

**МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**ФГБОУ ВО Пензенский ГАУ**

**Н.Н. Бекренева  
Ю.Ю. Рассыпнова  
К.С. Русскова  
Н.М. Гурьянова**

**СПЕЦИАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА**

**Учебное пособие  
для студентов экономического факультета,  
обучающихся по специальности 38.05.01  
Экономическая безопасность  
(квалификация «Экономист»)**

**Электронное издание**

**Пенза 2021**

УДК 61(075)  
ББК 5(Я7)  
С 71

Авторы: Н.Н. Бекренева, канд. экон. наук, доцент кафедры «Управление, экономика и право» ФГБОУ ВО Пензенский ГАУ; Ю.Ю. Рассыпнова, доцент кафедры «Управление, экономика и право» ФГБОУ ВО Пензенский ГАУ; К.С. Русскова, студентка ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский университет); Н.М. Гурьянова, канд. экон. наук, доцент кафедры «Управление, экономика и право» ФГБОУ ВО Пензенский ГАУ.

Рецензенты – к.т.н., доцент, начальник управления безопасности и ГО ФГБОУ ВО Пензенский ГАУ А.И. Зябиров

Печатается по решению методической комиссии экономического факультета от 05.04.2021 г., протокол № 7.

Специальная подготовка: учебное пособие  
С 71 [Электронный ресурс] / Н.Н. Бекренева, Ю.Ю. Рассыпнова, К.С. Русскова, Н.М. Гурьянова. – Пенза: РИО ПГАУ, 2021. – 216 с. – 1 электрон. опт. диск.

В учебном пособии собран и упорядочен разнообразный теоретический материал по оказанию первой медицинской помощи в части дисциплины «Специальная подготовка». Учебное пособие содержит введение, теоретические темы, глоссарий, подробный список литературы, представлены практические задания, тестовые материалы, вопросы для самодиагностики, способствующие лучшему освоению курса. Учебное пособие предназначено для студентов экономического факультета, обучающихся по специальности 38.05.01 Экономическая безопасность (квалификация «Экономист»), слушателей ФПК в качестве дополнительной литературы.

© ФГБОУ ВО  
Пензенский ГАУ, 2021  
© Н.Н. Бекренева,  
Ю.Ю. Рассыпнова,  
К.С. Русскова,  
Н.М. Гурьянова, 2021

## СОДЕРЖАНИЕ

Введение .....	7
Раздел I ОСНОВЫ ТЕОРИИ МЕДИЦИНСКОЙ ПОДГОТОВКИ	9
Тема 1 ОРГАНИЗАЦИОННО-ПРАВОВЫЕ АСПЕКТЫ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ. ОСОБЕННОСТИ ОКАЗАНИЯ ПОМОЩИ ДЕТЯМ .....	9
1.1 Понятие «первая помощь». Порядок действий при оказании первой помощи .....	9
1.2 Неотложные состояния, требующие проведения мероприятий первой помощи, правила и порядок их проведения .....	10
1.3 Порядок вызова скорой медицинской помощи .....	11
1.4 Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи пострадавшим .....	14
1.5 Особенности оказания первой помощи детям .....	14
Тема 2 МЕТОДЫ ОБЩЕГО ОСМОТРА ПОСТРАДАВШЕГО И ДИАГНОСТИКА НЕОТЛОЖНЫХ СОСТОЯНИЙ НА ДОГОСПИТАЛЬНОМ ЭТАПЕ. ОЦЕНКА СОСТОЯНИЯ ПОСТРАДАВШЕГО. ОСНОВНЫЕ КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ НАРУШЕНИЯ СОЗНАНИЯ, ДЫХАНИЯ (ЧАСТОТЫ), КРОВООБРАЩЕНИЯ .....	19
2.1 Последовательность осмотра .....	19
2.2 Приемы определения пульса (частота) на лучевой и сонной артериях, частоты дыхательных движений .....	20
2.3 Подсчет частоты дыхательных движений .....	21
2.4 Техника измерения артериального давления .....	22
Тема 3 ОСНОВЫ АНАТОМИИ И ФИЗИОЛОГИИ ЧЕЛОВЕКА .....	24
3.1 Понятие об органах, системах организма .....	24
3.2 Скелет и его функции. Кости головы, конечностей, таза, позвоночник, грудная клетка, суставы верхних и нижних конечностей. Мышечная система, сухожилия .....	24
3.3 Органы кровообращения. Понятие о кровообращении. Количество крови в организме человека, ее свертываемость	42
3.4 Главнейшие артерии верхних и нижних конечностей, сонная артерия .....	48
3.5 Анатомия и физиология дыхательной системы, пищеварительной системы, нервной системы .....	52

Тема 4 ВЫНОС И ТРАНСПОРТИРОВКА ПОСТРАДАВШИХ ИЗ ОЧАГОВ ПОРАЖЕНИЯ. ТРАНСПОРТНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ, ПРИДАВАЕМЫЕ ПОСТРАДАВШИМ ПРИ РАЗЛИЧНЫХ ПОВРЕЖДЕНИЯХ.....	57
4.1 Размещение типового санитарного оборудования на транспортных средствах (в железнодорожных вагонах, теплоходах, самолетах, автобусах, автомашинах) для перевозки пострадавших.....	57
4.2 Погрузка и размещение пострадавших внутри транспортных средств .....	58
4.3 Носилки, их виды (табельные, импровизированные, жесткие, мягкие), лямки, их использование .....	59
4.4 Вынос пострадавших с использованием подручных средств, на руках, спине. Переноска пострадавших одним или двумя спасателями.....	60
Тема 5 СЕРДЕЧНО-ЛЕГОЧНАЯ РЕАНИМАЦИЯ (СЛР).....	62
5.1 Понятие о сердечно-легочной реанимации. Определение объема и последовательности реанимационных мероприятий .....	62
5.2 Проведение искусственного дыхания методами «рот в рот», «рот в нос», с помощью воздуховода. Методы элементарной сердечно-легочной реанимации одним и двумя спасателями. Техника проведения непрямого массажа сердца. Базовый реанимационный комплекс .....	63
5.3 Критерии эффективности СЛР. Показания к прекращению СЛР .....	64
Раздел II ПЕРВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ ПРИ РАЗЛИЧНЫХ ТРАВМАХ И ПОВРЕЖДЕНИЯХ .....	65
Тема 6 ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ НАРУШЕНИИ ПРОХОДИМОСТИ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ .....	65
6.1 Приемы восстановления и поддержания проходимости верхних дыхательных путей.....	65
6.2 Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания .....	66
6.3 Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку .....	68

Тема 7 ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОСТРОЙ КРОВОПОТЕРЕ..	69
7.1 Понятия «кровотечение», виды кровотечений и их различия.....	69
7.2 Первая помощь при кровотечении.....	69
7.3 Наложения жгута: показания и способы, критерии правильного наложения жгута .....	71
Тема 8 ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ РАНЕНИЯХ .....	73
8.1 Ранения, виды ран и их характеристика.....	73
8.2 Правила и порядок оказания первой помощи при ранениях. Соблюдение правил личной безопасности при оказании первой помощи.....	74
8.3 Опасные осложнения ранений: острая кровопотеря, шок, повреждения жизненно важных органов, раневая инфекция .	75
8.4 Антисептика и асептика при ранениях.....	76
8.5 Особенности оказания медицинской помощи при ранениях различных органов .....	79
Тема 9 ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ТРАВМЕ ОПОРНО- ДВИГАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ, ГОЛОВЫ, ГРУДИ И ЖИВОТА .....	85
9.1 Определение понятия «травма», виды травм .....	85
9.2 Ушибы. Характерные клинические проявления. Первая помощь .....	85
9.3 Вывихи и растяжения. Характерные клинические проявления. Первая помощь .....	86
9.4 Переломы. Виды переломов, характерные симптомы. Первая помощь .....	87
Тема 10 ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ СИНДРОМЕ ДЛИТЕЛЬНОГО СДАВЛЕНИЯ .....	91
10.1 Синдром длительного сдавления .....	91
10.2 Клинические проявления при синдроме длительного сдавления .....	91
10.3 Первая помощь при синдроме длительного сдавления...	92
Тема 11 ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ТЕРМИЧЕСКИХ И ХИМИЧЕСКИХ ОЖОГАХ, ОЖОГОВОМ ШОКЕ .....	93
11.1 Термические ожоги. Первая помощь.....	93
11.2 Химические ожоги. Первая помощь.....	94
11.3 Ожоговый шок. Первая помощь .....	95
Тема 12 ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОТРАВЛЕНИЯХ .....	97
12.1 Острые и хронические отравления. Виды токсических агентов.....	97

12.2 Пути поступления ядовитых веществ в организм.	
Первая помощь.....	104
12.3 Пищевые токсикоинфекции. Клинические проявления, первая помощь.....	106
12.4 Ботулизм .....	107
12.5 Отравление угарным газом.....	109
12.6 Сельскохозяйственные ядохимикаты.....	109
Тема 13 ОТМОРОЖЕНИЯ. ЭЛЕКТРОТРАВМА. ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ.....	115
13.1 Понятие отморожения. Степени отморожения и клинические проявления.....	115
13.2 Первая помощь при отморожениях .....	116
13.3 Электротравма.....	117
13.4 Первая помощь при электротравмах .....	117
Тема 14 УТОПЛЕНИЯ. ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ .....	119
14.1 Виды утоплений.....	119
14.2 Первая помощь.....	120
Тема 15 МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОСТРЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ВНУТРЕННИХ ОРГАНОВ.....	121
15.1 Острые заболевания органов брюшной полости .....	121
15.2 Острые заболевания органов грудной полости .....	130
15.3 Психические болезни .....	137
Раздел III ПЕРВАЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ.....	141
Тема 16 ПЕРВАЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ СИТУАЦИЙ.....	141
16.1 Стресс и его объективные причины .....	141
16.2 Влияние экстремальных ситуаций на человека .....	145
16.3 Экстренная психологическая помощь при острой реакции на стресс.....	152
16.4 Самопомощь при острых реакциях на стресс.....	158
Раздел IV СИТУАЦИОННЫЕ ЗАДАЧИ И ПРАКТИЧЕСКИЕ ЗАДАНИЯ .....	164
Раздел V ТЕСТОВЫЕ ЗАДАНИЯ ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ.....	172
Раздел VI ЗАДАНИЯ ДЛЯ СТУДЕНТОВ ЗАОЧНОГО ОТДЕЛЕНИЯ.....	186
ГЛОССАРИЙ.....	188
ЛИТЕРАТУРА .....	191