

ББК 28.7я7
С 89

Рецензент: кандидат биологических наук, доцент
Л.В. Чугайнова

С 89 Сугробова, Н.Ю.

Тетрадь для практических работ по курсу «Анатомия и физиология человека» [Текст] : учебно-методическое пособие / Наталья Юрьевна Сугробова; ГОУ ВПО «Соликамский государственный педагогический институт». – Соликамск : РИО СГПИ, 2008. – 81 с. – 100 экз.

Учебно-методическое пособие предназначено для студентов I курса, обучающихся по направлению «Педагогика» и является средством формирования у студентов основ знаний по анатомии и физиологии человека с возрастными особенностями.

Содержание пособия полностью соответствует ГОС ВПО.

ББК 28.7я7

— Н.Ю. Сугробова, 2008
— ГОУ ВПО «Соликамский государственный

Практическая работа №1. Ткани

Работа №1. Эпителиальные ткани

ЦЕЛЬ: изучить особенности строения и функций эпителиальных тканей.

Оборудование: микроскоп, микропрепараты, препаровальные иглы, шпатель, предметные и покровные стекла, физиологический раствор, спирт.

МЕТОДИКА ВЫПОЛНЕНИЯ РАБОТЫ

1. Изготовить микропрепарат клеток слизистой оболочки ротовой полости человека:

- а) протереть марлевой салфеткой предметное и покровное стекла;
- б) нанести на предметное стекло каплю физиологического раствора, предварительно подкрашенного чернилами;
- в) протереть шпатель спиртом и провести им несколько раз по внутренней поверхности щеки;
- г) перенести слизь в каплю физиологического раствора на предметное стекло, закрыть покровным стеклом;
- д) рассмотреть препарат при большом и малом увеличении микроскопа.

2. Зарисовать в тетради эпителий слизистой оболочки полости рта, отметить органоиды клетки: ядро, цитоплазму, плазматическую мембрану.

- 12-перстная кишка
- брыжейка
- ободочная кишка
- поджелудочная железа
- печень

Список литературы

1. Безруких, М.М. Возрастная физиология (физиология развития ребенка) / М.М. Безруких, В.Д. Сонькин, Д.А. Фарбер. – М.: Академия, 2002. – С.126-135.
2. Обреимова, Н.И. Основы анатомии, физиологии и гигиены детей и подростков / Н.И. Обреимова, А.С. Петрухин. – М.: Академия, 2000. – С.109-119.
3. Сапин, М.Р. Анатомия и физиология детей и подростков / М.Р. Сапин, З.Г. Брыксина. – М.: Академия, 2000. – С.190-201.

Общий список литературы

1. Безруких, М.М. Возрастная физиология: (физиология развития ребенка): учеб пособие для студ. пед. вузов / М.М. Безруких. – М.: Академия, 2002.
2. Безруких, М.М. Возрастная физиология: (Физиология развития ребенка): учеб. пособие для студ. пед. ВУЗов / М.М. Безруков. – М.: Академия, 2002.
3. Билич, Г.Л. Биология. Полный курс: В 3т. Т.1.: Анатомия / Билич, Г.Л., Крыжановский В.А. – М.: Издательский дом Оникс 21 век, 2002.
4. Кирпичев, В.И. Физиология и гигиена младшего школьника. 1–4 класс: пособие для учителя начальной школы / В.И. Кирпичев. – М.: ВЛАДОС, 2002.
5. Козинец, Г.И. Физиологические системы организма человека, основные показатели. – М: Триада, 2000
6. Курепина, М.М. Анатомия человека: учеб. для студ. ВУЗов / М.М. Курепина. – М.: ВЛАДОС, 2003.

ФСодержание

Практическая работа №1. Ткани.....	3
Работа №1. Эпителиальные ткани.....	3
Работа №2. Хрящевая ткань.....	4
Работа №3. Виды мышечной ткани.....	4
Работа №4. Сравнительная характеристика типов тканей.....	5
Практическая работа №2. Оценка физического развития учащихся.....	7
Практическая работа №3. Структурно-функциональная организация нейронов. Функции нейроглии. Рефлекс и рефлекторная дуга.....	10
Практическая работа №4. Анатомия и физиология спинного мозга.....	15
Практическая работа №5. Анатомия и физиология головного мозга.....	17
Практическая работа №6. Вегетативная нервная система.....	23
Практическая работа №7. Характеристика типа высшей нервной деятельности по анамнестической схеме.....	28
Практическая работа №4. Зрительный анализатор.....	32
Работа №1. Рефлекторные реакции зрачка.....	32
Работа №2. Обнаружение слепого пятна (опыт Мариотта).....	33
Работа №3. Определение остроты зрения.....	33
Практическая работа №9. Слуховой анализатор.....	35
Работа №1. Орган слуха.....	35
Работа №2. Сравнение костной и воздушной проводимости звука (опыты Вебера и Ринне).....	36
Практическая работа № 10. Скелет человека.....	39
Практическая работа №11. Мышечная система человека.....	43
Практическая работа №12. Сердечно-сосудистая система.....	49
Работа №1. Строение сердца.....	49
Работа №2. Кровообращение плода.....	49
Работа №3. Определение длительности сердечного цикла у человека по пульсу.....	50
Работа №4. Исследование артериального давления по способу Короткова в покое, после нагрузки.....	52
Работа №5. Определение косвенным методом показателей максимального потребления кислорода.....	53
Работа №6. Определение функционального состояния сердечно-сосудистой системы.....	54

Практическая работа №13. Система крови	56
Работа 1. Рассматривание под микроскопом окрашенных препаратов крови лягушки и человека	56
Работа №2. Изучение различных видов гемолиза	57
Практическая работа №14. Физиология процессов дыхания	60
Работа №1. Спирометрия	60
Работа №2. Тип дыхания	61
Работа №3. Изменение дыхания при различных физиологических состояниях	62
Практическая работа №15. Физиолого-гигиенические основы питания	65
Практическая работа №16. Физиология пищеварения	72
Работа №1. Действие слюны на крахмал	72
Работа №2. Действие желудочного сока на белок	73
Работа №3. Влияние желудочного сока на белки молока	74
Работа №4. Роль желчи в процессе пищеварения	74
Общий список литературы	77