

РОССИЙСКИЙ
ФУТБОЛЬНЫЙ СОЮЗ



АССОЦИАЦИЯ
МИНИ-ФУТБОЛА РОССИИ

Э.Г. Алиев, С.Н. Андреев

ОСНОВЫ

технологии планирования,
контроля и учета
спортивной подготовки
в мини-футболе (футзале)

Учебное пособие



Москва
Издательство «СПОРТ»
2019

ББК 796
УДК 75.578
А50

Учебное пособие подготовлено на кафедре теории и методики футбола и хоккея МГАФК.

Рецензенты:

Портнов А.В., заведующий кафедрой теории и методики футбола и хоккея МГАФК, канд. пед. наук, профессор;

Левин В.С., канд. пед. наук, профессор, кафедра теории и методики футбола НГУ им. П.Ф. Лесгафта (СПб).

Алиев Э.Г., Андреев С.Н.

А50 Основы технологии планирования, контроля и учёта спортивной подготовки в мини-футболе (футзале): учебное пособие / Э.Г. Алиев, С.Н. Андреев. – М.: Спорт, 2019. – 76 с.

ISBN 978-5-9500183-1-2

В пособии раскрываются основы технологии планирования, педагогического контроля и учёта в системе управления спортивной подготовкой игроков в мини-футболе (футзале). Являясь важными составными элементами данной системы, планирование, контроль и учёт тесно связаны между собой, дополняя друг друга. Данная тема на современном этапе развития этой модификации футбола является одной из наиболее актуальных, что объясняется как возросшими потребностями отечественных специалистов в новых знаниях, так и интенсивным развитием мини-футбола (футзала) в мире, обострением конкуренции между сборными и клубными командами на международной арене.

Пособие предназначено студентам физкультурных вузов, тренерам спортивных школ и мини-футбольных клубов.

**ББК 796
УДК 75.578**

ISBN 978-5-9500183-1-2

© Алиев Э.Г., Андреев С.Н., 2019
© Оформление. Издательство
«Спорт», 2019

ОГЛАВЛЕНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ.....	3
1. УПРАВЛЕНИЕ В СИСТЕМЕ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ	6
2. ЗАКОНОМЕРНОСТИ ПОСТРОЕНИЯ СПОРТИВНОЙ ТРЕНИРОВКИ	11
3. ПЛАНИРОВАНИЕ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ.....	16
3.1. Общие положения технологии планирования в спорте	16
3.2. Планирование спортивной подготовки в мини-футболе (футзале).....	18
4. КОНТРОЛЬ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ.....	45
4.1. Общие положения системы контроля в спорте	45
4.2. Педагогический контроль – важная составная часть комплексного контроля	50
5. УЧЁТ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ	68
ЛИТЕРАТУРА	70