

А  
Государственный комитет Российской Федерации  
по физической культуре, спорту и туризму

---

Московская государственная академия  
физической культуры

---

Московская межрегиональная  
олимпийская академия

**XXV**  
**научная конференция**  
**студентов и молодых ученых**  
**Московской государственной академии**  
**физической культуры**

*Тезисы докладов*  
*Выпуск X*

изв. 03

Малаховка 2001

А

УДК 796  
ББК 75.1в  
Д21

XXV научная конференция студентов и молодых ученых МГАФК. Тезисы докладов, X выпуск (под редакцией Ф.Г. Бурякина). Московская государственная академия физической культуры. — Малаховка, 2001. — 135 с.

ISBN 5 – 900871 – 67 – 3

Конференция проходила в Московской государственной академии физической культуры 10 – 11, 14 – 15 мая 2001 г. В программе конференции работали 4 секции: 1) «Социально-философские, исторические, экономические, психолого-педагогические аспекты физической культуры и спорта»; 2) «Физическая культура, спорт и здоровье»; 3) «Спортивная техника и технология подготовки в различных видах спорта»; 4) «Медико-биологические аспекты физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности».

Авторы опубликованных тезисов – студенты дневного и заочного отделений тренерского факультета, аспиранты, соискатели и преподаватели академии.

Редколлегия:  
д.п.н., профессор Р.А. Пилюн (председатель),  
к.п.н., доцент Ф.Г. Бурякин (редактор),  
отв. секр. Совета по НИРС А.Г. Демирчоглян.

© Московская государственная академия физической культуры, 2001

А

## СОДЕРЖАНИЕ

	Стр.
Содержание.....	3
 <b>Секция 1. Социально-философские, исторические, экономические и психолого-педагогические аспекты физической культуры и спорта</b>	
<b>О.Беликов.</b> Правила проведения соревнований по баскетболу и объективность судейства.....	7
<b>А.Брызгалин.</b> Исследование зависимости между стилями деятельности, личными качествами и профессиональной квалификацией тренеров по регби.....	9
<b>Н.М. Ежова, В.П.Ванявкин.</b> К вопросу о конфликтах в гребном спорте.....	12
<b>П.Зинченко.</b> Особенности работы спортсменов - студентов МГАФК с учебным материалом .....	16
<b>М.Иванов.</b> К вопросу о сохранении групп занимающихся с учетом особенностей их мотивации.....	19
<b>И.Килькина.</b> Причины кризиса в МОК в конце 90-х гг. XX века .....	23
<b>А.Лаптев.</b> Методология подготовки в детско-юношеском баскетболе.....	24
 <b>Секция 2. Физическая культура, спорт и здоровье</b>	
<b>А.Александров.</b> Проявление способностей у детей и взрослых в обучении плаванию.....	29
<b>Р.Бадаев.</b> Морфофункциональные особенности студентов физкультурных и нефизкультурных вузов.....	30
<b>В.Гриженя.</b> Народные подвижные игры – эффективное средство всестороннего развития детей младшего школьного возраста на уроках физической культуры.....	32
<b>Н.Дроздова.</b> Влияние игровых элементов тенниса и баскетбола на физическую подготовленность и здоровье детей младшего школьного возраста .....	35
<b>А.Зимин.</b> Трехмесячная динамика компонентного состава тела и субъективной оценки состояния здоровья женщин, занимающихся оздоровительной физической культурой.....	38

<b>С.Козлова.</b> Эффективность использования дыхательных упражнений на уроке физической культуры в школе.....	41
<b>М.В.Кузьменко.</b> Особенности воздействия некоторых комплексов ритмической гимнастики на физическую подготовленность дошкольников 4 -7 лет.....	45
<b>П.Морозов.</b> Обучение основным локомоциям в период реабилитации после черепно-мозговой травмы (ЧМТ).....	48
<b>А.Патрикеев.</b> Развитие координационных способностей детей 4 – 6 лет в условиях детского сада .....	51
<b>В.Покидова.</b> Лечебная физическая культура, как элемент реабилитации детей со сколиотической осанкой.....	54
<b>Н.Розова.</b> Адаптивная физическая культура детей олигофренов с использованием нетрадиционной игры «Ринго-Надежда».....	56
<b>И.Рубцова.</b> Эффективность обязательных и самостоятельных занятий по физической культуре со студентками, имеющими избыточный вес.....	58
<b>Е.Уливанова.</b> Особенности воздействия комплекса тибетской йоги «Око возрождения» на подростков.....	59

### **Секция 3. Спортивная техника и технология подготовки в различных видах спорта**

<b>Н.Бойков.</b> Темпы прироста результатов олимпийских чемпионов на дистанции 100 м вольным стилем.....	62
<b>Л.Бочканова.</b> Выявление оптимального возраста для развития быстроты у волейболистов на начальном этапе обучения.....	65
<b>Р.Вылитов.</b> Изучение структуры технических действий в процессе игровой деятельности, как фактора повышения спортивного мастерства футболистов.....	67
<b>С.Елаков.</b> Управление тренировочным процессом на основе комплексной оценки подготовленности конькобежцев.....	69
<b>Е.Живарева.</b> Планирование тренировочных средств на основе прогнозирования спортивных результатов конькобежцев – юниоров.....	74
<b>М.Зайцев.</b> Исследование соревновательной деятельности и определение модельных характеристик игрока в амплуа «либеро».....	78

<b>С.Ларичев.</b> Влияния специализированных упражнений в методике обучения на примере крученого удара.....	82
<b>И.Е.Мясоедова.</b> Использование гимнастических упражнений на этапе начального обучения в конном спорте.....	86
<b>Е.В.Ногина.</b> Специальная подготовка бегуний высокой квалификации на 400 м с барьерами.....	91
<b>Н.Плеханова.</b> Специализация спортсменов – ориентировщиков высокой квалификации в зимний и летний периоды подготовки.....	93
<b>В.Полячкин.</b> Динамика физической подготовленности лыжников-гонщиков I и II спортивных разрядов.....	98
<b>А.Шифрин.</b> Техническая подготовленность борцов греко-римского стиля в связи с изменениями в правилах соревнований.....	100
<b>М.Шпалова.</b> Эффективность вариативности тренировочных нагрузок на развитие специальной выносливости в беге на средние дистанции на начальном этапе специализации .....	101

#### **Секция 4. Медико-биологические аспекты физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности**

<b>М.В.Бойкова.</b> Пропорции частей тела спортсменов-конниц высокого класса.....	105
<b>Л.Искандарова.</b> Общая и специальная физическая подготовка в конном спорте.....	107
<b>Т.Корж.</b> Эффективность методов реабилитации лиц, занятых зрительно-напряженным трудом.....	110
<b>Р.Макаров.</b> Педагогические и медико-биологические основы спортивного отбора для занятий теннисом на этапе начальной подготовки .....	112
<b>Е.Меркулов.</b> Оптимизация планирования тренировочной нагрузки в пауэрлифтинге инвалидов с повреждением опорно-двигательного аппарата.....	116
<b>Е.Перфильева.</b> Влияние различных вариантов снижения веса тела на спортивный результат в пауэрлифтинге.....	120
<b>А.Роцин.</b> Восстановление умственной работоспособности старшеклассников с помощью специального кинезиологического комплекса .....	121

<b>В. Скалиун.</b> Совершенствование игровой деятельности баскетболистов 17-19 лет в зависимости от состояния функции быстроты различения зрительного анализатора.....	123
<b>А. Терский.</b> Точность игровых действий в зависимости от функциональной подготовленности футболистов.....	125
<b>Е. Чубанов.</b> Использование индивидуальных показателей физической работоспособности и локомоторной координации для текущей коррекции тренировочных нагрузок юных футболистов.....	127
<b>С. Широкова.</b> Современные методические подходы к развитию специальной выносливости в гребле на байдарках и каноэ.....	129
<b>Ю. Шлыков.</b> Влияние беговых тренировочных нагрузок в межсоревновательных циклах на функциональную подготовленность и результаты соревновательной деятельности высококвалифицированных десятиборцев.....	132
<b>С. Немова.</b> Физическая работоспособность юных и взрослых футболисток.....	134
<b>Приложение к секции 3 «Спортивная техника и технология подготовки в различных видах спорта».</b>	
<b>А. Ю. Скворцов.</b> Анализ технико-тактической подготовки футболистов высокой квалификации на примере южноамериканских сборных – участниц Кубка-Америка-99.....	135