

Министерство образования Российской Федерации
Департамент научно-технологической политики и образования
Минсельхоза Российской Федерации
ФГОУ ВПО Иркутская государственная сельскохозяйственная академия

Кафедра физвоспитания и
спорта

Кафедра прикладной
экологии и туризма

В.А. Бомин

ОСНОВЫ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКОГО ТУРИЗМА

Учебно-методическое пособие

Иркутск 2014

УДК 796.5 (075.8)

ББК 75.81я73

Бомин В.А.

Рецензенты:

Дулова О.В. – к.п.н., зав. кафедрой циклических видов и туризма Иркутского филиала Российского государственного университета спорта и туризма

Шохирев В.В. – к.п.н., доцент кафедры физвоспитания и спорта Иркутской государственной сельскохозяйственной академии

Основы детско-юношеского туризма: Учебно-методическое пособие / В.А. Бомин. - Иркутск: Изд-во ООО «Мегапринт», 2014. – 92 с.

Библиогр. 27

Ил. 7.

Учебно-методическое пособие посвящено теоретическим и методическим подходам связанным с развитием детско-юношеского туризма. Посвящено характеристике видов туристских походов, анализу специального оборудования и снаряжения для активных видов туризма. Пособие предназначено для инструкторов, студентов специализирующихся в данной сфере, любителей активного отдыха.

Содержание

Введение	4
1. Обзор истории развития детского туризма в России	6
Зарождение туризма и экскурсий в России (XIX век - 1917 год)	6
1.2. Развитие туризма в первые десятилетия Советской власти (1917-1941 гг.)	8
1.3. Развитие детско-юношеского туризма в послевоенный период	10
2. Современный детско-юношеский туризм	12
2.1. Классификация видов детско-юношеского туризма и организаций им занимающимся	12
2.2. Предложения российских туроператоров	15
2.3. Проблемы и перспективы развития детско-юношеского туризма	15
3. Нормативно-правовые документы по туризму	17
4. Активный туризм	22
4.1. Классификация маршрутов, используемых для активного туризма	24
4.2. <i>Снаряжение туриста</i>	32
5. Планирование и подготовка к походу	47
6. Разработка маршрута	49
7. Особенности передвижения в туристских походах	52
8. Психологические аспекты передвижения в группах	53
9. Организация туристского быта в условиях похода, путешествия. Место под бивак	59
10. Уход за одеждой и обувью в условиях похода	61
11. Питание в туристском походе	63
12. Раскладка продуктов	65
13. Обеспечение продуктами питания в аварийной ситуации	68
14. Основные правила обеспечения безопасности при проведении туристского похода	71
14.1. Основные правила обеспечения безопасности при прохождении естественных препятствий	71
14.2. Обеспечение безопасности при организации бивака и бивачных работ	78
14.3. Меры против переохлаждения и отморожения	80
14.4. Транспортировка пострадавшего	82
14.5. Организация поисковых работ	82
14.6. Действия в экстремальных (критических) условиях	84
15. Итоги туристского похода, путешествия	88
Литература	90