Y.V. Yakovlev – Family traditions to motivate schoolchildren for physical activity65

CONSULTATIONS

G.N. Golubeva, V.Y. Smarchkov, A.I. Golubev – Psychophysical training specifics in sport tourism67
P.V. Chukhno, A.M. Akhmetov, R.R. Valinurov, L.E. Shkolnikova – Corrective and health improvement physical education model
for children with speech pathologies70
A.A. Zaitsev, A.B. Serykh, E.V. Kharisov – Pre-sailing training model piloting experiment72

«TRAINER» – journal in journal

V.I. Zagrevskiy, O.I. Zagrevskiy – Technical mastery rating in sports by biomechanical movement indices76
A.B. Trembach, O.I. Shestakov, T.V. Ponomareva, E.R. Minikhanova – Biological markers for targeted action timing and phasing in archery79
A.I. Golovachev, B.A. Dyshko, S.V. Shirokova – Age-specific external respiratory function progress in cross-country skier's onthogenesis82
I.V. Mosin, M.N. Esaulov, I.N. Mosina – Middle-distance runners' middle-altitude training process management mode85
G.I. Popov, V.S. Markaryan – Sport-specific shock wave processes in ground contacts88

IN SEARCH OF NEW BREAKTHROUGH

R.K. Serezhnikov, N.Y. Shtreker, I.P. Krasnoshchchenko, V.I. Kolesov – Triple-actor didactics in physical education bachelor training
process in context of anthropological approach92
P.M. Morkhat – Artificial intelligence in sports: potentialities and implementation ways and tools95
I.V. Mikhailova, O.N. Stepanova – Chess sport: present situation and national and global progress trends98
A.L. Voinich, A.I. Chikurov, V.G. Shilko, S.V. Radaeva, M.V. Petrova – Loser-free competitive model based on Nash equilibrium101

FROM SLUSHPILE

T.F. Abramova, A.P. Kozlovskiy, L.A. Kalinkin – Gender-specific posture formation in highly skilled athletes under strenuous muscular activity24
M.Y. Kan, V.V. Ponomarev – Physical fitness of contract personnel in the Armed Forces of Russia44
V.P. Guba – Methods of effective individual improvement of new rhythm coordination of motor actions in junior athletes53
A.L. Pokhachevskiy, A.B. Petrov, D.A. Donskov, N.S. Birchenko – Psycho-autonomic control of exercise tolerance56
N.I. Ivanov, S.Y. Maksimova – Technology of physical education of 6-7 year-olds via activation of educational interaction between preschool
institution and families of pupils69
S.A. Mukhanov, V.V. Britvina, A.I. Arkhangelsky, G.P. Konyukhova – Modeling and visualization of sports situations using Wolfram
Mathematical package74
A.P. Kozlovskiy, T.F. Abramova, L.A. Kalinkin – Sport-specific risks of wrong position of trunk and pelvic girdle in athletes87
S.A. Pronin, V.A. Platonova – On the term of sportization97
A.A. Peredelskiy, A.Y. Gorbacheva – Integrative theory of sports in context of interpretation of professional sports104

NEWS OF DISSERTATION COUNCIL

.....7

IN MEMORY OF SCIENTIST

.....15

SCIENTIFIC LIFE

.....84

NEW BOOKS

.....41,66, 103