

УДК 615.8, 796
ББК 53.54, 75.0
М 29

Рецензенты:

к.м.н., профессор *Долматова Т.И.* (МГАФК)

к.м.н., профессор *Иванов И.Л.*

(Федеральный Центр лечебной физкультуры
и спортивной медицины МЗ и СР РФ)

В.С. Мартынихин. Лечебная физкультура и другие методы немедикаментозного воздействия при некоторых заболеваниях опорно-двигательного аппарата у детей и подростков. Учебное пособие для студентов, обучающихся по специальности 032102 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)». – Магнитогорск: МГАФК, 2007. – 112 с.

Настоящее пособие посвящено одной из актуальных проблем, связанной с восстановительным лечением некоторых заболеваний опорно-двигательного аппарата с использованием целенаправленной двигательной активности и других средств и методов немедикаментозного воздействия у детей дошкольного возраста и у подростков.

Наряду с существующими основными средствами и методами лечения освещены вопросы современных передовых подходов в лечебной практике с применением физических упражнений и других факторов реабилитационных мероприятий при данных заболеваниях.

Пособие предназначено для студентов ВУЗов физической культуры, факультетов физического воспитания, слушателей курсов повышения квалификации, а также для практических работников в области функциональной терапии и реабилитации.

*Одобрено УМК и утверждено Ученым Советом МГАФК
в качестве учебного пособия*

© В.С. Мартынихин, 2007

© Московская государственная академия физической культуры, 2007

СОДЕРЖАНИЕ

Введение	4
ОБЩАЯ ЧАСТЬ	5
Глава 1	5
1.1. Основные методы, используемые при заболеваниях и повреждениях опорно-двигательного аппарата (ОДА) у детей и подростков в восстановительном лечении	5
1.2. Методы ортопедического лечения детей и подростков с заболеваниями и повреждениями ОДА	5
1.3. Лечебная физическая культура	8
1.4. Массаж	19
1.5. Методы физиотерапии	31
1.6. Теплолечение	37
1.7. Механотерапия	39
1.8. Трудотерапия	43
1.9. Протезно-ортопедические мероприятия	45
1.10. Характеристика курортных факторов	49
1.11. Характеристика санаторных факторов	56
СПЕЦИАЛЬНАЯ ЧАСТЬ	58
Глава 2	58
2.1. Врожденный вывих бедра	58
2.2. Детский церебральный паралич	66
2.3. Врожденная косолапость	79
2.4. Врожденная мышечная кривошея	81
2.5. Сколиотическая болезнь	84
ПРИЛОЖЕНИЯ	97
СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ	109