

УДК 796.91

Кубаткин В.П. Особенности методики тренировки конькобежцев высшей квалификации: Лекция/Моск. обл. Гос. институт физической культуры. - Малаховка, 1992. - 21 с.

## П Л А Н

ВВЕДЕНИЕ.....	стр. 3
I. КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ РАЗЛИЧНЫХ СТОРОН ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ( МАСТЕРСТВА ) КОНЬКОБЕЖЦЕВ .....	3
I.1. Некоторые исходные понятия, относящиеся к изучаемому разделу .....	3
I.2. Критерии оценки технико- тактического. ( спортивного ) мастерства .....	5
I.3. Физиологическая характеристика тренировочного процесса в конькобежном спорте и критерии функциональных (аэробных и анаэробных ) возможностей конькобежцев .....	9
I.4. Эргометрические показатели и их характеристика	16
РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА .....	21

С - Московский областной Государственный  
институт физической культуры, 1992.