

УДК 331.45
ББК 68.9
М31

Рецензент

профессор кафедры «Автоматики, электроники и метрологии»
ФГБОУ ВПО Ставропольского государственного аграрного университета
И. Г. Минаев

Маслова, Л. Ф.
Б40 Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие /
Л. Ф. Маслова ; Ставропольский гос. аграрный ун-т. – Ставрополь,
2014. – 88 с.

Учебное пособие содержит основные разделы курса «Безопасность жизнедеятельности».

Предназначено для подготовки бакалавров направлений: 080100.62 – Экономика; 080500.62 – Бизнес-информатика; 100400.62 – Туризм; 230400.62 – Информационные системы и технологии; 100100.62 – Сервис.

УДК 331.45
ББК 68.9

ОГЛАВЛЕНИЕ

Сокращения	3
Введение.....	4
Раздел 1. Правовые и организационные основы безопасности жизнедеятельности на производстве	
1.1. Законодательные акты и нормативные документы по охране труда.....	6
1.2. Надзор и контроль выполнения законодательных и нормативных требований по охране труда	8
1.3. Система стандартов безопасности труда.....	9
1.4. Виды ответственности должностных лиц.....	9
1.5. Обучение безопасности труда.....	10
Раздел 2. Анализ производственного травматизма	
2.1. Классификация несчастных случаев.....	12
2.2. Методы анализа причин и уровня травматизма.....	14
Раздел 3. Гигиена труда и производственная санитария	
3.1. Основные понятия.....	16
3.2. Классификация условий труда.....	17
3.3. Метеорологические условия на производстве.....	18
3.4. Вредные вещества и защита от них.....	20
3.5. Шум и вибрация на производстве	
3.5.1. Характеристика производственных шумов.....	21
3.5.2. Ультра- и инфразвуки. Вредное воздействие, защита.....	23
3.5.3. Вибрация. Вредное воздействие, защита.....	25
3.6. Защита от электромагнитных полей промышленной частоты	
3.6.1. Электромагнитные поля радиочастот	26
3.6.2. Электромагнитные поля промышленной частоты...26	
3.7. Вредные излучения	
3.7.1. Световые излучения.....	27
3.5.2. Лазерное излучение.....	28
3.5.3. Ионизирующее излучение.....	28
3.5.4. Виды оценок (доз) облучения человека.....	30
3.5.5. Определение термина «предельно допустимая доза».....	30

3.6. Санитарно-технические требования к территории предприятий, к зданиям и сооружениям.....	31
3.6.1. Санитарно-защитные зоны.....	32
3.6.2. Санитарно-технические требования к производственным помещениям.....	33
3.9. Технические мероприятия по обеспечению нормативных требований охраны труда	
3.9.1 Классификация систем вентиляции	34
3.7.1. Естественная вентиляция.....	34
3.7.2. Механическая вентиляция.....	35
3.8. Освещение производственных помещений	36
3.8.1. Естественное освещение.....	36
3.8.2. Искусственное освещение.....	37
3.8.3. Электрические источники света.....	37

Раздел 4. Техника безопасности

4.1. Опасные зоны оборудования.....	39
4.2. Электробезопасность	
4.2.1. Действие электрического тока на человека.....	40
4.2.2. Факторы, определяющие опасность поражения электрическим током.....	42
4.2.3. Пороговые значения токов.....	44
4.2.4. Напряжение прикосновения и шага.....	45
4.2.5. Защитные меры по электробезопасности.....	46
4.2.6. Защита от статического электричества.....	48

Раздел 5. Основы пожарной безопасности

5.1. Система предотвращения пожаров.....	49
5.2. Классификация материалов по возгораемости.....	50
5.3. Характеристика огнегасительных веществ.....	50
5.4. Технические средства пожаротушения.....	52
5.5. Классификация сооружений по огнестойкости.....	53
5.6. Классификация производств по пожароопасности...	54
5.7. Классификация природных пожаров.....	55

Раздел 6. Безопасность жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях

6.1. Основные определения.....	56
6.2. Критерии ЧС.....	56
6.3. Классификация ЧС.....	57

6.3.1. Классификация ЧС по причинам возникновения..	58
6.3.2. Классификация по скорости распространения опасности.....	59
6.3.3. Классификация по масштабу распространения...	59
6.4. Поражающие факторы ЧС	
6.4.1. Ядерное оружие.....	60
6.4.2. Характер воздействия ударной волны на людей и животных.....	61
6.4.3. Механическое воздействие ударной волны на объекты и предметы.....	62
6.4.4. Световое излучение.....	62
6.4.5. Проникающая радиация.....	63
6.4.6. Электромагнитный импульс.....	64
6.4.7. Радиоактивное заражение	64
6.5. Поражения отравляющими веществами.....	66
6.6. Бактериологическое поражение.....	68
6.7. Защита населения в чрезвычайных ситуациях	
6.7.1. Укрытие населения в защитных сооружениях.....	69
6.7.2. Рассредоточение работающих и эвакуация населения.....	70
6.7.3. Принципы обеспечения безопасности жизнедеятельности в ЧС.....	71
6.7.3. Пути и способы повышения устойчивости работы объектов	71
6.5.4. Гражданская оборона.....	72

Раздел 7. Доврачебная помощь

7.1. При ранении.....	73
7.2. При сильном кровотечении.....	73
7.3. При ушибе.....	74
7.4. При переломе кости.....	74
7.5. При вывихе.....	75
7.6. При ожогах.....	75
7.7. При отравлениях.....	76
7.8. При поражении электрическим током	77
7.9. Экстренная реанимация пострадавших на догоспитальном этапе	
7.9.1. Искусственное дыхание.....	77
7.9.2. Непрямой массаж сердца.....	78

Глоссарий.....	79
Литература.....	82