

УДК 796.21, 3 (04)  
ГАСНТИ 77.29.36

А

Сост. УДК 796.1/3:796.015(07)  
ББК 75.5  
Т-33; ISBN 5-900871-75-4

МГАФК

Теоретико-методологические основы спортивных и подвижных игр  
(сборник лекций). Малаховка, МГАФК, 2002г.

Сборник

Составитель: зав.кафедрой спортивных игр Московской государственной академии физической культуры (МГАФК) профессор В.П.Черемисин

Учебное пособие

Рецензенты: д.п.н., профессор Тюленьков С.Ю.  
д.п.н., профессор Менхин Ю.В.

Авт. 1, 2, 3

Имеющиеся учебники и учебные пособия по курсу спортивных и подвижных игр для институтов физической культуры в полной мере не освещают все темы программ.

В своих лекциях авторы стремились использовать новейшие данные исследований, а также достижения передового опыта высших учебных заведений, научно-исследовательских институтов, спортивных школ.

Включенные в данный сборник лекции прошли проверку на практике. Вполне вероятно, что научные исследования и творческие достижения преподавателей кафедры спортивных игр вызовут необходимость внесения в лекции изменений и дополнений. Авторы с благодарностью воспримут все замечания, отзывы и с большим вниманием отнесутся к ним при последующей работе над сборником.

Сборник предназначен для преподавателей, студентов, аспирантов, слушателей ФПК высших и средних профессиональных учебных заведений физической культуры, а также для тренеров.

7А8 + 7А8.9

Авторский коллектив: профессор Фомин Ю.А., профессор Коренберг В.Б., профессор Никитина Е.Д., профессор Орловская Ю.В., профессор Черемисин В.П.; доцент Ермакова К.П., ст.преподаватели Рзаев Т.М., Грошев А.М., Гурьев А.А., Лаптев А.В., Демирчоглян А.Г.; аспиранты Гриженя В.Е., Корнеев Р.В., Брызгалин А.В.(МГАФК); профессор Радионов А.А.(ВНИИФК), профессор Ермолаев Ю.А., профессор Кузнецов В.И.(Московский ИФКиС).

Утверждено НМС МГАФК в качестве Учебного пособия.

© - Черемисин Владимир Петрович, 2002.

© - Московская государственная академия физической культуры, 2002.

А

## СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
1. Фомин Ю.А. Спортивные игры как феномен политики и идеологии.....	4
2. Коренберг В.Б. Спортивные двигательные задачи и их решение.....	13
3. Коренберг В.Б. Надежность двигательной активности.....	49
4. Орловская Ю.В. Гигиеническое обеспечение лиц, занимающихся баскетболом. Профилактика травматизма.....	82
5. Черемисин В.П., Корнеев Р. Методология отбора в спортивные школы по баскетболу.....	96
6. Гаврилица В.С. Теоретический и практический опыт начального обучения детей технике тенниса.....	105
7. Ермолаев Ю.А., Гризжена В.Е. Подвижные игры и физические качества.....	120
8. Ермакова К.П., Рзаев Т.М. Технические средства обучения.....	140
9. Радионов А.А. О современных методах психологической подготовки спортсменов.....	147
10. Гякитина Е.Д. Эстетическое воспитание.....	159
11. Черемисин В.П., Орловская Ю.В. Особенности состояния здоровья баскетболистов. Специфика восстановительных и профилактико-реабилитационных мероприятий в системе их подготовки.....	185
12. Черемисин В.П., Брызгалин А.В. Специальная силовая подготовка регбистов.....	201
13. Черемисин В.П., Лаптев А.В., Грошев А.М. Классификация бросков в баскетболе.....	210
14. Гурьев А.А. Методика отбора детей для занятий волейболом...	230
15. Демирчоглян А.Г., Гурьев А.А. Общие основы теории управления. Планирование и учет в подготовке волейболистов	240
16. Кузнецов В.И., Гурьев А.А. Педагогический и психологический контроль за индивидуальной и командной подготовкой спортсменов в игровых видах спорта.....	250
17. Ермакова К.П. Техника игры в баскетбол.....	265
18. Александрова Н.Е. Соматотип спортсмена.....	277