

Е.В.КАРПОВА

**УПРАВЛЕНИЕ
САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ:
НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ**

**Москва
Издательство КВОРУМ
2010**

УДК 616.4
ББК 54.15
п 58

Серия «Современная медицина — для Вас»

Карпова Е. В. Управление сахарным диабетом: новые возможности.
— М.: Издательство КВОУМ, 2010. — с. 208

ISBN 987-5-904750-04-6

Самые современные сведения о причинах и механизмах развития одной из наиболее распространенных болезней цивилизации — сахарного диабета — содержатся в книге Е. В. Карповой. Новые методы контроля и новые лекарства радикально изменили ситуацию к лучшему. Теперь они позволяют избежать тяжелых осложнений, сохранить высокое качество и продолжительность жизни больных независимо от возраста. В книге впервые представлены результаты хирургического лечения сахарного диабета 2-го типа, полученные группой специалистов под руководством профессора Ю. И. Яшкова.

Как и все книги серии, новое издание будет полезно врачам, пациентам и их близким. Доступное изложение проблемы делает книгу интересной для широкого круга заинтересованных читателей.

ISBN 987-5-904750-04-6

© Е. В. Карпова, 2010
© ООО «Издательство КВОУМ», 2010

СОДЕРЖАНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ	5
ГЛАВА 1	
САХАРНЫЙ ДИАБЕТ: СВОЙСТВО ЧЕЛОВЕКА ИЛИ БОЛЕЗНЬ ЦИВИЛИЗАЦИИ?	7
Истоки эндокринологии	7
Инсулин — великое открытие	9
Сахарный диабет первого и второго типа	11
Мировое сообщество в борьбе с диабетом	14
Состояние проблемы	17
ГЛАВА 2	
СОВРЕМЕННЫЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЯ О ПРИЧИНАХ ЗАБОЛЕВАНИЯ ..	21
Два основных механизма в развитии болезни — инсулинорезистентность и относительный дефицит инсулина	21
Связь диабета с нарушениями жирового обмена.	26
Инкретины: теперь мы знаем о болезни больше	29
ГЛАВА 3	
КЛИНИЧЕСКИЕ ПРИЗНАКИ САХАРНОГО ДИАБЕТА И ЕГО ОСЛОЖНЕНИЙ	35
Классификация.	35
Как распознать диабет	40
Поражение нервной системы — диабетическая полинейропатия ...	42
Поражение сетчатки глаза — диабетическая ретинопатия	46
Повреждение почек — диабетическая нефропатия.	50
ГЛАВА 4	
АНЕМИЯ И САХАРНЫЙ ДИАБЕТ	54
Анемия — грозное осложнение диабетической нефропатии	54
Анемия — фактор риска развития диабетических осложнений	59
Коррекция анемии — новое направление в лечении.	62

ГЛАВА 5

ДИАГНОСТИКА САХАРНОГО ДИАБЕТА И ЛАБОРАТОРНЫЙ КОНТРОЛЬ ЗАБОЛЕВАНИЯ	70
Лабораторные критерии	70
Алгоритм проведения орального глюкозотолерантного теста	72
Самоконтроль	73
Система постоянного мониторингирования гликемии (CGMS)	80

ГЛАВА 6

НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ ЭФФЕКТИВНОГО УПРАВЛЕНИЯ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ 2-го ТИПА	93
Общепринятые положения	93
Рациональный план питания при сахарном диабете 2-го типа	94
Из чего состоит пища?	96
Индивидуальный план питания	113
Физические нагрузки	126
Медикаментозное управление сахарным диабетом 2-го типа	129
Инсулиновая помпа	161
Комбинированная терапия	173

ГЛАВА 7

ХИРУРГИЯ В ЛЕЧЕНИИ САХАРНОГО ДИАБЕТА (проф. Ю. И. Яшков)	175
Ожирение и диабет	175
Реконструкция желудочно-кишечного тракта сохраняет жизнь ..	176
Варианты оперативных вмешательств	178
Собственные наблюдения	193

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

НАСТОЯЩЕЕ, СКОРОЕ БУДУЩЕЕ И ДАЛЁКИЕ ПЕРСПЕКТИВЫ. . .	195
БИБЛИОГРАФИЯ	201