

УДК 796.2  
К 89

Рецензент:

доктор педагогических наук, профессор О. П. Топышев

К 89 Подвижные игры для детей среднего и старшего школьного возраста : учебное пособие / Е. В. Кузьмичева [и др.]. – М. : Физическая культура, 2008. – 128 с.  
ISBN 978-5-97460-088-3

Учебное пособие является переработанным и дополненным практикумом для учебника «Подвижные игры» (М.: Физическая культура, 2007). Написано в соответствии с новыми требованиями, предъявляемыми к изучению курса «Подвижные игры» в высших и средних специальных учебных заведениях физической культуры.

Практический материал распределен по видам и формам занятий. В соответствии с программой частично изменен состав игр для общеобразовательных школ. Расширен игровой материал игр-аттракционов. Предложены подвижные игры для среднего и старшего школьного возраста в оздоровительных лагерях.

Учебное пособие предназначено для студентов высших и средних специальных учебных заведений физической культуры, факультетов физического воспитания педагогических вузов, тренеров и преподавателей физической культуры различных учебных заведений.

УДК 796.2

Авторский коллектив:

Е. В. Кузьмичева – кандидат педагогических наук, профессор;

Л. В. Былеева – доцент;

И. М. Коротков – кандидат педагогических наук, профессор;

Р. В. Климкова – доцент.

ISBN 978-5-97460-088-3 © Кузьмичева Е. В., Былеева Л. В.,  
Коротков И. М., Климкова Р. В., 2008

© Издательство «Физическая культура», 2008

## ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение .....	3
Игры, имеющие различные педагогические задачи и двигательное содержание .....	4
Игры преимущественно с бегом .....	17
Игры преимущественно с подскоками и прыжками .....	41
Игры с элементами борьбы и сопротивления .....	56
Игры с метанием на дальность в цель .....	73
Игры с метанием, передачей и ловлей мяча .....	87
Игры на местности .....	104
Игры-аттракционы.....	109
Библиографический список.....	114
Приложение 1. Применение игр в различных формах занятий .....	115
Приложение 2. Алфавитный перечень игр .....	119