

# Лучшим участковым страны стала Юлия Андреева из Калужской области

Читайте на стр. 3 ▶



**РАДИО**  
КОМСОМОЛЬСКАЯ  
**ПРАВДА** **97,2 FM**

## Чем живет Херсон

Губернатор Владимир Сальдо -  
про боевые действия и Каховскую ГЭС -  
radiokp.ru 19:00



# КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года



3 516 000

уникальных посетителей  
за минувшие сутки

№ 90-п (27538-п) 2023 год

Понедельник  
20 ноября

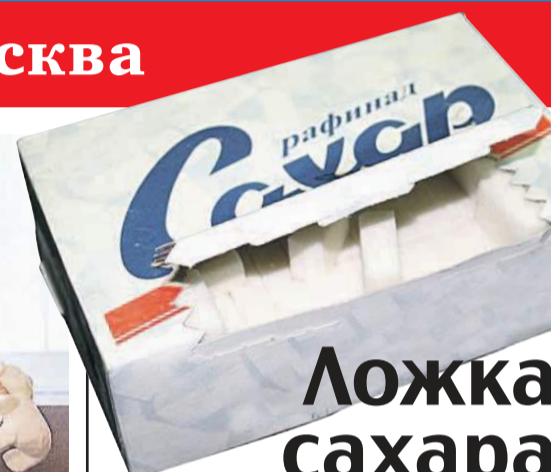
Газета нашего города ★ Москва

## Вы не думайте, вы рожайте



Регионы  
взялись  
улучшать демографию  
с помощью запретов  
и штрафов.

Читайте на стр. 8 - 9 ▶



## Ложка сахара здоровью не помеха?

Анна ДОБРЮХА

Правда ли, что ученые  
определили безопасную  
норму подслащивания кофе  
и чая, выяснила  
«Комсомолка».

Недавно СМИ и соцсети разнесли благую для сладкоежек весть. Мол, добавление сахара в кофе и чай ничуть не вредит организму! Не повышает смертность от сердечно-сосудистых заболеваний, рака и практически не увеличивает риск развития сахарного диабета, обнадеживают авторы оптимистичных заметок. Ссылаются на новое исследование датско-голландской команды ученых, опубликованное в научном журнале PLOS One.

Продолжение на стр. 23 ▶

## Пишите письма Дедушке Морозу



Андрей АБРАМОВ

В Москве появились  
почтовые ящики для писем  
новогоднему волшебнику.

150 сиреневых боксов для писем развесили по городу: в парках, магазинах и на общественных площадках. Например, у колеса обозрения «Солнце Москвы» на ВДНХ, в парке Горького, «Сокольниках», во Дворце пионеров на Воробьевых горах, Музее Победы, «Депо. Три вокзала». Полный список есть на сайте и в приложении 2ГИС. В поисковой строке нужно вбить «почта Деда Мороза».

Весточки доставляют в усадьбу героя в московском парке «Кузьминки».

Если укажете на конверте обратный адрес, придет ответ. Организаторы акции рассказывают, что особенно внимательно читают письма от многодетных семей, пенсионеров и людей с инвалидностью.

В резиденции Мороза также проходит конкурс на самое необычное письмо. Послания принимают до 19 января, а на следующий день жюри засядет за отбор призеров.

Послание также можно принести в отделение Почты России, указав адрес: **109472, г. Москва, Кузьминский лес, в Московскую усадьбу Деда Мороза**. Если отправить письмо лично никак не получается, можно сделать это онлайн на сайте [dedmorozmos.ru/pismo/](http://dedmorozmos.ru/pismo/).

## Остаемся зимовать!

Как и чем  
подкармливать  
птиц и зверей  
в городе  
в холода



Читайте на стр. 26 ▶